

歸回、安息、平靜、安穩

賽 30:15、16；詩 91:14、箴 3:5

前言：得救與得力

太 11:29 耶穌說：我心裏柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裏就必得享安息。

30 因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。」

一、得救與得力的需要

得救：被釋放、被拯救或在爭戰中獲救、得勝，或神使我們從道德困境中被拯救

得力：被賦予力量、能力、勇氣

歸回安息—歸回與安靜

平靜安穩—平靜與信任

二、希西家王與以色列人的錯誤

1. 想倚賴馬匹、車輛、強壯的兵馬(賽 31:1)

賽 31:1 禍哉！那些下埃及求幫助的，是因仗賴馬匹，倚靠甚多的車輛，並倚靠強壯的馬兵，卻不仰望以色列的聖者，也不求問耶和華。

2. 驕傲自大的心(賽 9:9-10)

賽 9:9 這眾百姓，就是以法蓮和撒馬利亞的居民，都要知道；他們憑驕傲自大的心說：10 磚(牆)塌了，我們卻要鑿石頭建築；桑樹砍了，我們卻要換香柏樹。

3. 離棄活泉自鑿池子(耶 2:13)

耶利米書 2:13 因為我的百姓做了兩件惡事，就是離棄我這活水的泉源，為自己鑿出池子，是破裂不能存水的池子。

三、不能安息的困苦

1. 徒勞奔走

2. 被飛快的追趕

四、得救與得力的關鍵

1. 專心愛神、仰賴神(詩 91:14、箴 3:5、6)

詩 91:14 神(說)：因為他專心愛我，我就要搭救他；因為他知道我的名，我要把他安置在高處。

箴言 3:5 你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，6 在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。

2. 等候神(哀 3:25、賽 40:31)

哀 3:25 凡等候耶和華，心裡尋求他的，耶和華必施恩給他。

以賽亞書 40:31 但那等候耶和華的必重新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。

3. 直視真理與正道(詩 86:11、來 12:11、12)

詩 86:11 耶和華啊，求你將你的道指教我；我要照你的真理行；求你使我專心敬畏你的名！

來 12:11 凡管教的事，當時不覺得快樂，反覺得愁苦；後來卻為那經練過的人結出平安的果子，

就是義。12 所以，你們要把下垂的手、發酸的腿挺起來；13 也要為自己的腳，把道路修直了，使瘸子不致歪腳，反得痊癒。

4. 面對自己的軟弱與驕傲(林後 12:9)

林後 12:9 他對我說：「我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。