

和散那基督教會  
城上城會堂

安  
息  
的  
喜  
樂

子

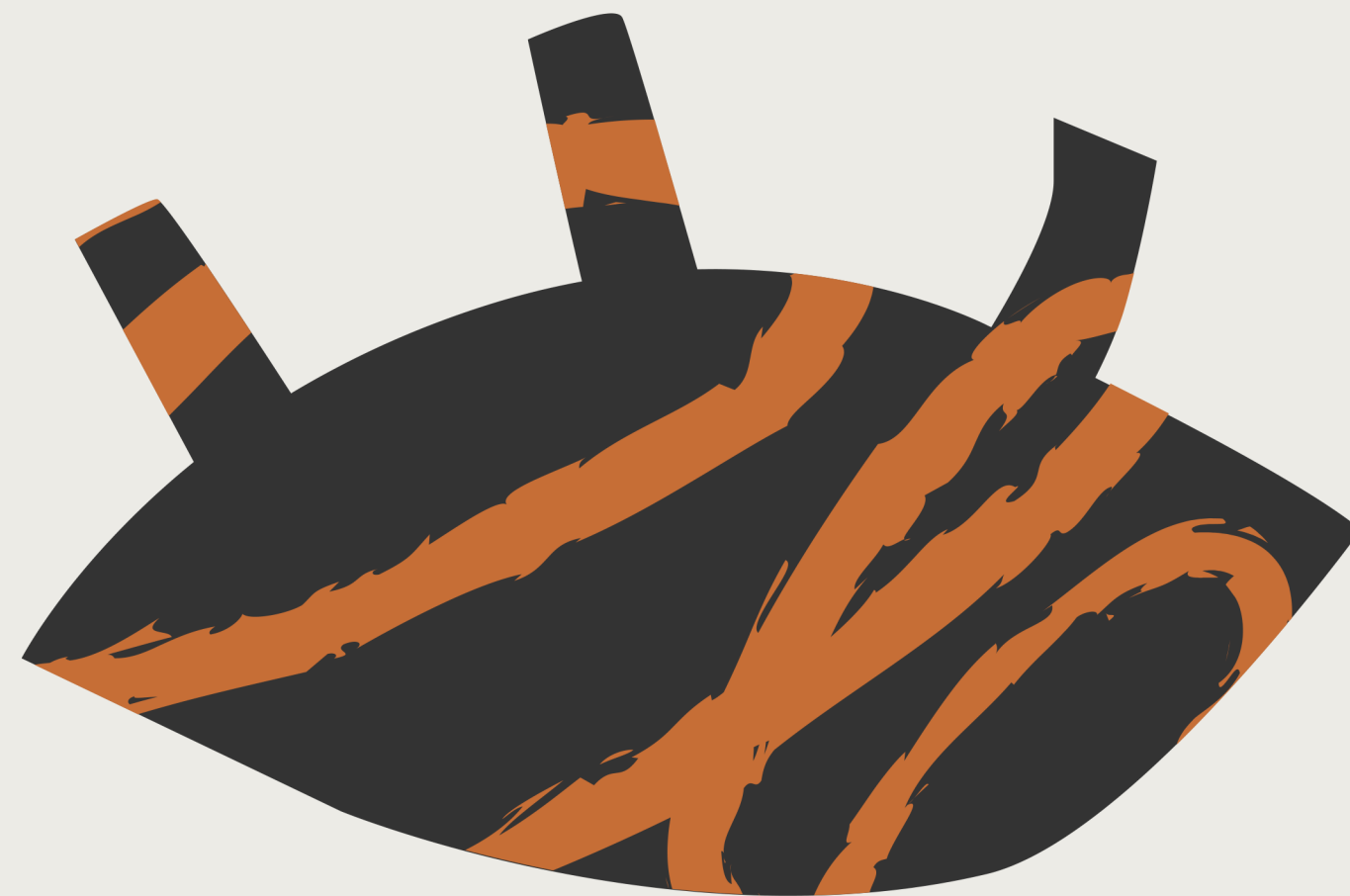


2023.10.29

林善美

人的一

生



什麼都可能失去

只有壓力從不離開





# 宇宙的創造

創世紀第一章

Day 1-3

Day 4-6

共同點

1

光與暗  
時間

4

光體

光

2

空氣與大海  
空間

5

海空生物

水

3

土地和植物  
生命

6

動物與人

地



創世紀 1:26

神說：**我們**要照著**我們**的形像、  
按著**我們**的樣式造人，  
使他們**管理**海裡的魚、空中的鳥、  
地上的牲畜，和全地，  
並地上所爬的一切昆蟲。

# 創造的原則

- 各從其類

- 看著是好的

令人愉快 有價值 ≠ 完美

- 神賜福







安息日是聖日

創世紀 2:2-3



安息：停止、休息

安息日 = 主日

安息是屬於主的

✝ 你的主日，感到安息嗎？





到第七日，神造物的工已經完畢，  
就在第七日歇了他一切的工，安息了。

神賜福給第七日，定為聖日；  
因為在這日，神歇了他一切創造的工，  
就安息了。

創世紀 2:2-3

定為聖日：分別為聖、奉獻給神

出埃及記 20:8

當紀念安息日，守為聖日。



# 人子是安息日的主

他們不能進入安息  
是因為不信的緣故

因為那進入安息的，乃是歇了自己的工，  
正如神歇了他的工一樣。

所以，我們務必竭力進入那安息，  
免得有人學那不信從的樣子跌倒了。 4:10-11

希伯來書





利未記 25:1-7

# 地的安息年

你要吩咐以色列人說：你們務要守我的安息日；因為這是我與你們之間世世代代的證據，使你們知道我—耶和華是叫你們成為聖的。所以你們要守安息日，以為聖日。凡干犯這日的，必要把他治死；凡在這日做工的，必從民中剪除。六日要做工，但第七日是安息聖日，是向耶和華守為聖的。凡在安息日做工的，必要把他治死。故此，以色列人要世世代代守安息日為永遠的約。

出埃及記 31:13-16

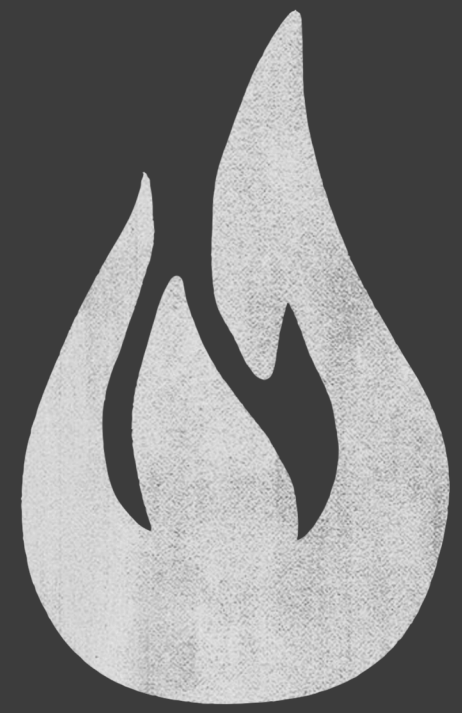
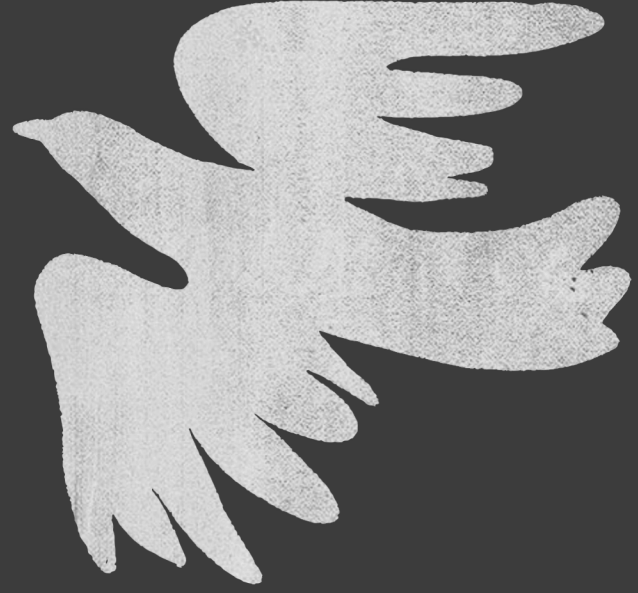
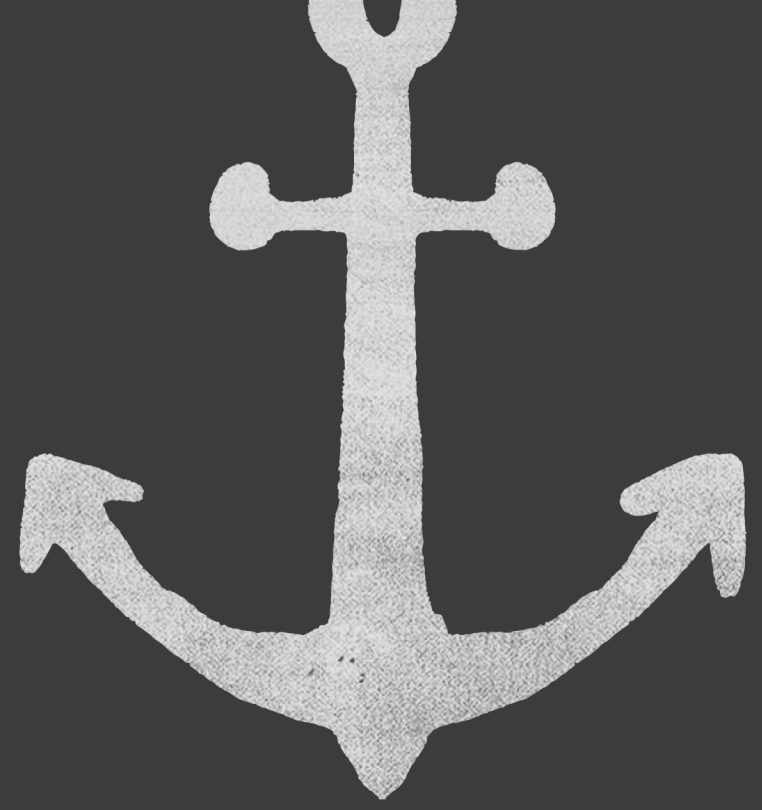


安息日的目的  
讓我們歇下一切的工、自己的事、日常的煩惱，  
能夠好好休息、與神親近。

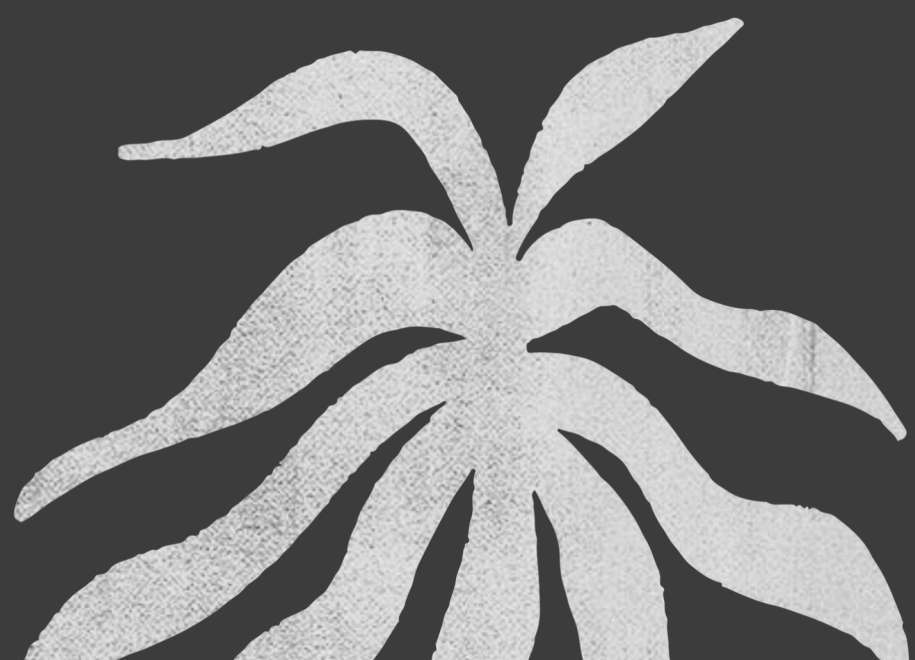
# 生命的狀態

當我們身心能安靜在主面前，  
我們的時間和生命才是屬主的、是聖的。





# 安息日的意義





凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，  
我就使你們得安息。

我心裡柔和謙卑，  
你們當負我的軛，學我的樣式；  
這樣，你們心裡就必得享安息。

馬太福音 11:28-29



負

我

耶穌基督

是安息日的主

停止負世界的軛 讓耶穌成為我們的主人

把我們的生命、我們的事情

交託給神的時候

那一刻就是我們的安息日



耶穌基督

是生命的主

用一生的時間 跟隨並認識主

當我們像祂一樣柔和謙卑

我們便會進入那真正的安息



# 基督徒的迷思



日常生活不像耶穌

卻希望在關鍵時刻像耶穌

培養一個大谷翔平





# 基督徒的迷思



日常生活不像耶穌

卻希望在關鍵時刻像耶穌

效法耶穌的生活方式

將基督的生命內化

做出和耶穌一樣的反應



# 採納耶穌整全的生活方式

## 學像祂的整個生命

### 過簡樸生活

出生於拿撒勒的樸實人家  
服從雙親的命令生活

### 不斷學習

最親近的門徒常令其失望  
依然教導他們、愛他們到底

### 獨處 / 安靜 / 默想 / 祈禱

在曠野禁食一個半月  
常常獨自一人整晚禱告

### 服事他人

活出服事眾人的公開生活  
四處教導和醫治人



# 安息日的秘訣



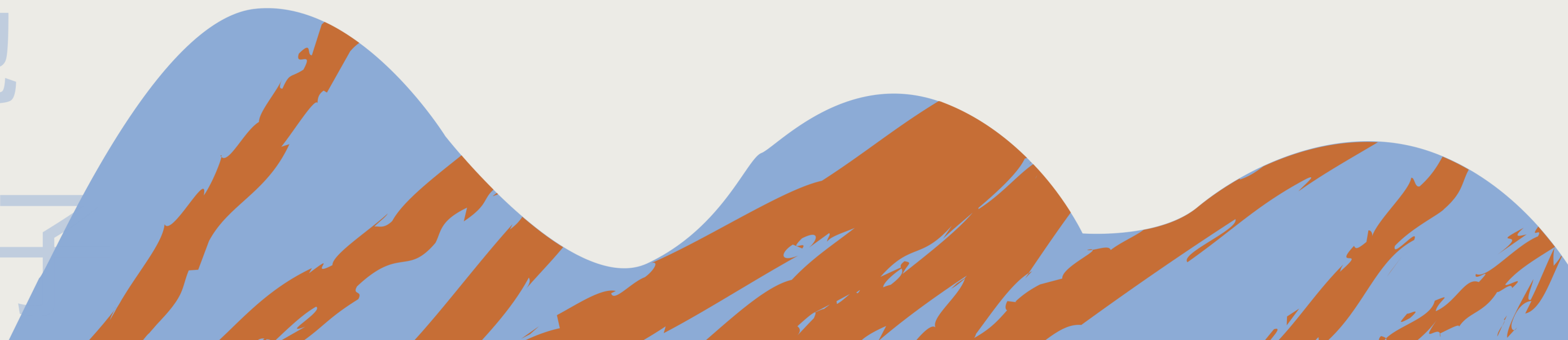
事情 全然交託耶穌

生命 日常效法耶穌

我們便得安息

容易的軛

輕省的擔子



**Thank God**

