

進入神所應許的安息

# 一.前言:

## 1-1.安息的意義:

休息是外在狀態、安息是內在狀態  
形容居住、停留、如嬰兒在母親懷中

## 1-2.安息的必須:

安息是神給人的命令、也是人的需要.

我們的神是全有、全足、全豐的神!

創世紀2:1-3

天地萬物都造齊了

到第七日，神造物的工已經完畢，就在第七日歇了他一切的工，安息了。

神賜福給第七日，定為聖日；因為在這日，神歇了他一切創造的工，就安息了。

安息就是神的自己。

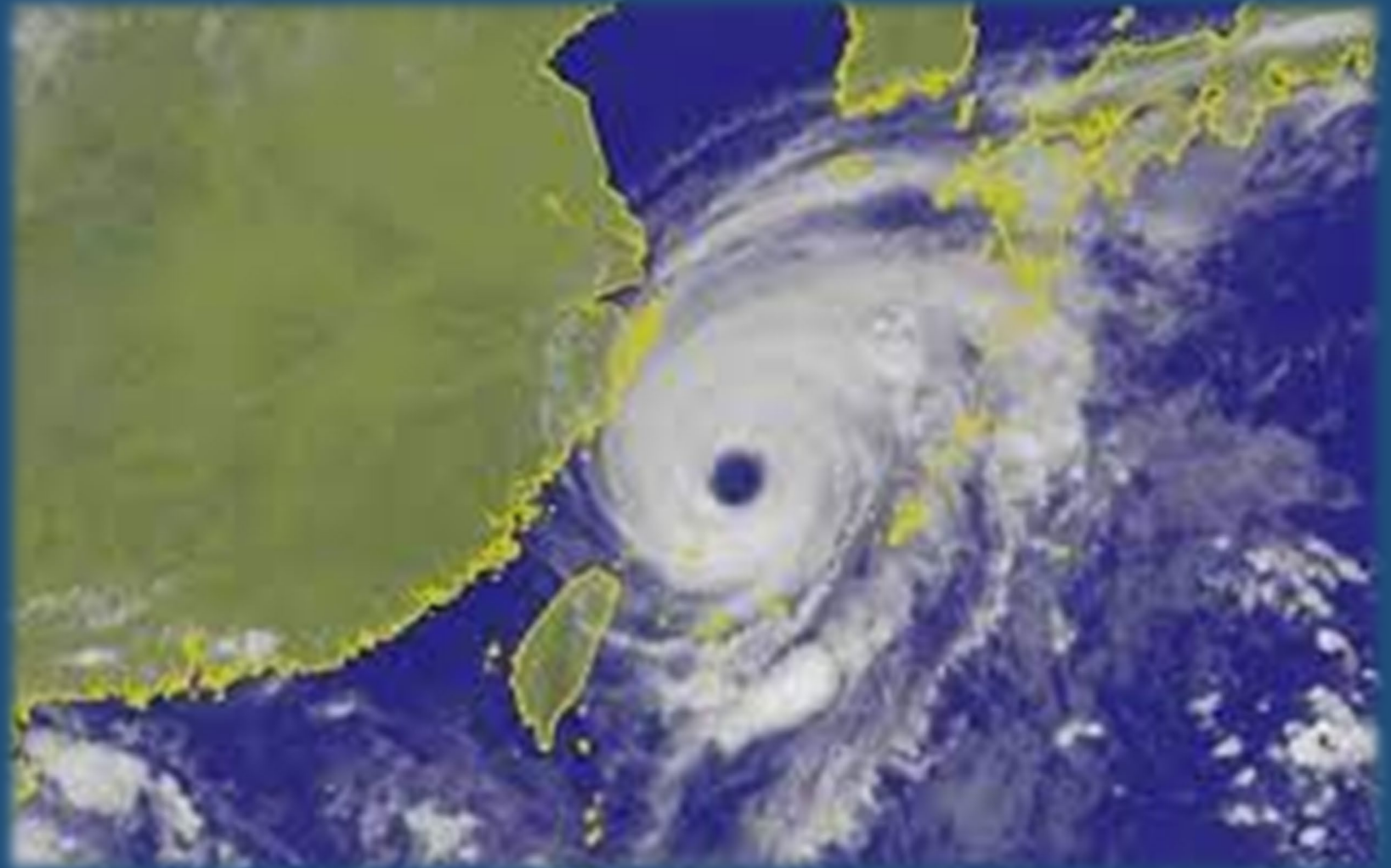
代下6:41

耶和華神啊，求你起來，

和你有能力的約櫃同入安息之所。

耶和華神啊，願你的祭司披上救恩；願你的  
聖民蒙福歡樂。

心中安靜是肉體的生命；  
嫉妒是骨中的朽爛---箴言14:30



# 安息是一切服事的基礎

路加福音10:38-42

他們走路的時候，耶穌進了一個村莊。有一個女人，名叫馬大，接他到自己家裡。她有一個妹子名叫馬利亞，在耶穌腳前坐著聽他的道。馬大伺候的事多，心裡忙亂，就進前來，說：「主啊，我的妹子留下我一個人伺候，你不在意嗎？請吩咐她來幫助我。」耶穌回答說：「馬大！馬大！你為許多的事思慮煩擾，但是不可少的只有一件馬利亞已經選擇那上好的福分，是不能奪去的。」

# 主所提醒的不是做太多事

耶穌回答說：

「馬大！馬大！

你為許多的事思慮煩擾，

但是不可少的只有一件；馬利亞已經選擇那上好的福分，是不能奪去的。」

因非常多的憂慮(關心),而煩惱並且被激動起來

## 二.必另有一安息日的安息為我

### 2-1.不能進入安息的警戒:

4:1 我們既蒙留下，有進入他安息的應許，就當畏懼，免得我們中間或有人似乎是趕不上了。 2 因為有福音傳給我們，像傳給他們一樣；只是所聽見的道與他們無益，因為他們沒有信心與所聽見的道調和。



## 必須鄭重所聽見的道理

希伯來書2:1

2:1 所以，我們當越發鄭重所聽見的道理，恐怕我們隨流失去。

## 必須在生活中調和這道

歌羅西書3:16-17

當用各樣的智慧，把基督的道理豐豐富富地存在心裡，用詩章、頌詞、靈歌，彼此教導，互相勸戒，心被恩感，歌頌神。無論做甚麼，或說話或行事，都要奉主耶穌的名，藉著他感謝父神。

## 2-2.安息是神一直的呼召 出20:8-11

8.當記念安息日，守為聖日。

9.六日要勞碌做你一切的工，

10.但第七日是向耶和華—你神當守的息安日

這一日你和你的兒女、僕婢、牲畜，並你城裡寄居的客旅，無論何工都不可做；

11.因為六日之內，耶和華造天、地、海，和其中的萬物，第七日便安息，所以耶和華賜福與安息日，定為聖日。

# 在曠野中的製作 申命記8:2-3

你也要記念耶和華你的神在曠野引導你這四十年，是要苦煉你，試驗你，要知道你心內如何，肯守他的誡命不肯。

他苦煉你，任你飢餓，將你和你列祖所不認識的嗎哪賜給你吃，使你知道，人活著不是單靠食物，乃是靠耶和華口裡所出的一切話。

# 迦南地就是安息地 申命記12:9

9 因為你們還沒有到耶和華

—**你神所賜你的安息地**，所給你的產業。

10 但你們過了約旦河，得以住在耶和華—你們神使你們承受為業之地，又使你們太平，不被四圍的一切仇敵擾亂，安然居住。。

# 在律法中的規定

利未記25:2-3

你曉諭以色列人說：你們到了我所賜你們那地的時候，地就要向耶和華守安息

第七年，地要守聖安息，就是向耶和華守的安息，不可耕種田地，也不可修理葡萄園。

第五十年，你們要當作聖年，在遍地給一切的居民宣告自由。這年必為你們的禧年，各人要歸自己的產業，各歸本家。

# 主耶穌的執事 路加福音4:18-21

主的靈在我身上，因為他用膏膏我，叫我傳福音給貧窮的人；差遣我報告：被擄的得釋放，瞎眼的得看見，叫那受壓制的得自由，**報告神悅納人的禧年**。

於是把書捲起來，交還執事，就坐下。會堂裡的人都定睛看他。

耶穌對他們說：今天這經應驗在你們耳中了

## 2-3. 必竭力進入的那安息

另有一個安息

希4:9-11

9 這樣看來，必另有一安息日的安息為上帝的子民存留。10 因為那進入安息的，乃是歇了自己的工，正如上帝歇了他的工一樣。11 所以，我們務必竭力進入那安息，免得有人學那不信從的樣子跌倒了。

# 竭力進入神的心意中 馬太福音11:20-24

耶穌在諸城中行了許多異能，那些城的人終不悔改，就在那時候責備他們，說：

「哥拉汛哪，你有禍了！伯賽大啊，你有禍了！因為在你們中間所行的異能，若行在泰爾、西頓，他們早已披麻蒙灰悔改了。但我告訴你們，當審判的日子，泰爾、西頓所受的，比你們還容易受呢！」



# 竭力進入神的心意中 馬太福音11:20-24

迦百農啊，你已經升到天上，將來必墜落陰間；因為在你那裡所行的異能，若行在所多瑪，它還可以存到今日。但我告訴你們，當審判的日子，所多瑪所受的，比你還容易受呢！」

竭力進入神的心意中 馬太福音11:25-26

25 那時，耶穌說：「父啊，天地的主，我感謝你！因為你將這些事向聰明通達人就藏起來，向嬰孩就顯出來。 26 父啊，是的，因為你的美意本是如此。」

# 竭力進入神的心意中 馬太福音11:28-30

凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，  
我就使你們**得安息**。

我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，  
學我的樣式；

這樣，你們心裡就必得**享安息**。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。

我的軛是容易的 因為是與主同負一軛



© FCIT/UNIVERSITY OF SOUTH FLORIDA

來12:2

仰望為我們信心創始成終的耶穌的耶穌  
他因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，  
忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的  
右邊。

太16:24 於是耶穌對門徒說：若有人要  
跟從我，就當捨己，背起他的十字架來  
跟從我。

# 甚麼是十字架的苦難？

是因為我們為要實踐真理，完成主的託付.而需要承受的旁人的責難，痛苦或種種不被人諒解的---

### 三. 藉著主道與靈使我們得自由

12 上帝的道是活潑的，是有功效的，比一切兩刃的劍更快，甚至魂與靈，骨節與骨髓，都能刺入、剖開，連心中的思念和主意都能辨明。 13 並且被造的沒有一樣在他面前不顯然的；原來萬物在那與我們有關係的主眼前，都是赤露敞開的。

# 『因信稱義』？

創世記 15:5-7

5 於是領他走到外邊，說：「你向天觀看，數算眾星，能數得過來嗎？」又對他說：「你的後裔將要如此。」

6 亞伯蘭信耶和華，耶和華就以此為他的義。

7 耶和華又對他說：「我是耶和華，曾領你出了迦勒底的吾珥，為要將這地賜你為業。」



# 『因何能信』？

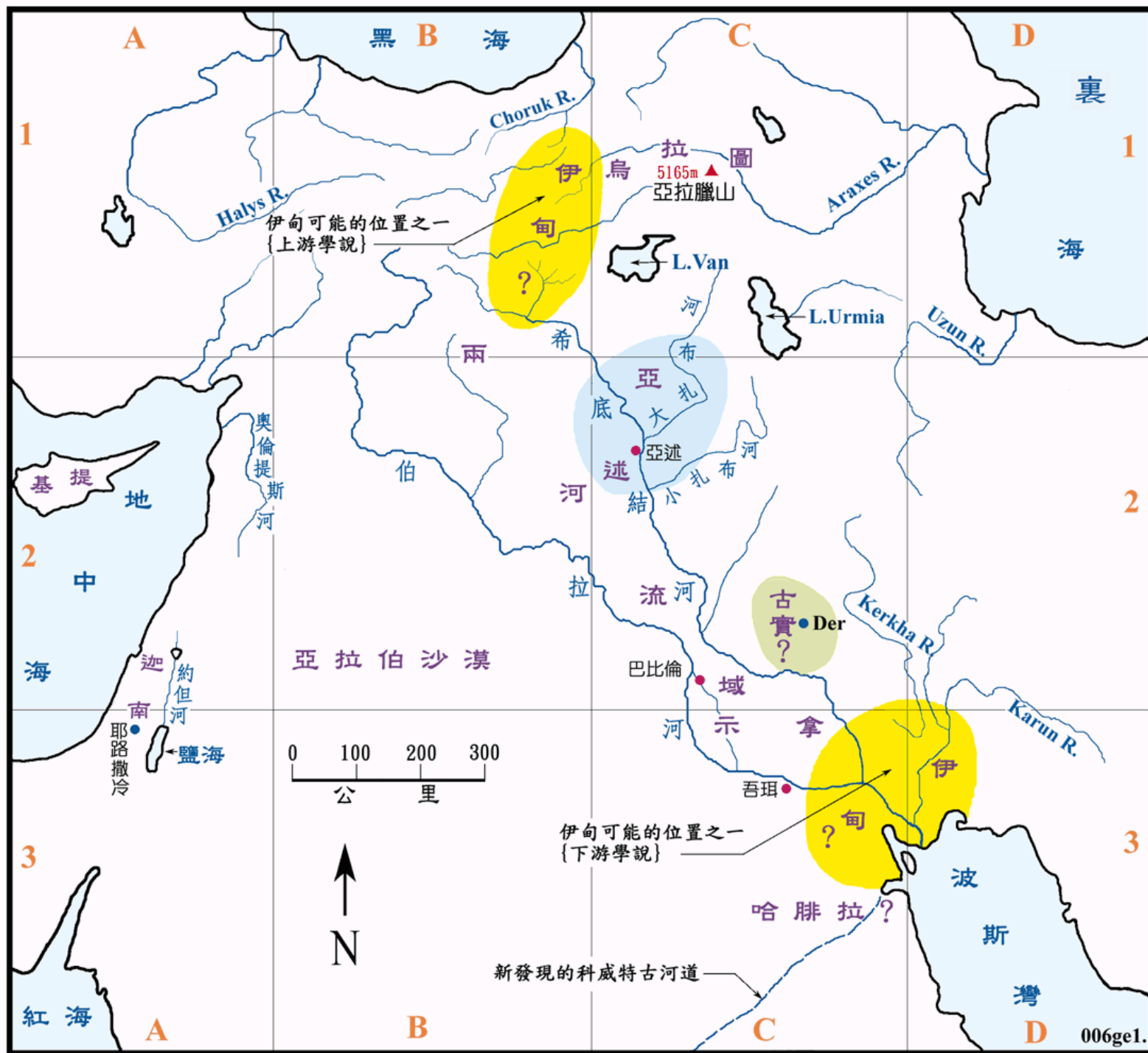
創世記 15:8-12

8 亞伯蘭說：「主耶和華啊，我怎能知道必得這地為業呢？」 9 他說：「你為我取一隻三年的母牛，一隻三年的母山羊，一隻三年的公綿羊，一隻斑鳩，一隻雛鴿。」 10 亞伯蘭就取了這些來，每樣劈開，分成兩半，一半對著一半地擺列，只有鳥沒有劈開。 11 有鷲鳥下來，落在那死畜的肉上，亞伯蘭就把牠嚇飛了。 12 日頭正落的時候，亞伯蘭沉沉地睡了；忽然有驚人的大黑暗落在他身上---

## 『靠約堅信』？

創世記 15:17-21

17 日落天黑，不料有冒煙的爐並燒著的火把從那些肉塊中經過。 18 當那日，耶和華與亞伯蘭立約，說：「我已賜給你的後裔，從埃及河直到幼發拉底大河之地， 19 就是基尼人、基尼洗人、甲摩尼人、 20 赫人、比利洗人、利乏音人、 21 亞摩利人、迦南人、革迦撒人、耶布斯人之地。」





『因信稱義』

創世記 15:6

創世記 15:6

亞伯蘭信耶和華,耶和華就以此為他的義

太8:13

耶穌對百夫長說：你回去吧！

照你的信心，給你成全了。

那時，他的僕人就好了。

# 3-1.主的道使我們得自由

約8:31-32

耶穌對信他的猶太人說：

「你們若常常遵守我的道，

就真是我的門徒；

你們必曉得真理，

真理必叫你們得以自由。」

# 相信聖經的每一句話

應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。腓立比書4:6-7

要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。帖撒羅尼迦前書5:16-18



MONICA ( 莫尼卡)

困難的婚姻

不如意的子女

堅心依靠恩主

不住的禱告

丈夫歸信基督





奧古詩丁  
生活糜爛  
19歲得子  
開辦學校  
與母親因信仰爭吵  
後赴羅馬  
後受教於安波羅修

奧古詩丁((眼淚之子)

在渴慕中遇見神

羅馬書13:13-14

行事為人要端正，好像行在白晝。不可荒宴醉酒，不可好色邪蕩，不可爭競嫉妒；總要披戴主耶穌基督，不要為肉體安排，去放縱私慾。



奧古斯丁：

如果你的靈魂不能安息神的裡面，  
那你的靈魂將永遠不得安息。

誰能使你來到我這裡，擄掠我的心，  
使它著迷，  
以至於我忘記自己的敗壞，  
牢牢抓住你，成為我此生至愛至寶。

## 3-2 坦然無懼到施恩座前

14 我們既然有一位已經升入高天尊榮的大祭司，就是上帝的兒子耶穌，便當持定所承認的道。 15 因我們的大祭司並非不能體恤我們的軟弱。他也曾凡事受過試探，與我們一樣，只是他沒有犯罪。 16 所以，我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。

# 主的靈使我們得自由

哥林多後書3:16-18

16 但他們的心幾時歸向主，帕子就幾時除去了。 17 主就是那靈；主的靈在哪裡，那裡就得以自由。 18 我們眾人既然敞著臉得以看見主的榮光，好像從鏡子裡返照，就變成主的形狀，榮上加榮，如同從主的靈變成的。



羅炳森師母

神愛我們的心，我們也知道也信神就是愛；住在愛裡面的，就是住在神裡面，神也住在他裡面。這樣，愛在我們裡面得以完全，我們就可以在審判的日子坦然無懼。因為他如何，我們在這世上也如何。

愛裡沒有懼怕；愛既完全，就把懼怕除去。因為懼怕裡含著刑罰懼怕的人在愛裡未得完全。

# 四. 結論

領受應許享安息

行出真理得自由

讀經禱告不可少

愛中完全能得勝