

前言：裡面的人

林後 4:16 所以，我們不喪膽。外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天。弗 3:16 **心裡的力量**剛強起來(英文翻譯為 inner man—內在的人)。

本論：建造裡面的人

## 一、認識己心的挑戰

### 1. 人心詭詐

耶利米書 17:9-10 人心比萬物都詭詐，壞到極處，誰能識透呢？我—耶和華是鑒察人心、試驗人肺腑的，要照各人所行的和他做事的結果報應他。

### 2. 逃避的慣性

### 3. 改變的挑戰

自己內在生命的景況

對未知領域的恐懼

## 二、認識內心的方式

### 1. 省察內心(在禱告敬拜中)

詩篇 139:23-24 「神啊，求你鑒察我，知道我的心思；試煉我，知道我的意念，看在我裡面有什麼惡行沒有，引導我走永生的道路。」

### 2. 面對神的話

希伯來書 4:12 神的道是活潑的，是有功效的，比一切兩刃的劍更快，甚至魂與靈、骨節與骨髓，都能刺入、剖開，連心中的思念和主意都能辨明。

提後 3:16 聖經都是神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的。

### 3. 體察環境---不論順境或逆境，要看看在自己裡面生出了什麼

傳道書 7:14 遇亨通的日子，你當喜樂；遭患難的日子，你當思想；因為神使這兩個日子並存，為的是叫人查不出身後有甚麼事。

羅馬書 8:28 我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按祂旨意被召的人。

### 三、建造內心的關鍵

#### 1. 住在(神)愛裡的信心—確認建造的地基

約翰一書 4:16 神愛我們的心，我們也知道也信。神就是愛；住在愛裏面的，就是住在神裏面，神也住在他裏面。

約翰福音 15:9-10 我愛你們，正如父愛我一樣；你們要常在我的愛裏。你們若遵守我的命令，就常在我的愛裏，正如我遵守了我父的命令，常在祂的愛裏。

#### 2. 內心清潔的渴求—清除廢料垃圾

詩篇 51:10 神啊，求你為我造清潔的心，使我裡面重新有正直的靈。

彼得前書 2:11 親愛的弟兄啊，你們是客旅，是寄居的。我勸你們要禁戒肉體的私慾；這私慾是與靈魂爭戰的。

#### 3. 得著醫治的恩典—重新粉刷補強

賽 61:1 主耶和華的靈在我身上；因為耶和華用膏膏我，叫我傳好信息給謙卑的人（或作：傳福音給貧窮的人），差遣我醫好傷心的人，報告被擄的得釋放，被囚的出監牢；

何西阿 14:3 我們不向亞述求救，不騎埃及的馬，也不再對我們手所造的說：（你是）我們的神。因為孤兒在你—（耶和華）那裏得蒙憐憫。4 我必醫治他們背道的病，甘心愛他們；因為我的怒氣向他們轉消。

#### 4. 活出見證的想望—設計規劃藍圖

太 5:16 你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」

#### 5. 建造生命的行動—著手進行建造

潔淨自己的行為、思想(預備聖靈同住的內在環境)

對自己的心說話(說真理)

花時間與主親近

在任何環境下操練行道

#### 總結（弗 3:20-21）

神能照著運行在我們心裡的大力充充足足地成就一切，超過我們所求所想

建造裡面的人是讓神在我們生命中運行祂的大力

最終，讓神在教會中、並在基督耶穌裡得著榮耀，直到永永遠遠