

# 看內心的認識與學習

林宗立牧師

你認識自己的心嗎？你自己喜歡你的心嗎？

你認為上帝喜歡你的心嗎？



# 前言：認識內心的重要與困難

神曉得並看重人的內心(意念)：

詩 94:11 耶和華知道人的意念是虛妄的。

詩 139:2 我坐下，我起來，你都曉得；你從遠處知道我的意念。

撒16:7 因為，(耶和華)不像人看人：人是看外貌；耶和華是看內心。

箴4:23 你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。





## 人不認識他人的心： 撒上16:6-7

:6 他們來的時候，撒母耳看見以利押，就心裏說，耶和華的受膏者必定在他面前。

:7 耶和華卻對撒母耳說：「不要看他的外貌和他身材高大，我不揀選他。因為，(耶和華)不像人看人：人是看外貌；耶和華是看內心。」



# 人不認識自己的心：

## 路9:53-55

**:53 那裏的人不接待他，因他面向耶路撒冷去。**

**:54 他的門徒雅各、約翰看見了，就說：「主啊，你要我們吩咐火從天上降下來燒滅他們，像以利亞所做的嗎？」**

**:55 耶穌轉身責備兩個門徒，說：「你們的心如何，你們並不知道。」**

A photograph of a room corner. A window with a wooden frame is visible on the right, showing a clear blue sky. Sunlight streams in from the window, creating a bright, diagonal beam of light across the left wall and floor. The walls are a neutral, light gray color.

# 一、外貌與內心的區別

# 1.外貌的意義－ 人所能見的客觀資訊

**提後3:5** 有敬虔的外貌，卻背了敬虔的實意；這等人你要躲開。

**約 7:24** 不可按外貌斷定是非，總要按公平斷定是非。

**雅2:1** 我的弟兄們，你們信奉我們榮耀的主耶穌基督，便不可按着外貌待人。

**雅 2:9** 但你們若按外貌待人，便是犯罪，被律法定為犯法的。



## 2.內心的意義- 心思意念、動機

原文字義：

內在的自我, 心思, 意志，道德特質等



## 二、建造內心的預備- 順從對象的選擇



人的整體架構——靈、魂、體之交揉影響，  
我們的魂生命會因著隨從私慾(肉體)或是隨  
從真理(聖靈)而漸漸長成不同的樣式。



# 1.辨認隱含的動機(分辨虛妄與邪惡的意念)

- \*出於虛妄的意念
- \*出於邪惡的意念
- \*出於恐懼的意念
- \*出於信、望、愛的意念



## 2. 順從對象的選擇

**加6:8 順着情慾撒種的，必從情慾收敗壞；順着(聖)靈撒種的，必從(聖)靈收永生。**

## 2.順從對象的選擇

### 羅8:5-9

**:5**因為，隨從肉體的人體貼肉體的事；隨從(聖)靈的人體貼(聖)靈的事。

**:6**體貼肉體的，就是死；體貼(聖)靈的，乃是生命、平安。

**:7**原來體貼肉體的，就是與神為仇；因為不服 神的律法，也是不能服，

**:8**而且屬肉體的人不能得神的喜歡。

**:9**如果神的靈住在你們心裏，你們就不屬肉體，乃屬(聖)靈了。人若沒有基督的靈，就不是屬基督的。

## 2. 順從對象的選擇

**加5:19-23**

**:19** 情慾的事都是顯而易見的，就如姦淫、污穢、邪蕩、

**:20** 拜偶像、邪術、仇恨、爭競、忌恨、惱怒、結黨、紛爭、異端、

**:21** 嫉妒、醉酒、荒宴等類。我從前告訴你們，現在又告訴你們，行  
這樣事的人必不能承受 神的國。

**:22** 聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、  
信實、

**:23** 溫柔、節制。這樣的事沒有律法禁止。

### 三、尋求神生命工程的智慧

# 1. 求神鑒察的智慧：

詩 **139:23** 上帝啊，求你鑒察我，知道我的心思，試煉我，知道我的意念；

詩 **5:3** 耶和華啊，早晨你必聽我的聲音；早晨我要向你陳明我的心思，並要警醒。



## 2.理解曠野的智慧：

申8:2-5

:2 你也要記念耶和華 - 你的 神在曠野引導你這四十年，是要苦煉你，試驗你，要知道你心內如何，肯守他的誡命不肯。

:3 他苦煉你，任你飢餓，將你和你列祖所不認識的嗎哪賜給你吃，使你知道，人活着不是單靠食物，乃是靠耶和華口裏所出的一切話。

:4 這四十年，你的衣服沒有穿破，你的腳也沒有腫。

:5 你當心裏思想，耶和華 - 你 神管教你，好像人管教兒子一樣。

### 3.蒙神喜悅的渴望

詩 **19:14** 耶和華 - 我的磐石  
，我的救贖主啊，願我口中的  
言語，心裏的意念在你面  
前蒙悅納。



# 4.棄掉惡行的智慧

賽 55:7 惡人當離棄自己的道路，不義的人應除掉自己的意念。歸向耶和華，耶和華就必憐憫他；當歸向我們的上帝，因為他必廣行赦免。



## 5. 「要」神意念的智慧

**申 11:18** 「你們要將我這些話存在心裏，留在意念中，繫在手上作記號，戴在額上作經匣。」

**詩 139:17** 上帝啊，你的意念向我何等寶貴！其數何等眾多！

**賽 55:9** 天怎樣高過地，照樣，我的道路高過你們的道路，我的意念高過你們的意念。

**耶 29:11** 我知道我向你們所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望。這是耶和華說的。

**詩 92:5** 耶和華啊，你的工作何其大！你的心思極其深！