

弗 3:16-20

一、神能力運行的關鍵意義—認識並明白神的愛

16 節：「求祂按著祂豐盛的榮耀，藉著祂的靈，叫你們心裏的力量剛強起來」

「以弗所書提到關乎神的榮耀，從 1:6 榮耀的恩典得著稱讚；1:14 因神之民被贖，他的榮耀得著稱讚。我們可以知道榮耀是神的本質，榮耀的恩典是神要我們得著榮耀的恩典，榮耀神的是以恩典的形式顯明他的榮耀，並且神榮耀的運行，是借著他的靈，也可以說是聖靈，產生的作用就是叫我們心裏的力量剛強起來。心裏的力量」--裏面的人；「剛強」--堅強，有能力，強健。我們的肉身可說是外面的人，但我們為「人」的實質卻是裡面的人，我們裡面的人剛強有力，有愛、有恩慈、智慧，就能透過我們的身體顯明、成就許多美好的事；我們裡面的人軟弱、汙穢、愚昧，就會透過我們的身體顯明、造成許多罪惡與傷害，也會讓我們在環境中被困住(此為困境之意)。保羅教導以弗所教會的弟兄姊妹，面對所遇見疑惑、艱難的狀況，需要禱告向神祈求的，是叫他們心裏的力量剛強起來，要的不是脫離環境，要的是能夠有承受的力量，有看見上帝心意的智慧，並且有回應呼召的能力，而這能力是要從神的靈而來，我們真正要追求的，依然是預備自己成為聖靈的居所。

17 節：「使基督因你們的信，住在你們心裏，叫你們的愛心，有根有基」：

神的靈運行，在我們裡面叫我們心裏的力量剛強起來，裡面有力量所要追求，或說成就的狀態，就是基督因我們的信，住在我們裡面，而基督(基督的生命)住在我們裡面，應當產生的作用，就是我們的愛心是有根有基的，在我們裡面有根有基的愛心，表現出來的就是人不能奪去的平安，以及按主旨意而行的智慧與能力，裡面會有豐富飽足的感受，面對一切的人事物能夠以基督的愛來回應、面對。什麼叫做愛心有根有基，簡單來說就是我們面對一切的人、事、物，不論情況如何，我們都不會失去從神而來的愛，倘若我們很容易失去愛心，很容易愛不下去，寬容不了，忍耐不住，倘若我們的愛心很容易失去，那就是我們的愛心沒有根、沒有基，有根就是要像植物一樣紮根，不會到處飄移走動；有基就是建造房屋要安放在穩固的地基上，不會因環境的震動而倒塌。

林前 3:11-12 因為那已經立好的根基就是耶穌基督，此外沒有人能立別的根基。若有人用金、銀、寶石、草木、禾稈在這根基上建造，林前 3:14 人在那根基上所建造的工程若存得住，他就要得賞賜。**歌羅西書 1:23** 只要你們在所信的道上恆心，根基穩固，堅定不移，不致被引動失去(- 原文是離開)福音的盼望。這福音就是你們所聽過的，也是傳與普天下萬人聽的(- 原文是凡受造的)，我一保羅也作了這福音的執事。

基督的道就是根基，基督是透過道居住在我們裡面，耶穌基督所說的話就是靈，就是生命。因此我們信耶穌基督所說的話，照樣去行就是表明我們的信，基督就能因我們的信住在我們裡面，因此當內心軟弱時，以 16 節作為禱告是很好的，讓我們裡面生出力量來，讓基督居住在我們裡面，使我們裡面生出不會失去的愛心，並且能夠愛的準確，愛的有依據有源頭。

18 節「能以和眾聖徒一同明白基督的愛，是何等長闊高深」：

「明白」抓取，掌握，獲得，領會。「和眾聖徒一同明白基督的愛」：原文並無『基督的愛』四個字，但從上下文來看，加上基督的愛並無不妥，指的是能夠慎刻體會並且抓穩在基督裡的愛。前面講到神的靈以及基督在我們個人身上裡面的作用，但是要更進一步認識基督的愛是何等長闊高深，能夠持定不至於疑惑擺盪，這就需要與眾聖徒一起，在同心合意屬神(基督)之人的群體中，因著各自去活出、顯明基督的愛，使得神的愛能夠有豐富的管道流動，使我們透過彼此，看見、認識神的愛，並且在所發生一切在人看來好好壞壞的事情中，有屬神智慧的人，會更看見上帝透過萬事叫愛神的人得益處的實質。這一節經文也讓我們曉得，要明白基督的愛的長闊高深，並非靠人的知識、情感或是單純外在的現象去認識，乃在於神的靈運行在我們裡面，使我們能愛，以至於能夠耐得住外在對屬肉體本性的不舒服，在神能力的運行下，看見神的愛是何等的奇妙。簡單來說，就好比我們都不希望生

病，但我們或許還是生病了，我們會有許多的擔心，但神透過眾聖徒，有人為我們禱告，有人給我們奉獻，有人幫忙帶小孩，有人這樣的協助、那樣的協助，我們在弟兄姊妹身上看見基督的愛，並且看見神在一件事情上，連帶堅固了許多人的信心，做成了許多在人不能做的事情，這就是和眾聖徒一同明白基督的愛，是何等長、闊、高、深的意義。

長、闊、高、深原文順序是闊、長、深、高，表明神的愛是廣闊的(包容性，甚至寬容)，愛的時間是綿長的(堅持、堅韌的)，神的愛是極深的，因為有極深的愛，以至於對我們有出於愛極深的心意(神對我們的用心)，並且神的愛是超越的，不受任何的限制，這顯出神愛的智慧。神的愛一直都在，但我們需要有智慧去認識。

19 節「並知道這愛是過於人所能測度的，便叫神一切所充滿的，充滿了你們。」

便叫神一切所充滿的，充滿了你們，原文為神一切的豐滿，充滿我們，「便叫」原文為則…，那就，以致，表示前面的是條件，後面的是結果，我們若要神一切的豐滿充滿我們，那麼我們就需要藉著神的靈，叫我們心裡的力量剛強起來，使基督在我們裡面一點也不失落，產生有根有基的愛，這有根有基的愛是要運用在眾聖徒之間，並且在眾聖徒之間流動，觀看神的作為，使我們更深明白神的愛，真認識神的愛，加上有神的靈運行在我們裡面，使神一切的豐滿充滿在我們裡面。

「知道」原文有知道、認識、熟悉：理解、明白；學習、發現等意思，因此這知道是結合經驗與理論而得的知識，因此這裡的知道不單是知識上的知道，是結合感性與理性兩面，是連結於關係與客觀事實的知道。就像我們真的彼此認識，對於對方的知道是從悟性一直連結到生命裡，而知道愛實際上就是知道神，但這愛是基督生命的本質，為要人得著生命的救恩，並且是以憐憫、恩慈、代贖來成就神的公義，在真理上不妥協，在運行上充滿恩典的智慧。當我們越觀看神的作為，在不斷尋求神的人心中，會越發感受、體會到神智慧的豐盛與愛的寬廣，這種認識也會將我們推向一個結果，就是信，因為會越來越承認自己的微小與限制，越來越知道在神的心意裡有極奇妙美好計畫，不至於過度焦慮於過程，乃是因信而能得平安。

認識愛實際上就是讓神一切所充滿的充滿我們的實質，保羅也稱這愛是最妙的道，要活出真愛的生命，這需要源於思想的轉變(接受主道的意願)，倚靠神聖靈運行的能力(行道的力量)，以及長久的忍耐(忍耐著結實)。

二、真愛的顯明與成果

:9 真愛的顯明 —— 神差愛子 (使人得生)

約一 4:9 神差他獨生子到世間來，使我們藉著他得生， 神愛我們的心在此就顯明了。

- a. 真愛的顯明
- b. 真神在裡面
- c. 差遣獨生子(約三 16，約十七 3)
- d. 藉著他而活(加二 20，腓一 21)

神對人的愛從亙古到永遠沒有改變，但愛的顯明，是透過神差耶穌基督來世間，使我們藉著他得生顯明出來，耶穌來是為了要受死，為我們的罪付代價，一個屬基督的生命就是這樣一種願意為他人的益處捨己的生命，林前 13 章提到種種能力、才幹，甚至於捨己身教人焚燒，美好的行為卻存在有愛與無愛的區別，有愛、無愛的關鍵在於是為己亦或是為他人，是否真正是要人得益處，是否出於一種真實的成全，出於我們的意志以及生命真實的湧流，林前 13 章愛的真諦，也可體會為基督生命樣貌的描述，能活出愛的生命，就是活出屬神的生命。

「藉著」他得生原文為透過、經過、在時間上持續性的在其中，表示我們要透過耶穌基督為我們

死在十字架上的赦罪之恩得救，並且持續的在十架捨己的狀態中，使我們能夠領受神的應許，有基督的生命在我們裏面復活。

2. 愛的唯一標準——以神為式(10/12)

:10 真愛的原型——主動代贖（作挽回祭）

約一 4:10 不是我們愛神，乃是神愛我們，差他的兒子為我們的罪作了挽回祭，這就是愛了。

- 真愛的確據
- 非我們愛神
- 是祂愛我們
- 罪的挽回祭

屬神的愛是一種主動的代贖，不是被動的等到人來求，或是先悔改了才來預備，也不是因為人表達對神的愛神才施恩，在人未曾認識自己的罪之前，神主動的為人預備一條得救贖的道路，並且預備的方式是讓神兒子耶穌成為挽回祭，這是一種有能力的愛，也揭示神的愛是以屬基督的生命為罪人預備救贖的道路，並且全然出於恩典。

:11 真愛的延伸——蒙神的愛（彼此相愛）

約一 4:11 親愛的弟兄啊，神既是這樣愛我們，我們也當彼此相愛。

- 成為有愛者
- 是神愛我們
- 既然已被愛
- 要以為虧欠（羅十三 8）

G3784 οφειλο 音譯：ophei'lo 對等譯字：OWE 文法：動 次數：35 初次出現：太 18:28
譯字及次數：該 9, 欠 8, 當 8, 虧欠 2, 應該 2, 應分, 理當, 應當 欽定本：ought 15, owe 7
字義及字源追溯 to owe*, to be under obligation, to fail in duty ;[3786=gain]

羅 13:8 凡事都不可虧欠人，惟有彼此相愛要常以為虧欠；因為愛人的，就完全了律法。

對於跟隨神，盼望做成基督生命的基督門徒來說，真愛的原型就是主動的代贖，為罪人預備一條得救的道路，並且是在真理裏面進行，真正願意捨「己」，以清潔的心為要他人得著益處的生命型態，神以基督道成肉身，並以十架為罪人捨己的愛來表明屬神生命的樣式，這就是屬神生命最準確的顯明，我們也當以這樣的愛彼此相愛，當有人落在困難裏，甚至落在罪中，當他還在罪裏，我們是否還能愛他，並且是有行動的為對方預備一條得救的道路，這是我們真正需要認識與學習的。

:12 真愛的成就——有神內住（愛得完全）

約一 4:12 從來沒有人見過神，我們若彼此相愛，神就住在我們裏面，愛他的心在我們裏面得以完全了。

- 無人見過神（約一 18，提前六 16/17，本章 20）
- 相愛則神在
- 住在愛裡面（約十七 20/21）
- 就得以完全（太五 48，羅十三 10，來六 1，約壹二 5）

老約翰更進一步讓我們認識，這樣的愛在屬神的角度、永恆的角度來看是有何等大的價值，沒有人見過神，但是當我們以基督的愛彼此相待，神就在我們中間，上帝的同在、顯現最真實的意義就在於這樣捨己愛人生命的流動，我們對神的愛也在彼此相愛的實踐中被完成，屬神的愛，屬神的生命也在彼此相愛的實踐中漸漸被做成。

弗 3:20 節「神能照著運行在我們心裏的大力，充充足足的成就一切，超過我們所求所想的；」神(神的愛)充滿我們之後，20 節就告訴我們後面會成就的事情，「運行」作工，發生效力，發動，感動；「充充足足」無限的多，超過超級豐盛；「成就」作成，造成。神的靈運行在我們裡面，是讓我們有力量不論在任何環境下，都能夠以合於神真理的方式去面對，不單是遇見試探，面對自己的軟弱需要力量，更進一步的是讓我們有承受行善受苦的能力，能夠有智慧的面對環境，有好的反應與態度，有力量在每一個當下做最好的、自己能夠做的決定與事情。上帝的能力會顯明於外在環境的變化，但顯明於我們身上，就是神運行在我們心裏的大力，會讓我們迎向神的旨意，跟上主的腳步，就能看見神充充足足成就一切，超過我們所求所想的，當然這裡所說超過我們所求所想的，我們能不能領會、得著，也關係到我們所求所想的是什麼，進入 16-20 節這條道路的，生命會被引領進到所求所想與神相合的地步，才會領受到神所做的超過所求所想，如果要的不一樣，生命沒有真理的聖靈引導，自然就不明白神在做什麼。

神的長子—天父成全之愛的顯明

三個角度的失落(參路15章)

迷失的羊 - 失去牧人的：1) 保護，2) 引領，3) 同在

失落的銀錢 - 失去存在的目的與價值

離家的浪子 - 失去家中的享受和與家人該有的關係

賽53:6 **我們**都如羊走迷；**各人**偏行己路；耶和華使我們眾人的罪孽都歸在他身上。

來2:1所以，我們當越發鄭重所聽見的道理，恐怕我們**隨流失去**。



來2:1所以，我們當越發鄭重所聽見的道理，恐怕我們**隨流失去**。



面對世界來的拉扯，我們是緊抓基督與之抗衡嗎？

「耶穌愛你」這個非常耳熟能詳的真理，他對我們意義是什麼？他的內容有更新嗎？他能影響我們的決定嗎？

弗3:16求他按著他豐盛的榮耀，藉著他的靈，叫你們心裡的力量剛強起來，**17**使基督因你們的信，住在你們心裡，叫你們的愛心有根有基，**18**能以和眾聖徒一同明白基督的愛是何等長闊高深，**19**並知道這愛是過於人所能測度的，便叫神一切所充滿的，充滿了你們。

神的長子-天父成全之愛的顯明

愛的源頭

愛的代價

愛的能力

愛的源頭

約一4:7親愛的弟兄啊，我們應當彼此相愛，因為愛是**從神來的**。凡有愛心的，都是由神而生，並且認識神。:8沒有愛心的，就不認識神，因為**神就是愛**。

神就是愛，但愛不一定是神

愛的源頭

從神來的愛	從人來的愛
永恆的	有限的
愛的最高級	愛的比較級
為了要愛	常是定義什麼不值得愛

愛的源頭-永恆與有限

來7:23那些成為祭司的，數目本來多，是因為有死阻隔，不能長久。24 這位既是永遠常存的，他祭司的職任就長久不更換。25 凡靠著他進到神面前的人，他都能拯救到底；因為他是長遠活著，替他們祈求。

一個再好的人、一段再好的關係都會被死阻隔

愛的源頭-最高級與比較級

來4:15 因我們的大祭司並非不能體恤我們的軟弱。他也曾凡事受過試探，與我們一樣，只是他沒有犯罪。

神的愛是全然的理解接納，人則是不一定

愛的源頭-為了要愛與為了不愛

約9:2門徒問耶穌說：「拉比，這人生來是瞎眼的，是誰犯了罪？是這人呢？是他父母呢？」3耶穌回答說：「也不是這人犯了罪，也不是他父母犯了罪，是要在他身上顯出神的作為來。」

人的愛導向定罪(不愛)，神的愛是為成全

愛的源頭

從神來的愛	從人來的愛
永恆的	有限的
愛的最高級	愛的比較級
為了要愛	常是定義什麼不值得愛

主與我-葡萄樹與枝子

約15:5我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裡面的，我也常在他裡面，這人就多結果子；
因為離了我，你們就不能做甚麼。

愛的代價

:9 神差他獨生子到世間來，使我們藉著他得生，神愛我們的心在此就顯明了。:10 不是我們愛神，乃是神愛我們，差他的兒子為我們的罪作了挽回祭，這就是愛了。

站在對方的地位、進入對方的感覺、背負對方的責任

愛的代價-從浪子的父親看天父(參路15章)

被羞辱的父親

求兒子的父親

被遺棄的父親

神是用榮耀和美德來吸引

彼後1:3 神的神能已將一切關乎生命和虔敬的事賜給我們，皆因我們認識那用自己榮耀和美德召我們的主。

神把自己給了我們，打亂了、破壞了宇宙間最親密、神聖的團契，但這就是愛。

愛的代價-獨生子成挽回祭

:9神差他**獨生子**到世間來，使我們**藉著他**得生，神愛我們的心在此就顯明了。:10不是我們愛神，乃是神愛我們，差他的兒子為我們的罪作了**挽回祭**，這就是愛了。

獨就是唯一，就是唯獨基督(能付上代價)；
挽回就是贖罪，目的是(神與人)和好。

愛的能力-神兒子的回應(至死順服的基督)

約一4:11親愛的弟兄啊，神既是這樣愛我們，我們也當彼此相愛。:12從來沒有人見過神，我們若彼此相愛，神就住在我們裡面，**愛他的心**在我們裡面得以完全了。

新譯本:從來沒有人見過 神，我們若彼此相愛， 神就住在我們裡面，**他的愛**也在我們裡面得到成全了。

愛的能力-神兒子的回應(至死順服的基督)

新譯本:從來沒有人見過 神，我們若彼此相愛， 神就住在我們裡面，他的愛也在我們裡面得到成全了。

不是靠著人有限的愛，而是每個信的人領受了基督的愛，這愛有成全的能力，這愛永不失敗。

The background of the entire image is a repeating pattern of watercolor-style green leaves and branches in various shades of green, from light to dark. The leaves are scattered across the white background, creating a lush, natural feel. In the center, there is a thin, light brown rectangular border that frames the main title.

真愛的意義與顯明

林宗立牧師

經文

弗6:16-20

:16 求他按著他豐盛的榮耀，藉著他的靈，叫你們心裡的力量剛強起來，

:17 使基督因你們的信，住在你們心裡，叫你們的愛心有根有基，

:18 能以和眾聖徒一同明白基督的愛是何等長闊高深，

:19 並知道這愛是過於人所能測度的，便叫神一切所充滿的，充滿了你們。

:20 神能照著運行在我們心裡的大力充充足足的成就一切，超過我們所求所想的。

A photograph of a white notebook with a silver ribbon tied around it, a pencil, and some green leaves on a white background. The notebook is open, showing a blank page. The pencil is silver and has a wooden eraser. The leaves are fresh and green.

(一)

神能力運行的關鍵意義
- 認識並明白神的愛



16節

16節：

「求祂按著祂豐盛的榮耀，藉著祂的靈，叫你們心裏的力量剛強起來」



17節

17節：

「使基督因你們的信，住在你們心裏，叫你們的愛心，有根有基」：



林前

3:11-12

林前 3:11-12

因為那已經立好的根基就是耶穌基督，此外沒有人能立別的根基。若有人用金、銀、寶石、草木、禾稈在這根基上建造，

林前 3:14

人在那根基上所建造的工程若存得住，他就要得賞賜。



歌羅西書 1:23

1:23 只要你們在所信的道上恆心，根基穩固，堅定不移，不致被引動失去（- 原文是離開）福音的盼望。這福音就是你們所聽過的，也是傳與普天下萬人聽的（- 原文是凡受造的），我 - 保羅也作了這福音的執事。



18節

18節:

「能以和眾聖徒一同明白基督的愛，是何等長闊高深」：



19節

19節:

「並知道這愛是過於人所能測度的，便叫神一切所充滿的，充滿了你們。」



20節

20節：
神能照著運行在我們
心裡的大力充充足足
的成就一切，超過我
們所求所想的。

(二)

真愛的顯明與成果





**：9真愛的顯明 -神差愛子
(使人得生)**

約一4:9

**神差他獨生子到世間來，使我們
藉著他得生，神愛我們的心在此
就顯明了。**



a. 真愛的顯明



b.真神在裡面

c. 差遣獨生子 (約三16，約十七3)

約3:16

「神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不至滅亡，反得永生。」

約17:3

認識你獨一的真神，並且認識你所差來的耶穌基督，這就是永生。



d. 藉著他而活(加2:20，腓1:21)

加2:20

我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是我，乃是基督在我裡面活著；並且我如今在肉身活著，是因信神的兒子而活；他是愛我，為我捨己。

腓1:21

因我活著就是基督，我死了就有益處。



2. 愛的唯一標準 — 以神為式 (10/12) : 10 真愛的原型

- 主動代贖 (作挽回祭)

約一 4:10

不是我們愛神，乃是神愛我們，
差他的兒子為我們的罪作了挽回
祭，這就是愛了。





- a. 真愛的確據
- b. 非我們愛神
- c. 是祂愛我們
- d. 罪的挽回祭

A photograph of a white notebook with a silver ribbon tied around it, a pencil, and some green leaves on a white background. The notebook is open, showing a blank page. The pencil is silver and has a wooden eraser. The leaves are fresh and green.

:11真愛的延伸

-蒙神的愛（彼此相愛）

約一4:11

親愛的弟兄啊，神既是這樣愛我們，
我們也當彼此相愛。



- a. 成為有愛者
- b. 是神愛我們
- c. 既然已被愛
- d. 要以為虧欠 (羅13:8)

羅13:8

凡事都不可虧欠人，惟有彼此相愛要常以為虧欠；因為愛人的，就完全了律法。

:12真愛的成就

-有神內住（愛得完全）

約一4:12

從來沒有人見過神，我們若彼此相愛，神就住在我們裏面，愛他的心在我們裏面得以完全了。





a.
無人見過神

約1:18

:18從來沒有人看見神，只有在父懷裡的獨生子將他表明出來。

提前6:16-17

:16就是那獨一不死、住在人不能靠近的光裡，是人未曾看見、也是不能看見的，要將他顯明出來。但願尊貴和永遠的權能都歸給他。阿們！:17你要囑咐那些今世富足的人，不要自高，也不要倚靠無定的錢財；只要倚靠那厚賜百物給我們享受的神。

弗3:20

:20「神能照著運行在我們心裏的大力，充充足足的成就一切，超過我們所求所想的；」



b.相愛則神在



**C.
住在愛裡面**

約17:20-21

:20

「我不但為這些人祈求，也為那些因他們的話信我的人祈求，

:21

使他們都合而為一。正如你父在我裡面，我在你裡面，使他們也在我們裡面，叫世人可以信你差了我來。



d.
就得以完全

太5:48

所以，你們要完全，像你們的天父完全一樣。」

羅13:10

愛是不加害與人的，所以愛就完全了律法。

來6:1

所以，我們應當離開基督道理的開端，竭力進到完全的地步，不必再立根基，就如那懊悔死行，信靠神、

約壹2:5

凡遵守主道的，愛神的心在他裡面實在是完全的。從此我們知道我們是在主裡面。