



歸回安息

； 平靜安穩

林宗立牧師



前言： 得救與得力



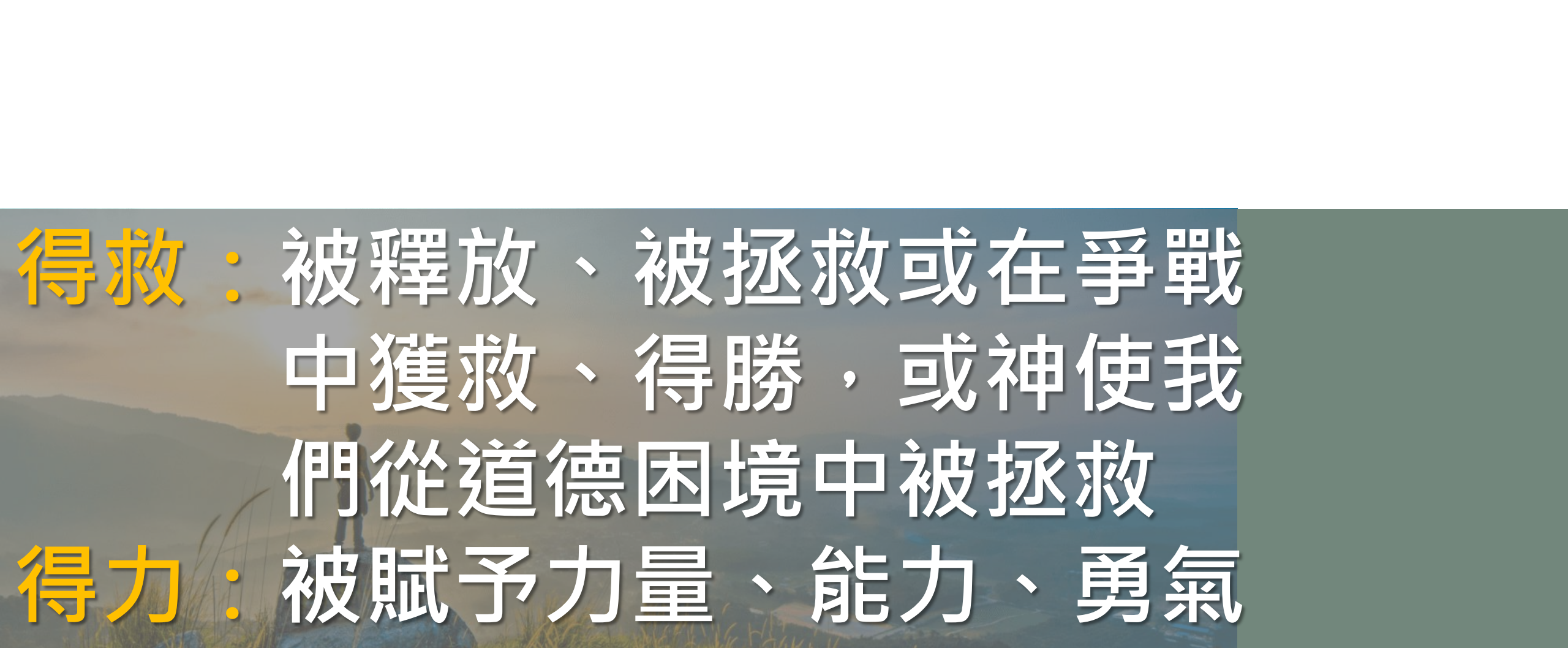
經文

太11:29-30

- :29** 耶穌說：我心裏柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裏就必得享安息。
- :30** 因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。」



(一)得救與
得力的需要



得救：被釋放、被拯救或在爭戰
中獲救、得勝，或神使我們
們從道德困境中被拯救

得力：被賦予力量、能力、勇氣



歸回安息——歸回與安靜
平靜安穩——平靜與信任



**(二) 希西家王
與以色列人的錯誤**

經文

1.想倚賴馬匹、車輛、強壯的兵馬 (賽31:1)

賽31:1

: 1 禍哉！那些下埃及求幫助的，是因仗賴馬匹，倚靠甚多的車輛，並倚靠強壯的馬兵，卻不仰望以色列的聖者，也不求問耶和華。

經文

2. 驕傲自大的心(賽9:9-10)

賽9:9-10

: 9 這眾百姓，就是以法蓮和撒馬利亞的居民，都要知道；他們憑驕傲自大的心說

:10 磚(牆)塌了，我們卻要鑿石頭建築；桑樹砍了，我們卻要換香柏樹。



經文

3. 離棄活泉自鑿池子(耶2:13)

耶2:13

:13 因為我的百姓做了兩件惡事，
就是離棄我這活水的泉源，為
自己鑿出池子，是破裂不能存
水的池子。



(三)不能安息的困苦

- 
1. 徒勞奔走
2. 被飛快的追趕



**(四)得救與
得力的關鍵**

1. 專心愛神、仰賴神

(詩91:14、箴3:5、6)

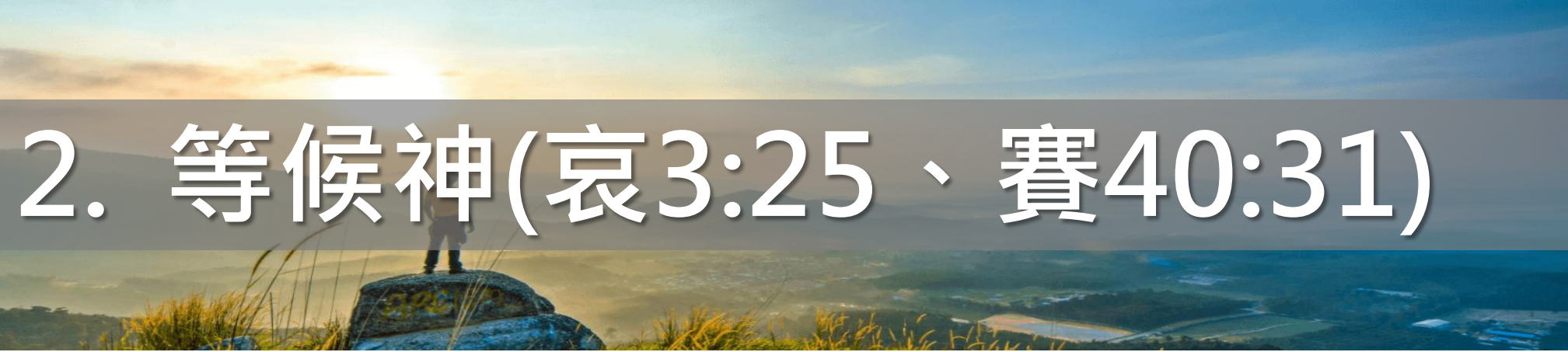
詩 91:14

:14神(說)：因為他專心愛我，我就要搭救他；因為他知道我的名，我要把他安置在高處。

箴言3:5-6

:5你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，

:6在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。



2. 等候神(哀3:25、賽40:31)

哀3:25

:25 凡等候耶和華，心裡尋求他的，耶和華必施恩給他。

以賽亞書 40:31

:31 但那等候耶和華的必重新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。

3. 直視真理與正道

(詩86:11、來12:11、12)

詩 86:11

:11 耶和華啊，求你將你的道指教我；我要照你的真理行；求你使我專心敬畏你的名！

來12:11-13

:11 凡管教的事，當時不覺得快樂，反覺得愁苦；後來卻為那經練過的人結出平安的果子，就是義。

:12 所以，你們要把下垂的手、發酸的腿挺起來；

:13 也要為自己的腳，把道路修直了，使瘸子不致歪腳，反得痊癒。

4. 面對自己的軟弱與驕傲(林後12:9)

林後12:9

:9 他對我說：「我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。