

安息的关键
林宗立牧师
和散那教会

以賽亞書 41:10

「你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的神。我必堅固你，我必幫助你，我必用我公義的右手扶持你。」

希伯來書4:10-13

:10 因為那進入安息的，乃是歇了自己的工，正如神歇了他的工一樣。

:11 所以，我們務必竭力進入那安息，免得有人學那不信從的樣子跌倒了。

:12 神的道是活潑的，是有功效的，比一切兩刃的劍更快，甚至魂與靈，骨節與骨髓，都能刺入、剖開，連心中的思念和主意都能辨明。

:13 並且被造的沒有一樣在他面前不顯然的；原來萬物在那與我們有關係的主眼前，都是赤露敞開的。

前言：安息-喜樂的先決要件

帖前5:16-18

要常常喜樂、不住的禱告、凡事謝恩，
這是神在基督裡向你們所定的旨意。

在主裡的喜樂是
內裡穩定的安息與感恩

經
文



—
◆
—

安息的 意義與重要性

1.安息日是神的命令

安息的原文：

休止、止息工作、平靜。包含停止、休息、平靜、安穩、與神同在等意思。

出31:13-17

:13 「你要吩咐以色列人說：『你們務要守我的安息日；因為這是你我之間世世代代的證據，使你們知道我 - 耶和華是叫你們成為聖的。**:14** 所以你們要守安息日，以為聖日。凡干犯這日的，必要把他治死；凡在這日做工的，必從民中剪除。**:15** 六日要做工，但第七日是安息聖日，是向耶和華守為聖的。凡在安息日做工的，必要把他治死。』**:16** 故此，以色列人要世世代代守安息日為永遠的約。**:17** 這是我與以色列人永遠的證據；因為六日之內耶和華造天地，第七日便安息舒暢。」

賽58:13-14

:13 你若在安息日掉轉(-或譯：謹慎)你的腳步，
在我聖日不以操作為喜樂，稱安息日為可喜樂的，
稱耶和華的聖日為可尊重的；而且尊敬這日，不
辦自己的私事，不隨自己的私意，不說自己的私
話，**:14** 你就以耶和華為樂。耶和華要使你乘駕
地的高處，又使你祖雅各的產業養育你。這是耶
和華親口說的。

2. 安息是知道他是神

詩 46:10

你們要休息，要知道我是上帝！

我必在外邦中被尊崇，在遍地

上也被尊崇。

—
—
◆
安息與否的
關鍵因素對照

1. 恐懼/愛

以賽亞書 41:10

「你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的神。我必堅固你，我必幫助你，我必用我公義的右手扶持你。」

馬可福音 5:36

耶穌不理會所說的話，就對管會堂的說：
「不要怕，只要信！」

2. 不曉得神的作為(心裡常常迷糊)/認識神(曉得神的法則)

來3:9:在那裏，你們的祖宗試我探我，並且觀看我的作為有四十年之久。

10:所以，我厭煩那世代的人，說：“他們心裏常常迷糊，竟不曉得我的作為！”

11:我就在怒中起誓說：“他們斷不可進入我的安息。”

心裡迷糊：失去分辨力

3. 硬心/柔和謙卑

來3:7聖靈有話說：『你們今日若聽祂的話:8就不可硬著心，像在曠野惹祂發怒、試探祂的時候一樣。

來3:12弟兄們，你們要謹慎，免得你們中間或有人存著不信的惡心，把永生神離棄了。

來4:2因為有福音傳給我們，像傳給他們一樣；只是所聽見的道與他們無益，因為他們沒有信心與所聽見的道調和。

經
文

4. 不信、不順服/信靠、順服

來3:12-13

:12 弟兄們，你們要謹慎，免得你們中間
或有人存着不信的惡心，把永生 神
離棄了。

:13 總要趁着還有今日，天天彼此相勸，
免得你們中間有人被罪迷惑，心裏就
剛硬了。

5.不願、不能歇自己的工/歇了自己的工

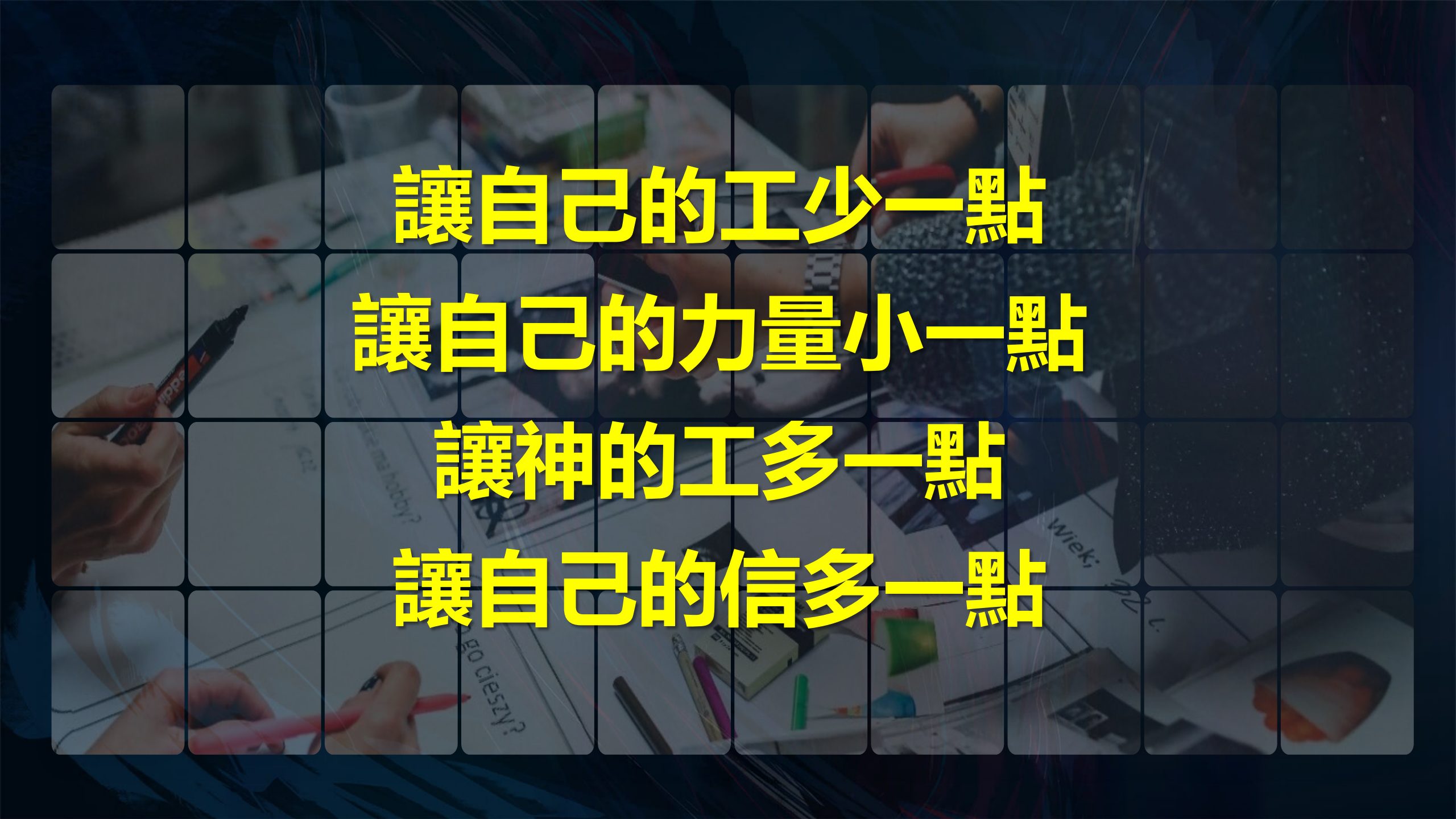
詩篇147:10

他不喜悅馬的力大，不喜愛人的腿快

賽30:15-16

:15 主耶和華 - 以色列的聖者曾如此說：你們得救在乎歸回安息；你們得力在乎平靜安穩；你們竟自不肯。

:16 你們卻說：不然，我們要騎馬奔走。所以你們必然奔走；又說：我們要騎飛快的(牲口)。所以追趕你們的，也必飛快。



讓自己的工少一點

讓自己的力量小一點

讓神的工多一點

讓自己的信多一點