

# 2023年度異象

夜深晝近，帶上光明

羅十三12黑夜已深、白晝  
將近；我們就當脫去暗  
昧的行為，帶上光明的  
兵器。

光明兵器就是：使人生幸福，人際關係美好的智慧

# 踏青與健行

郊遊禮拜的意義及心情

踏青的心情 環境改變與生命更新

羅12:1所以弟兄們，我以 神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭；是聖潔的，是 神所喜悅的。你們如此事奉乃是理所當然的。

- 2不要效法這個世界，只要心意更新而變化；叫你們察驗何為 神的善良、純全可喜悅的旨意。

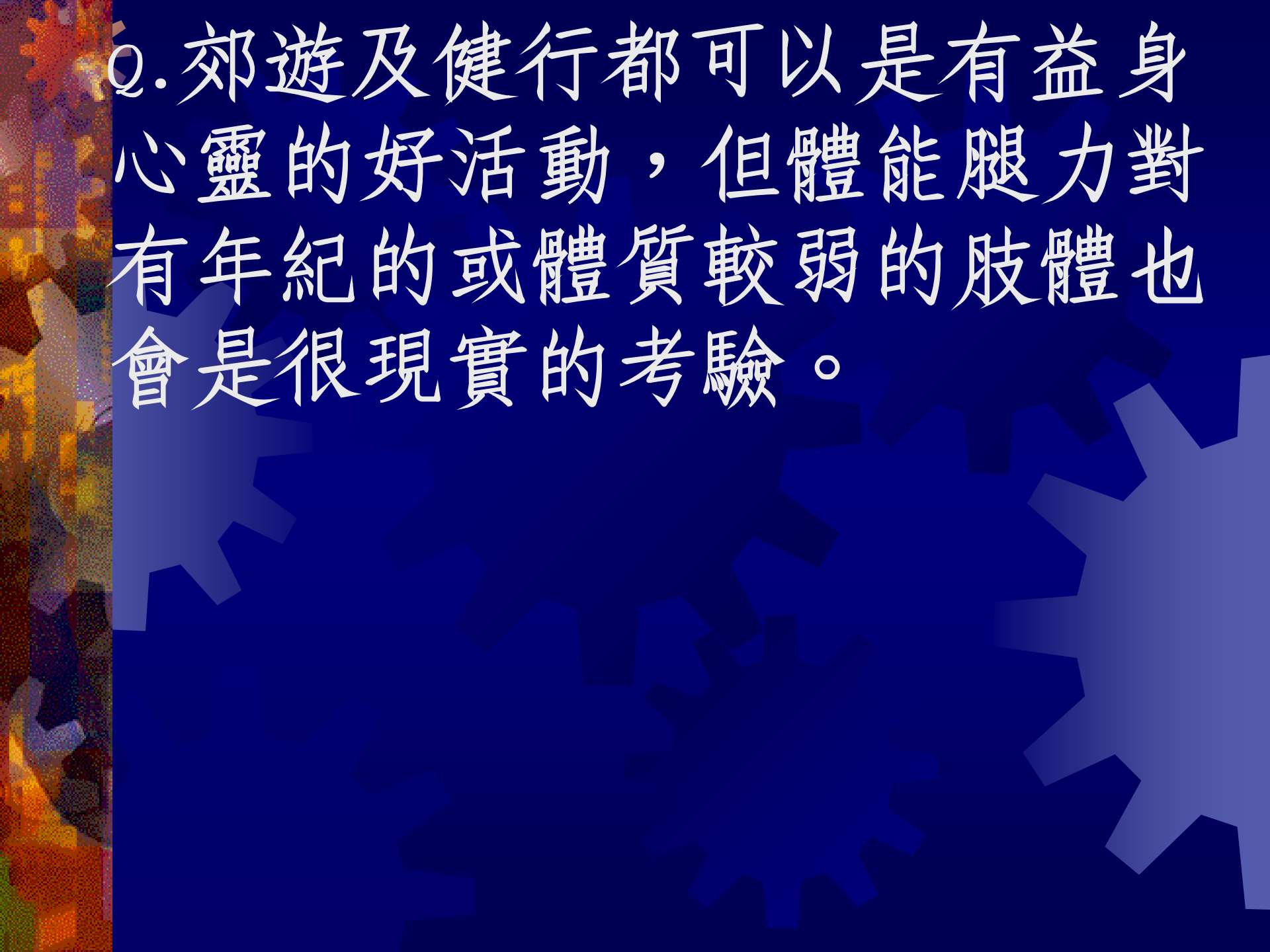
# 踏青與健行

郊遊禮拜的意義及心情

踏青的心情 環境改變與生命更新

健行的功效 身體健康與生命成長

提前4:8操練身體益處還少，惟獨敬虔，凡事都有益處；因有今生和來生的應許。9這話是可信的，是十分可佩服的。10我們勞苦努力，正是爲此。因我們的指望在乎永生的神，他是萬人的救主，更是信徒的救主。11這些事你要吩咐人，也要教導人。

The background features a dark blue field with several light blue gears of various sizes scattered across it. On the left side, there is a vertical strip with a colorful, abstract pattern resembling a sunset or a textured surface with warm tones of orange, red, and yellow.

Q. 郊遊及健行都可以是有益身心靈的好活動，但體能腿力對有年紀的或體質較弱的肢體也會是很現實的考驗。

賽 40:29 疲乏的，祂**賜能力**；軟弱的，祂**加力量**。30 就是少年人也要疲乏困倦；強壯的也必全然跌倒。

31 但那等候耶和華的必**從新得力**。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。

詩 84:7 他們行走上加力，各人到錫安朝見 神。

Q. 郊遊及健行都可以是有益身心靈的好活動，但體能腿力對有年紀的或體質較弱的肢體也會是很現實的考驗。

詩篇的應許說我們可以「行走力上加力」？

這句話的具體意義是甚麼？有何成就的要件？如何獲致？



賽 40:29 疲乏的，祂**賜能力**；軟弱的，  
祂**加力量**。30 就是少年人也要疲乏困倦；  
強壯的也必全然跌倒。

31 但那等候耶和華的必**從新得力**。  
他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，  
行走卻不疲乏。

詩 84:7 他們行走上加力，各人到錫安朝見 神。

Q. 郊遊及健行都可以是有益身心靈的好活動，但體能腿力對有年紀的或體質較弱的肢體也會是很現實的考驗。

詩篇的應許說我們可以「行走力上加力」？

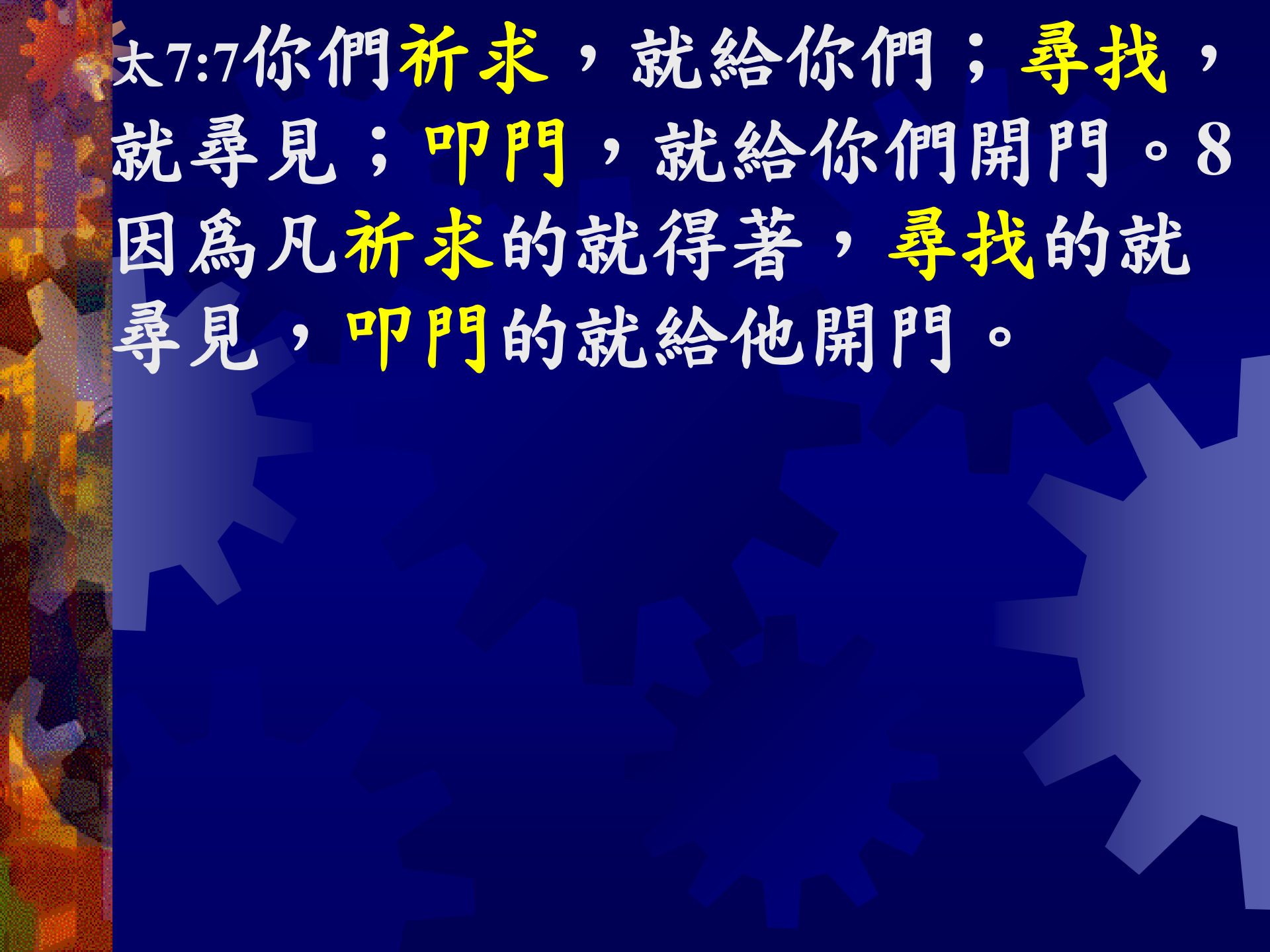
這句話的具體意義是甚麼？有何成就的要件？如何獲致？



# 讀經

詩 84:5 靠你有力量心中想往錫安大  
道的，這人便為有福。6 他們經過  
流淚谷，叫這谷變為泉源之地；  
並有秋雨之福蓋滿了全谷。7 他們  
行走力上加力，各人到錫安朝見  
神。8 耶和華萬軍之神阿！求你聽  
我的禱告；雅各的神阿！求你留  
心聽。〔細拉〕

詩 84:1 [可拉後裔的詩，交與伶長，用迦特樂器。] 萬軍之耶和華阿!你的居所何等可愛。2我羨慕渴想耶和華的院宇，我的心腸，我的肉體，向永生 神呼籲。〔或作歡呼〕 3萬軍之耶和華我的王、我的 神阿!在你祭壇那裏，麻雀爲自己找著房屋；燕子爲自己找著抱雛之窩。4如此，住在你殿中的，便爲有福。他們仍要讚美你。〔細拉〕

The background features a dark blue field with several interlocking gears of various sizes and shades of blue. On the left side, there is a vertical strip with a textured, abstract pattern in shades of brown, orange, and green.

太7:7你們**祈求**，就給你們；**尋找**，  
就尋見；**叩門**，就給你們開門。8  
因為凡**祈求**的就得著，**尋找**的就  
尋見，**叩門**的就給他開門。

詩 84:1 [可拉後裔的詩，交與伶長，用迦特樂器。]

萬軍之耶和華阿!你的居所何等可愛

。2我羨慕渴想耶和華的院宇，我的心腸，我的肉體，向永生 神呼籲。

[或作歡呼] 3萬軍之耶和華我的王、我的 神阿!在你祭壇那裏，麻雀爲自己找著房屋；燕子爲自己找著抱雛之窩。4如此，住在你殿中的，便爲有福。他們仍要讚美你。 [細拉]

太7:7你們祈求，就給你們；...。8因爲凡祈求的就得著，

詩 84:5 靠你有力量心中想往錫安大  
道的，這人便為有福。6 他們經過  
流淚谷，叫這谷變為泉源之地；  
並有秋雨之福蓋滿了全谷。7 他們  
行走力上加力，各人到錫安朝見  
神。8 耶和華萬軍之神阿！求你聽  
我的禱告；雅各的神阿！求你留  
心聽。〔細拉〕

太 7:7 尋找，就尋見；...。8 尋找的就尋  
見，



詩84:9 神阿! 你是我們的盾牌。求你  
垂顧觀看你受膏者的面。10 在你的院  
宇住一日，勝似在別處住千日。寧可在  
我 神殿中看門，不願住在惡人的帳  
棚裏。11 因為耶和華 神是日頭、是  
盾牌，要賜下恩惠和榮耀。祂未嘗留  
下一樣好處不給那些行動正直的人。  
12 萬軍之耶和華阿! 倚靠你的人便為有  
福。

太7:7 叩門，就給你們開門。8... 叩門的  
就給他開門。

**行走力上加力** 郊遊與禮拜的交匯點

**羨慕與祈求** 求索人生目標的覺醒

詩84:1〔可拉後裔的詩，交與伶長，用迦特樂器。〕萬軍之耶和華阿！你的居所何等可愛。<sup>2</sup>我**羨慕**渴想耶和華的院宇，我的心腸，我的肉體，向永生 神呼籲。

**祈求就給你們**

**想往與尋找** 探尋人生道路的實踐

詩84:5靠你有力量心中想往錫安大道的，這人便為有福。<sup>6</sup>...<sup>7</sup>他們行走力上加力，各人到錫安朝見 神。

**尋找就尋見**

**看門與叩門** 進入人生高處的期望

詩84:10在你的院宇住一日，勝似在別處住千日。寧可在我 神殿中**看門**，不願住在惡人的帳棚裏。

**叩門就給你們開門**

**行走力上加力** 郊遊與禮拜的交匯點

**羨慕與祈求** 求索人生目標的覺醒

羨慕渴想的院宇

詩84:1 [可拉後裔的詩，交與伶長，用迦特樂器。] **萬軍**  
**之耶和華阿!**你的居所何等可愛。2我  
**羨慕 渴想**耶和華的院宇，我的心腸  
，我的肉體，向永生 **神**呼籲。  
[或作**歡呼**]

**行走力上加力** 郊遊與禮拜的交匯點

**羨慕與祈求** 求索人生目標的覺醒

羨慕渴想的院宇 更美家鄉的存在

來11:13這些人都是存著信心死的，並沒有得著所應許的，卻從遠處望見，且歡喜迎接；又承認自己在世上是客旅、是寄居的。14說這樣話的人，是表明自己要找一個家鄉。15他們若想念所離開的家鄉，還有可以回去的機會。16

他們卻**羨慕**一個**更美的家鄉**，就是在天上的。所以 神被稱為他們的 神，並不以為恥。因為祂已經給他們豫備了一座城。

**行走力上加力** 郊遊與禮拜的交匯點

**羨慕與祈求** 求索人生目標的覺醒

羨慕渴想的院宇 更美家鄉的存在

住神殿中的恩福 與主同住的祈願

詩84:3 萬軍之耶和華我的王，我的 神阿！在你祭壇那裏，麻雀爲自己找著房屋，燕子爲自己找著菀雛之窩。4 如此，住在你殿中的，便爲有**福**。他們仍要讚美你。〔細拉〕

太6:26 你們看那天上的飛鳥，也不種、也不收、也不積蓄在倉裏，你們的天父尚且養活他。你們不比飛鳥貴重得多麼？

太6:33 你們要先求祂的國和祂的義，這些東西都要加給你們了。

**行走力上加力** 郊遊與禮拜的交匯點

**羨慕與祈求** 求索人生目標的覺醒

羨慕渴想的院宇 更美家鄉的存在  
住神殿中的恩福 與主同住的祈願

約1:38耶穌轉過身來，看見他們跟著，就問他們說：「你們要甚麼？」他們說：「拉比！在那裏住？」（拉比繙出來就是夫子。）  
39耶穌說：「你們來看。」他們就去看祂在那裏住？這一天便與他同住。那時約有申正了。

**行走力上加力** 郊遊與禮拜的交匯點

**羨慕與祈求** 求索人生目標的覺醒

羨慕渴想的院宇 更美家鄉的存在

住神殿中的恩福 與主同住的祈願

**想往與尋找** 探尋人生道路的實踐

心中想往的大道 天上錫安的奧秘

詩84:5 靠你有力量心中**想往錫安大道**的，這人便為有福。6 他們經過流淚谷，叫這谷變為泉源之地；並有秋雨之福蓋滿了全谷。7 **他們行走力上加力**，各人到錫安朝見 神。8 耶和華萬軍之 神阿、求你聽我的禱告。雅各的 神阿！求你留心聽。〔細拉〕。

**尋找就尋見**

來12:18你們原不是來到那能摸的山，此山有火焰、密雲、黑暗、暴風、<sup>19</sup>角聲與說話的聲音。那些聽見這聲音的，都求不要再向他們說話，<sup>20</sup>因為他們當不起所命他們的話，說：『靠近這山的、即便是走獸、也要用石頭打死。』<sup>21</sup>所見的極其可怕，甚至摩西說：『我甚是恐懼戰兢。』<sup>22</sup>你們乃是來到錫安山--永生 神的城邑，就是天上的耶路撒冷。那裏有千萬的天使。



**行走力上加力** 郊遊與禮拜的交匯點

**羨慕與祈求** 求索人生目標的覺醒

羨慕渴想的院宇 更美家鄉的存在

住神殿中的恩福 與主同住的祈願

**想往與尋找** 探尋人生道路的實踐

心中想往的大道 天上錫安的奧秘

詩84:5 靠你有力量心中**想往錫安大道**的，  
這人便為有福。6 他們經過流淚谷，叫這  
谷變為泉源之地；並有秋雨之福蓋滿了全  
谷。

**行走力上加力** 郊遊與禮拜的交匯點

**羨慕與祈求** 求索人生目標的覺醒

羨慕渴想的院宇 更美家鄉的存在

住神殿中的恩福 與主同住的祈願

**想往與尋找** 探尋人生道路的實踐

心中想往的大道 天上錫安的奧秘

力上加力的行程 祂加力量的應許

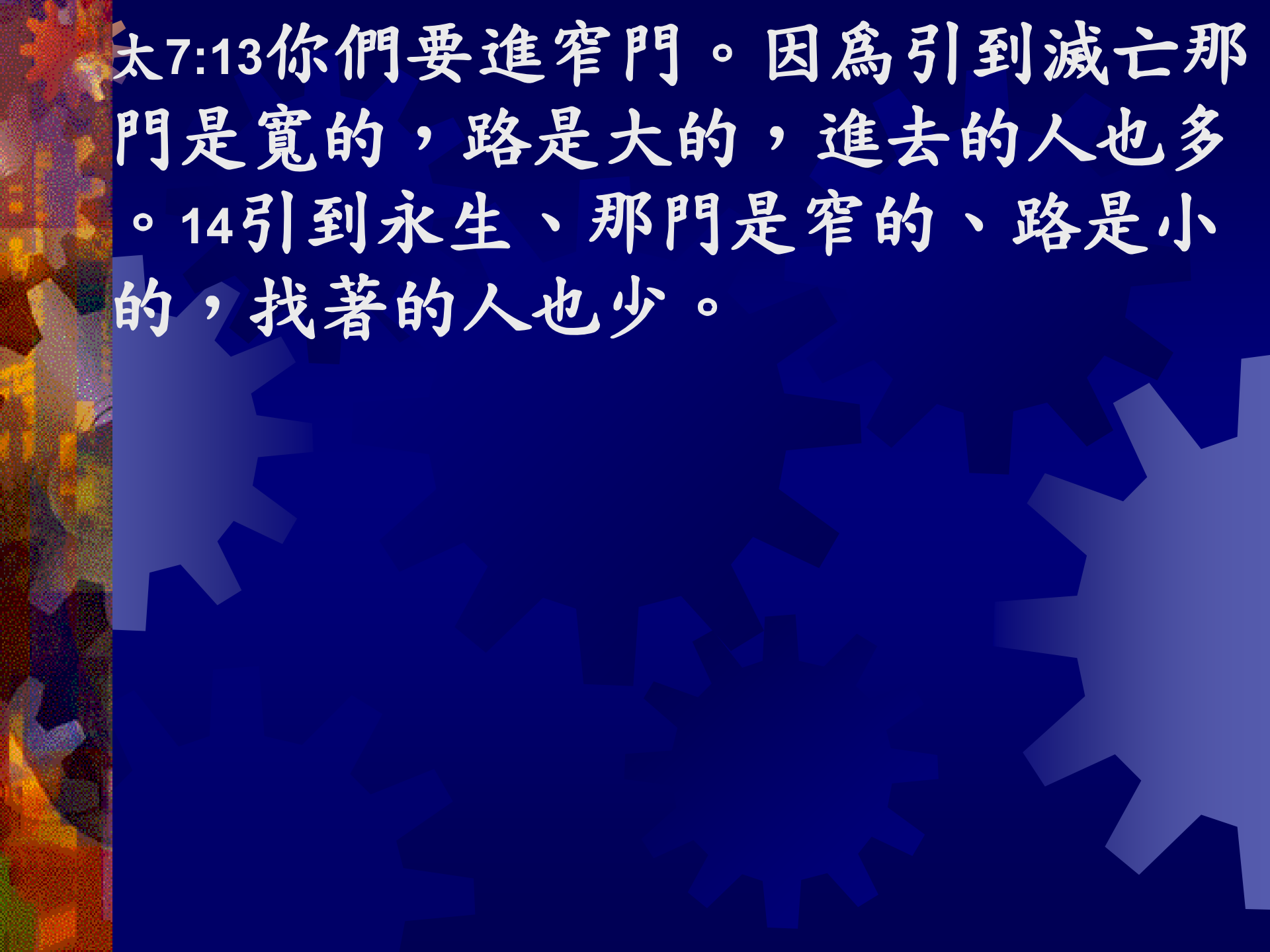
詩84:7 **他們行走力上加力**，各人到錫安朝  
**見 神**。8 耶和華萬軍之 神阿、求你聽  
我的禱告。雅各的 神阿！求你留心聽。

〔細拉〕。

賽 40:28 你豈不曾知道嗎？你豈不曾聽見嗎？永在的神耶和華，創造地極的主，並不疲乏，也不困倦；他的智慧無法測度。29 疲乏的，他**賜能力**；軟弱的，他**加力量**。30 就是少年人也要疲乏困倦；強壯的也必全然跌倒。31 但那等候耶和華的必**從新得力**。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。

詩84:9 神阿! 你是我們的盾牌。求你  
垂顧觀看你受膏者的面。10 在你的院  
宇住一日，勝似在別處住千日。寧可在  
我 神殿中看門，不願住在惡人的帳  
棚裏。11 因為耶和華 神是日頭、是  
盾牌，要賜下恩惠和榮耀。祂未嘗留  
下一樣好處不給那些行動正直的人。  
12 萬軍之耶和華阿! 倚靠你的人便為有  
福。

叩門就給你們開門

The background features a dark blue field with several large, semi-transparent gears of varying shades of blue. On the left side, there is a vertical strip with a textured, abstract pattern in shades of orange, yellow, and brown, resembling a stone or wood surface.

太7:13你們要進窄門。因為引到滅亡那門是寬的，路是大的，進去的人也多。  
。14引到永生、那門是窄的、路是小的，找著的人也少。

**行走力上加力** 郊遊與禮拜的交匯點

**羨慕與祈求** 求索人生目標的覺醒

羨慕渴想的院宇 更美家鄉的存在

住神殿中的恩福 與主同住的祈願

**想往與尋找** 探尋人生道路的實踐

心中想往的大道 天上錫安的奧秘

力上加力的行程 祂加力量的應許

**看門與叩門** 進入人生高處的期望

超越時空的歸處 不易尋找的門路

詩84:9 神阿! 你是我們的盾牌。求你  
垂顧觀看你受膏者的面。

10 在你的院宇住一日，勝似在別處住  
千日。寧可在我 神殿中看門，不願  
住在惡人的帳棚裏。

一日 H3117 **!/y** 音譯：**yowm**

對等譯字：**DAY** 文法：名 次數：2274 初次出現：創 1:5

譯字及次數：日 995, **日子** 539, 天 210,  
年 日 70, 時 58, **時候** 57, 今日 43,  
日日 29, 晝 24

字義及字源追溯 **a day\*** (to be hot)



**勝似** H2896 **b/f** 音譯：**towb**

對等譯字：**GOOD** 文法：形名 次數：558 初次出現：創 1:4

譯字及次數：**善 97, 好 70, 美 40, 好處 27,**  
**強 22, 福 20, 福樂 16,**  
**美好的 12, 俊美 11**

字義及字源追溯 (**2895\*=好,美,善**)

**good (2895=to be good\*)**

千日 H0505 #l,a, 音譯：'e'leph

對等譯字：MENTOR 文法：名 次數：504 初次出現：創 20:16

譯字及次數：千483, 千千9, 牛2,

以利弗, 統領, 宗族, 諸

字義及字源追溯 (504=家) (502\*=結交)

詩84:9 神阿! 你是我們的盾牌。求你  
垂顧觀看你受膏者的面。

10 在你的院宇住一日，勝似在別處住  
千日。寧可在我 神殿中看門，不願  
住在惡人的帳棚裏。

(在你...千日，原文另譯：**因為在你院宇的日子，  
是最好的家**)

詩84:9 神阿! 你是我們的盾牌。求你垂顧觀看你受膏者的面。10 在你的院宇住一日，勝似在別處住千日。寧可在我 神殿中看門，不願住在惡人的帳棚裏。

11 因為耶和華 神是日頭、是盾牌，要賜下恩惠和榮耀。祂未嘗留下一樣好處不給那些行動正直的人。12 萬軍之耶和華阿! 倚靠你的人便為有福。

**正直** H854 9 **!ymiT;** 音譯：**tamiym'**

對等譯字：**COME TO END**

文法：形次數：91 初次出現：創 6:9

譯字及次數：沒有殘疾49,完全的24,

正直4,全備3,囫圇,誠心

字義及字源追溯 (8552\*=**完全**)

太5:45... 因為祂叫日頭照好人，也照歹人；降雨給義人，也給不義的人。<sup>46</sup> 你們若單愛那愛你們的人，有甚麼賞賜呢？就是稅吏不也是這樣行麼？<sup>47</sup> 你們若單請你弟兄的安，比人有甚麼長處呢？就是外邦人不也是這樣行麼？<sup>48</sup> 所以你們要完全，像你們的天父完全一樣。

**行走力上加力** 郊遊與禮拜的交匯點

**羨慕與祈求** 求索人生目標的覺醒

羨慕渴想的院宇 更美家鄉的存在

住神殿中的恩福 與主同住的祈願

**想往與尋找** 探尋人生道路的實踐

心中想往的大道 天上錫安的奧秘

力上加力的行程 祂加力量的應許

**看門與叩門** 進入人生高處的期望

超越時空的歸處 不易尋找的門路

恩惠榮耀的應許 進到完全的呼召

來6:1所以，我們應當離開基督道理的開  
端，**竭力進到完全的地步。**

詩 84:5 靠你有力量心中想往錫安大  
道的，這人便為有福。6 他們經過  
流淚谷，叫這谷變為泉源之地；  
並有秋雨之福蓋滿了全谷。7 他們  
行走力上加力，各人到錫安朝見  
神。8 耶和華萬軍之神阿！求你聽  
我的禱告；雅各的神阿！求你留  
心聽。〔細拉〕



結論：郊遊與禮拜的交匯點

認識力上加力的道路；

賽66:10 你們愛慕耶路撒冷的，都要與他一同歡喜快樂；你們爲他悲哀的，都要與他一同樂上加樂。

踏上樂上加樂的行程。