



## 主題: 幸福人生的鑰匙

啟應經文:詩篇 100 篇

主題經文: 腓立比書 4:1-9

前言: 1.甚麼是幸福人生? 是擁有甚麼? 幸福真實的價值是?

2.基督徒的幸福真諦是?

傳道書 2

本論: 用感恩打開幸福人生的應許

### 一.用信心與所聽的道調和

來 4:2 因為有福音傳給我們,像傳給他們一樣;只是所聽見的道於他們無益,因為他們沒有信心與所聽見的道調和。

#### 1-1.有神成為我一切的依靠

腓 4:1 我所親愛、所想念的弟兄們·你們就是我的喜樂·我的冠冕。我親愛的弟兄·你們應當靠主站得穩。

#### 1-2.有永恆價值的生活目標

腓 4:2 我勸友阿蝶和循都基·要在主裡同心。 3 我也求你這真實同負一軛的·幫助這兩個女人·因為她們在福音上曾與我一同勞苦;還有革利免·並其餘和我一同做工的·他們的名字都在生命冊上。

### 二.感恩使我們可以進入完全

2-1.喜樂就是能知足會感恩:腓 4:4 你們要靠主常常喜樂。我再說·你們要喜樂。:5 當叫眾

人知道你們謙讓的心。主已經近了。(提前 6:9-12)

2-2.平安就是在感恩中禱告:腓 4:6 應當一無掛慮·只要凡事藉著禱告、祈求·和感謝·

將你們所要的告訴上帝:7 上帝所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裏保守你們的心懷意念(帖前 5:16-18)

2-3.感恩才能使我得完全: 路 17:11-19 『19 就對那人說:「起來·走吧!你的信救了你了」』

1.為什麼? 不能感恩!(因為有不信的惡心);2.一位能感恩的外族人(把恩典視為當然)

3.認識恩典的原點 (在恩典中仍抱怨) ;4.感恩帶來救恩(在信心中得完全)



### 三.感恩使我們連結屬天豐盛

3-1.在恩典中成長:腓 4:8 弟兄們，我還有未盡的話：凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有甚麼德行，若有甚麼稱讚，這些事你們都要思念。9 你們在我身上所學習的，所領受的，所聽見的，所看見的，這些事你們都要去行，賜平安的上帝就必與你們同在(詩 1:1-3)

3-2.在感恩中得勝:約 6:5-13 11 耶穌拿起餅來，祝謝了，就分給那坐著的人；分魚也是這樣，都隨著他們所要的。 12 他們吃飽了，耶穌對門徒說：「把剩下的零碎收拾起來，免得有糟蹋的。」 13 他們便將那五個大麥餅的零碎，就是眾人吃了剩下的，收拾起來，裝滿了十二個籃子。

1.沒有資源的景況    2.留意神的恩典    3. 在感恩中開啟天門

結論:

認識天父豐盛恩典,持定永生靠主站立,操練在恩典中讚美,得著主所豐盛生命

# 幸福人生的鑰匙



# 幸福人生?

是一個個的目標

- \*.如果我結了婚、生了孩子，我就會幸福?
- \*.如果我有了自己的房子，我就會幸福?
- \*.如果我得到這份工作，我就會幸福?
- \*.如果\*\*\*\*\*我就會幸福了!

# 幸福人生?

是擁有的價值增加

- \*.我的資產倍增收入被動，我就應該幸福?
- \*.我的社會地位尊貴，我就能幸福?
- \*.我心所想事就成,所以我就幸福了!

傳道書中傳道者對他心說：

「來吧，我以喜樂試試你，你好享福！」

誰知，這也是虛空

我指嬉笑說：「這是狂妄」

論喜樂說：「有何功效呢？」

我心裡察究，如何用酒使我肉體舒暢，

我心卻仍以智慧引導我；又如何持住愚昧，

等我看明世人，在天下一生當行何事為美

傳道書中傳道者對他心說：

我為自己動大工程，建造房屋，栽種葡萄園  
修造園囿，在其中栽種各樣果木樹；  
挖造水池，用以澆灌嫩小的樹木  
我買了僕婢，也有生在家中的僕婢；又有許  
多牛群羊群，  
勝過以前在耶路撒冷眾人所有的。

傳道書中傳道者對他心說：

我又為自己積蓄金銀和君王的財寶，並各省的財寶；又得唱歌的男女和世人所喜愛的物並許多的妃嬪

這樣，我就日見昌盛，勝過以前在耶路撒冷的眾人。我的智慧仍然存留



傳道書中傳道者對他心說：

凡我眼所求的，我沒有留下不給它的；

我心所樂的，我沒有禁止不享受的；

因我的心為我一切所勞碌的快樂，這就是我  
從勞碌中所得的分

後來，我察看我手所經營的一切事和我勞碌  
所成的功。誰知都是虛空，都是捕風；在日  
光之下毫無益處。

# 幸福人生?

現在,就能感恩  
未來,充滿盼望

幸福人生是一種選擇



## 婷娜·希莉格 Tina Seelig

史丹佛大學腦神經科學博士，現為史丹佛工程學院管理科學與工程學系教授，也是「史丹佛科技創業計畫」（STVP）執行長

# 本論：用感恩打開幸福人生的應許

## 一. 用信心與所聽的道調和 / 來4:2

因為有福音傳給我們，像傳給他們一樣；  
只是所聽見的道於他們無益，  
因為他們沒有信心與所聽見的道調和。

1-1.有神成為我一切的依靠 /腓4:1

我所親愛、所想念的弟兄們，  
你們就是我的喜樂，我的冠冕。  
我親愛的弟兄，  
你們應當靠主站立得穩。

## 歌羅西書1:23

只要你們在所信的道上恆心，根基穩固，堅定不移，不至被引動失去（原文是離開）福音的盼望。

這福音就是你們所聽過的，也是傳與普天下萬人聽的（原文是凡受造的），我 - 保羅也作了這福音的執事。

## 1-2. 有永恆價值的生活目標/腓4:2

我勸友阿蝶和循都基，要在主裡同心。 3  
我也求你這真實同負一軛的，幫助這兩個女人，因為她們在福音上曾與我一同勞苦；還有革利免，並其餘和我一同做工的，他們的名字都在生命冊上。

歌羅西書3:11

在此並不分希利尼人、猶太人，受割禮的、未受割禮的，化外人，西古提人，為奴的、自主的，

惟有基督是包括一切,又住在各人之內

基督是一切,又在一切之內



## 二.感恩使我們可以進入完全

### 2-1.喜樂就是能知足會感恩

腓4:4你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。:5 當叫眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。

# 知足是能感恩的基礎

提前6:6-8

然而,敬虔加上知足的心便是大利了提前因為我們沒有帶什麼到世上來,也不能帶什麼去。只要有衣有食,就當知足

## 不能知足的心/ 提前6:9-12

但那些想要發財的人，就陷在迷惑、落在網羅和許多無知有害的私慾裡，叫人沉在敗壞和滅亡中。貪財是萬惡之根。有人貪戀錢財，就被引誘離了真道，用許多愁苦把自己刺透了。

但你這屬神的人要逃避這些事，追求公義、敬虔、信心、愛心、忍耐、溫柔。

你要為真道打那美好的仗，持定永生。你為此被召，也在許多見證人面前，已經作了那美好的見證。

# 生命改變(恩慈良善不苛責)

腓4:4你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。:5 當叫眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。

## 謙讓的心:

預備饒恕

心存善意,對人的錯誤寬大為懷.

面對他人的失敗滿有憐憫、有同理心

## 2-2. 平安就是在感恩中禱告

腓4:6 應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神

你們要毫無憂慮，只在凡事藉著禱告和懇求與感謝一起，將你們的請求讓上帝知道。

# 在一切景況中都能感恩

帖撒羅尼迦前書5:16-18

要常常喜樂,不住地禱告,凡事謝恩;  
因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。

Kjv 5:18

**In every thing give thanks:** for this is the will of God in Christ Jesus concerning you.

## 2-2. 平安就是在感恩中禱告 /腓4:7

上帝所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裏保守你們的心懷意念。

且上帝的平安—那超過人所有心智的平安必...保守你們的心和你們的意念。

在基督耶穌裡

## 2-2. 沒有掛慮的生活必需品(禱告、感恩)

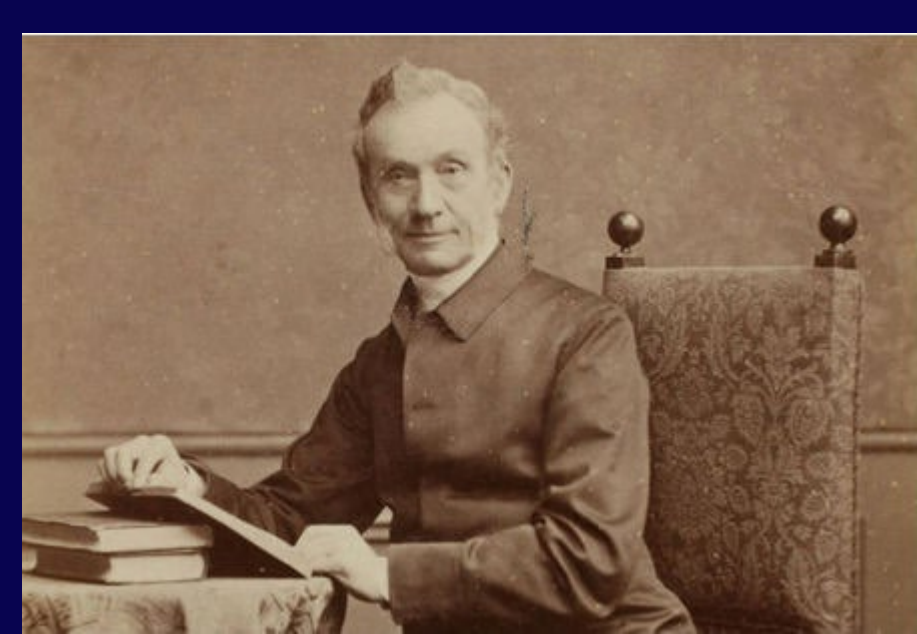
腓4:6 應當一無掛慮,

只要凡事藉著禱告、祈求,和感謝,

將你們所要的告訴神

腓4:7 上帝所賜、出人意外的平安必在  
基督耶穌裏保守你們的心懷意念。





4/13--這是自從1946年5/26日迄今第二次為這些事情的錢財完全用盡。在這種情況下，只有再靠賴信心及禱告。我有任何需要時的救助辦法是，將我的要求告訴上帝，然後相信上帝因為祂愛子的緣故，已經垂聽了我的禱告，並留意上帝對我禱告的回答，並完全期待這些回答。

我也特別請求四位弟兄幫助我禱告，就是四個學校的校長，因為除非上帝賜下金錢，下一週就不能發薪水給他們。以後穆勒喬治講到金錢如何按照需要，大量地或少量地，在不向人籌募的方式下，自動地進來。他決心絕不向人要求捐錢，免得感到他在依靠人，而未依靠上帝。

他說：只要還有一些自然而有的盼望，就不會像一切希望都無之時那樣生發出信心，困難越大，信心越容易。



花在禱告上的時間多嗎？

穆勒：每天幾小時，但我是活在祈禱中，我走路時祈禱，躺下時祈禱，起身時祈禱，上帝總是聽見我的禱告，祂答應我的禱告何止千萬次！我一旦確知一件事是對的之後，我就永不放棄。

# 詩100 ( 稱謝詩 )

1. 普天下當向耶和華歡呼！ 2. 你們當樂意事奉耶和華，當來向他歌唱！

3. 你們當曉得耶和華是神！我們是他造的也是屬他的，我們是他的民，也是他草場的羊。

4. 當稱謝進入他的門，當讚美進入他的院。當感謝他，稱頌他的名！

5. 因為耶和華本為善。他的慈愛存到永遠；他的信實直到萬代。

詩71:13-14

願那與我性命為敵的，羞愧被滅；願那謀害我的，受辱蒙羞。

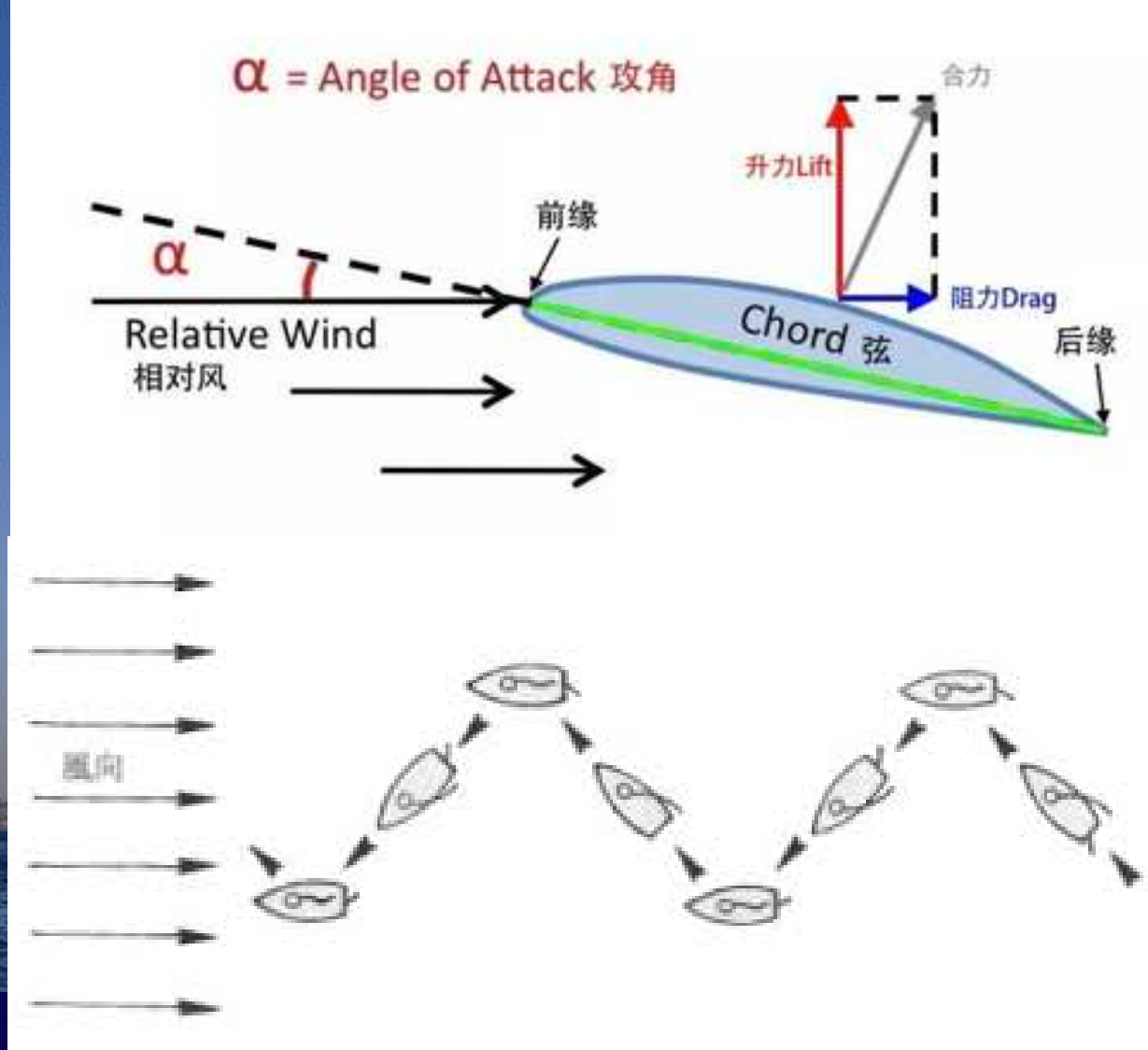
我卻要常常盼望，並要越發讚美你。

賽60:18 你地上不再聽見強暴的事，境內不再聽見荒涼毀滅的事。

你必稱你的牆為拯救，稱你的門為讚美



# 調整我們的眼光,就可以在恩典中前行



## 2-3.感恩才能使我得完全/路17:11-19

耶穌往耶路撒冷去,經過撒馬利亞和加利利。進入一個村子,有十個長大痲瘋的,迎面而來,遠遠地站著高聲說:「耶穌,夫子,可憐我們吧!

耶穌看見,就對他們說:「你們去把身體給祭司察看」他們去的時候就潔淨了。



## 2-3. 感恩才能使我得完全 / 路17:11-19

內中有一個見自己已經好了,就回來大聲歸榮耀與神,又俯伏在耶穌腳前感謝他;這人是撒馬利亞人。

耶穌說:「潔淨了的不是十個人嗎?那九個在哪裡呢?除了這外族人,再沒有別人回來歸榮耀與神嗎?」

就對那人說:「起來,走吧!你的信救了你了」



# 為什麼？不能感恩！ 路17:11-19

耶穌往耶路撒冷去,經過撒馬利亞和加利利。進入一個村子,有十個長大痲瘋的,迎面而來,遠遠地站著高聲說：「耶穌,夫子,可憐我們吧！」

耶穌看見,就對他們說：「你們去把身體給祭司察看」他們去的時候就潔淨了。

因為有不信的惡心

# 一位能感恩的外族人 路17:11-19

內中有一個見自己已經好了,就回來大聲歸榮耀與神,又俯伏在耶穌腳前感謝他; **這人是撒馬利亞人**。耶穌說:「潔淨了的不是十個人嗎?那九個在哪裡呢?除了這外族人,再沒有別人回來歸榮耀與神嗎?」就對那人說:「起來,走吧!你的信救了你了」

**把恩典視為當然**

# 認識恩典的原點 路17:11-19

內中有一個見自己已經好了,就回來大聲歸榮耀與神,又俯伏在耶穌腳前感謝他;這人是撒馬利亞人。

耶穌說:「潔淨了的不是十個人嗎?那九個在哪裡呢?除了這外族人,再沒有別人回來歸榮耀與神嗎?」

就對那人說:「起來,走吧!你的信救了你了」

## 在恩典中仍抱怨

傳5:15

他怎樣從母胎赤身而來，也必照樣赤身而去  
他所勞碌得來的，手中分毫不能帶去。

伯1:21

說：我赤身出於母胎，也必赤身歸回；賞  
賜的是耶和華，收取的也是耶和華。耶和  
華的名是應當稱頌的。

# 感恩帶來救恩 路17:11-19

內中有一個見自己已經好了,就回來大聲歸榮耀與神,又俯伏在耶穌腳前感謝他;這人是撒馬利亞人。

耶穌說:「潔淨了的不是十個人嗎?那九個在哪裡呢?除了這外族人,再沒有別人回來歸榮耀與神嗎?」

就對那人說:「起來,走吧!你的信救了你了」

在信心中得完全

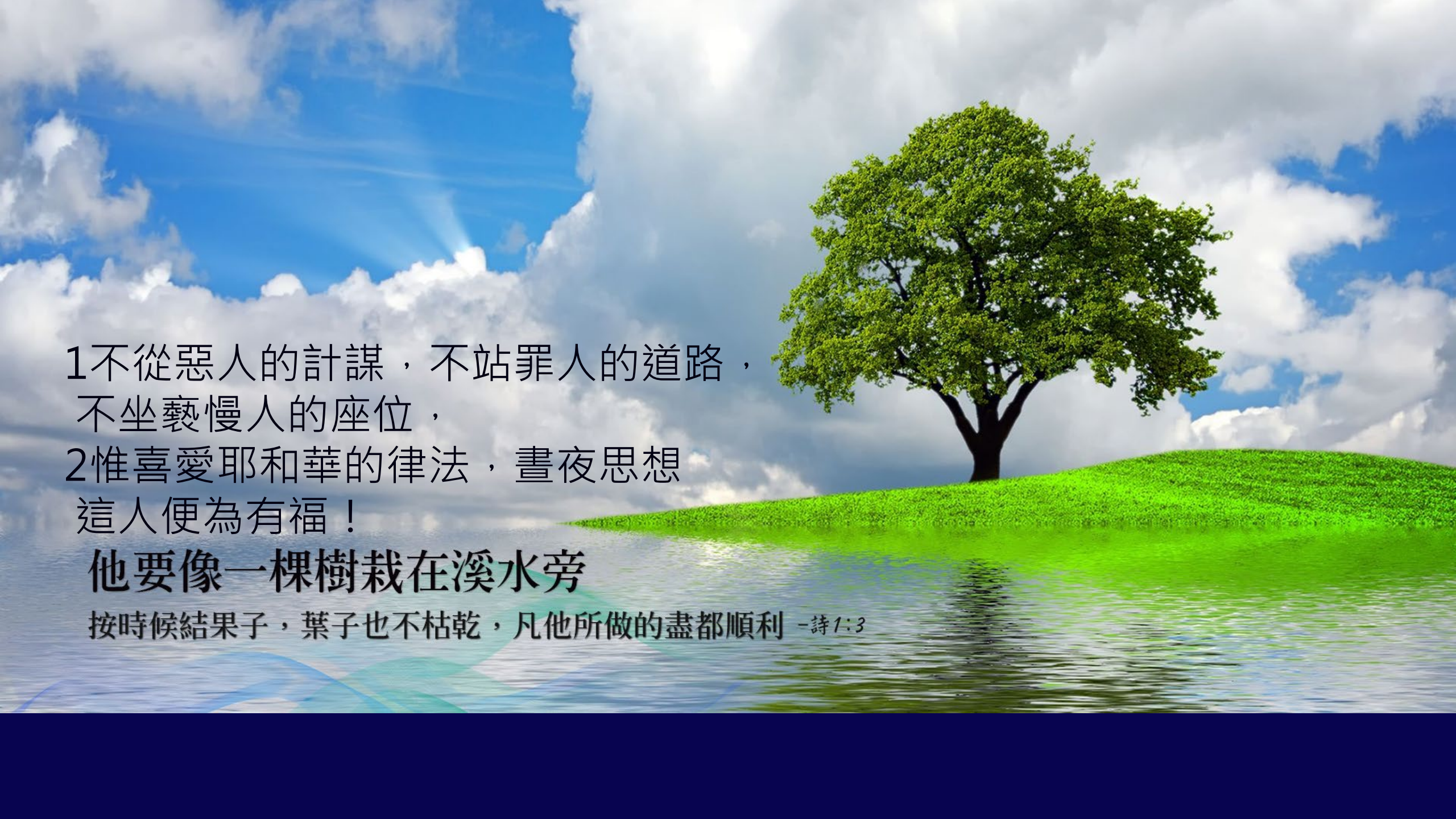
# 三.感恩使我們連結屬天豐盛

## 3-1.在恩典中成長 /腓4:8-9

弟兄們，我還有未盡的話：凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有甚麼德行，若有甚麼稱讚，這些事你們都要思念。

你們在我身上所學習的，所領受的，所聽見見的，所看見的，這些事你們都要去行，賜平安的上帝就必與你們同在。





1不從惡人的計謀，不站罪人的道路，  
不坐褻慢人的座位，  
2惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想  
這人便為有福！

**他要像一棵樹栽在溪水旁**

按時候結果子，葉子也不枯乾，凡他所做的盡都順利 -詩1:3

## 3-2.在感恩中得勝 約6:5-9

耶穌舉目看見許多人來，就對腓力說：「我們從哪裡買餅叫這些人吃呢？」（他說這話是要試驗腓力；他自己原知道要怎樣行）腓力回答說：「就是二十兩銀子的餅，叫他們各人吃一點也是不夠的。」

有一個門徒，就是西門•彼得的兄弟安得烈，對耶穌說：「在這裡有一個孩童，帶著五個大麥餅、兩條魚，只是分給這許多人還算甚麼呢？」



## 3-2.在感恩中得勝 約6:10-

耶穌說：「你們叫眾人坐下。」原來那地方的草多，眾人就坐下，數目約有五千。耶穌拿起餅來，祝謝了，就分給那坐著的人；分魚也是這樣，都隨著他們所要的。他們吃飽了，耶穌對門徒說：「把剩下的零碎收拾起來，免得有糟蹋的」他們便將那五個大麥餅的零碎，就是眾人吃了剩下的，收拾起來，裝滿了十二個籃子。

## 沒有資源的景況 約6:5-9

耶穌舉目看見許多人來，就對腓力說：「我們從哪裡買餅叫這些人吃呢？」（他說這話是要試驗腓力；他自己原知道要怎樣行）腓力回答說：「就是二十兩銀子的餅，叫他們各人吃一點也是不夠的。」

最低薪資  $880(26,400/30) * 20 = 17,600$

# 微不足道的奉獻 約6:5-9

有一個門徒,就是西門•彼得的兄弟安得烈,對耶穌說：  
「在這裡有一個孩童，帶著五個大麥餅、兩條魚,只是  
分給這許多人還算甚麼呢？」

孩子的午餐 VS. 5000份成人的需要



X 20倍

# 在感恩中產生天國豐盛祝福 約6:10-

耶穌說：「你們叫眾人坐下。」原來那地方的草多，眾人就坐下，數目約有五千。耶穌拿起餅來，祝謝了，就分給那坐著的人；分魚也是這樣，都隨著他們所要的。他們吃飽了，耶穌對門徒說：「把剩下的零碎收拾起來，免得有糟蹋的」他們便將那五個大麥餅的零碎，就是眾人吃了剩下的，收拾起來，裝滿了十二個籃子。

## 在感恩中開啟天門

結論：

認識天父豐盛恩典，  
持定永生靠主站立，  
操練在恩典中讚美，  
得著主所豐盛生命。