

引言：真實的玄秘—尋道者的深層問題(詩十九 1-4, 9)

啓應:詩篇十九篇

詩 19:1 [大衛的詩，交與伶長。] 諸天述說 神的榮耀；穹蒼傳揚他的手段。2 這日到那日發出言語；這夜到那夜傳出知識。3 無言無語，也無聲音可聽。4 它的量帶通遍天下，它的言語傳到地極。 神在其間為太陽安設帳幕；...9 耶和華的道理潔淨，存到永遠；耶和華的典章真實，全然公義—

歷史的名問—彼拉多的疑惑(約十九 37~38a) 彼拉多:以矛槍為武器? 被擠壓的?

約 18:37 彼拉多就對他說：「這樣，你是王嗎？」耶穌回答說：「你說我是王。我為此而生，也為此來到世間，特為給真理作見證。凡屬真理的人就聽我的話。」38 彼拉多說：「真理是甚麼呢？」

世界的難題—哲學家的探索(羅十一 33)

羅 11:33 深哉， 神豐富的智慧和知識！他的判斷何其難測！他的蹤跡何其難尋！

Q.對任何一位認真求真的人而言，「真實(即真理)」是一個神祕的關鍵語，現代科學使世人對「真實」又有了更高層次，更具體的認識，但依然存在著朦朧迷霧。主說：「我就是真理」「曉得真理就得以自由」，我們要藉著住在基督裡的真實體驗與領悟，而得以進入真實的自由裡，喜樂成長。究竟我們應當如何定義真實，實踐而進入真自由？

讀經：腓三 12~16

腓 3: 12 這不是說我已經得著了，已經完全了；我乃是竭力追求，或者可以得著基督耶穌所以得著我的〔所以得著我的：或譯所要我得的〕。13 弟兄們，我不是以為自己已經得著；我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，14 向著標竿直跑，要得 神在基督耶穌裏從上面召我來得的獎賞。15 所以我們中間，凡是完全人總要存這樣的心；若在甚麼事上存別樣的心， 神也必以此指示你們。16 然而，我們到了甚麼地步，就當照著甚麼地步行。

本論：當下的完全—活在基督里的實踐

一. 只有一件事—單純人生的智慧(12~13)

腓 3:12 這不是說我已經得著了，已經完全了；我乃是竭力追求，或者可以得著基督耶穌所以得著我的〔所以得著我的：或譯所要我得的〕。13 弟兄們，我不是以為自己已經得著；我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，

完全的追求—止於至善的人生價值(太五 48，雅三 2，約壹四 18)

太 5:48 所以，你們要完全，像你們的天父完全一樣。」

雅 3:2 原來我們在許多事上都有過失；若有人在話語上沒有過失，他就是完全人，也能勒住自己的全身。

約一 4:18 裏沒有懼怕；愛既完全，就把懼怕除去。因為懼怕裏含著刑罰，懼怕的人在愛裏未得完全。

唯一的多面—涵括萬有的人生原理(路十 42，十八 22，彼後三 8)

路 10:42 「但是不可少的只有一件；馬利亞已經選擇那上好的福分，是不能奪去的。」

路 18:22 耶穌聽見了，就說：「你還缺少一件：要變賣你一切所有的，分給窮人，就必有財寶在天上；你還要來跟從我。」

彼後 3:8 親愛的弟兄啊，有一件事你們不可忘記，就是主看一日如千年，千年如一日。

二. 向著標竿跑—向上人生的方向(14~15)

腓 3:14 向著標竿直跑，要得 神在基督耶穌裏從上面召我來得的獎賞。15 所以我們中間，凡是完全人總要存這樣的心；若在甚麼事上存別樣的心， 神也必以此指示你們。

標竿的標示—經典良師的人生導引(提後三 15~17，路一 76~79)

提後 3:15 並且知道你是從小明白聖經，這聖經能使你因信基督耶穌，有得救的智慧。16 聖經都是 神所默示的〔或譯：凡 神所默示的聖經〕，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的，17 叫屬 神的人得以完全，預備行各樣的善事。

路 1:76 孩子啊！你要稱為至高者的先知；因為你要行在主的前面，預備他的道路，77 叫他的百姓因罪得赦，就知道救恩。78 因我們 神憐憫的心腸，叫清晨的日光從高天臨到我們，79 要照亮坐在黑暗中死蔭裏的人，把我們的腳引到平安的路上。

定向的奔跑—堅定明確的人生道路(西一 23，林前九 24~26)

西 1:23 只要你們在所信的道上恆心，根基穩固，堅定不移，不至被引動失去〔原文是離開〕福音的盼望。

這福音就是你們所聽過的，也是傳與普天下萬人聽的〔原文是凡受造的〕，我一保羅也作了這福音的執事。

林前 9:24 豈不知在場上賽跑的都跑，但得獎賞的只有一人？你們也當這樣跑，好叫你們得著獎賞。25 凡較力爭勝的，諸事都有節制，他們不過是要得能壞的冠冕；我們卻是要得不能壞的冠冕。26 所以，我奔跑不像無定向的；我鬥拳不像打空氣的。

三. 照著地步行—真實人生的自由(16)

腓 3:16 然而，我們到了甚麼地步，就當照著甚麼地步行。。

地步的真實—認識真理的人生高度(約八 32，林後六 7~8，羅三 7，參提前三 13)

G5348 𠄎𠄎→𠄎 音譯：phtha'no 對等譯字：OUTSTRIP 文法：動 次數：7 初次出現：太 12:28

譯字及次數臨到 2，到 2，臨在，得，之先

字義及字源追溯 在先，預先，之前，到達

約 8:32 你們必曉得真理，真理必叫你們得以自由。

林後 6:7 真實的道理、 神的大能；仁義的兵器在左在右；8 榮耀、羞辱，惡名、美名；似乎是誘惑人的，卻是誠實的；

羅 3:7 若 神的真實，因我的虛謊越發顯出他的榮耀，為甚麼我還受審判，好像罪人呢？

提前 3:13 因為善作執事的，自己就得到美好的地步，並且在基督耶穌裏的真道上大有膽量。

行走的節奏—領受真實的人生自在(約五 25，十六 29~30，腓一 21，徒廿一 24)

徒 21:24 你帶他們去，與他們一同行潔淨的禮，替他們拿出規費，叫他們得以剃頭。這樣，眾人就可知道，先前所聽見你的事都是虛的；並可知道，你自己為人，循規蹈矩，遵行律法。

約 5:25 我實實在在的告訴你們，時候將到，現在就是了，死人要聽見 神兒子的聲音，聽見的人就要活了。

約 16:29 門徒說：「如今你是明說，並不用比喻了。30 現在我們曉得你凡事都知道，也不用人問你，因此我們信你是從 神出來的。」31 耶穌說：「現在你們信嗎？」

行 G4748 𠄎𠄎↕𠄎 音譯：stoiche'o 對等譯字：ROW 文法：動 次數：5 初次出現：徒 21:24

譯字及次數：行 3，循規蹈矩，行事

字義及字源追溯 循規而行，列隊前進(4748X*=一行列)

腓 1:21 因我活著就是基督，我死了就有益處。

結論：活在基督里的實踐

認識當下信念是唯一真實的真理，活出持守信念就在基督裡的自由。*

討論問題:很多人活在懊悔過去，擔心未來的狀況裡。你我活在這裡?如何幫助活在痛苦裡的親人?

2025年度異象

知恩感恩，虔敬事奉

來 12:28 所以我們既得了不能震動的國，就當**感恩**，照 神所喜悅的，用**虔誠**、**敬畏**的心**事奉** 神。
29 因為我們的 神乃是烈火。

知恩感恩就**知道**感覺在基督裡，
虔敬事奉就**體驗**經營基督成長。

真實的玄秘 尋道者的深層問題

歷史的名問

世界的難題

詩19:1〔大衛的詩，交與伶長。〕諸天述說 神的榮耀；穹蒼傳揚他的手段。2這日到那日發出言語；這夜到那夜傳出知識。3無言無語，也無聲音可聽。4它的量帶通遍天下，它的言語傳到地極。 神在其間為太陽安設帳幕；...9耶和華的道理潔淨，存到永遠；耶和華的典章**真實**，全然公義—

真實的玄秘 尋道者的深層問題

歷史的名問 彼拉多的疑惑

世界的難題 哲學家的探索

約18:37 彼拉多就對他說：「這樣，你是王嗎？」耶穌回答說：「你說我是王。我為此而生，也為此來到世間，特為給真理作見證。凡屬真理的人就聽我的話。」 38

彼拉多說：「**真理是甚麼呢？**」...

彼拉多:以矛槍為武器? 被擠壓的?

真實的玄秘 尋道者的深層問題

歷史的名問 彼拉多的疑惑

世界的難題 哲學家的探索

羅11:33 深哉，神豐富的智慧和知識！他的判斷何其難測！他的蹤跡何其難尋！

Q. 對任何一位認真求真的人而言，「**真實**（即真理）」是一個神祕的關鍵語，

現代科學使世人對「**真實**」又有了更高層次，更具體的認識，但依然存在著朦朧迷霧。主說：「我就是真理」

「曉得真理就得以自由」，我們要藉著**住在基督裡的真實**體驗與領悟，而得以進入**真實的自由**裡，喜樂成長。

究竟我們應當如何**定義真實**，實踐而進入**真自由**？

讀經



腓3: 12 這不是說我已經得著了，已經**完全**了；我乃是竭力追求，或者可以**得著基督耶穌**所以得著我的〔所以得著我的：或譯所要我得的〕

。13弟兄們，我不是以為自己已經得著；我只有**一件事**，就是忘記背後，**努力面前的**，¹⁴向著標竿直跑，要得**神在基督耶穌裏**從上面召我來得的獎賞。¹⁵所以我們中間，凡是**完全人**總要存這樣的心；若在甚麼事上存別樣的心，**神也必以此指示你們**。¹⁶然而，我們**到了甚麼地步**，就當**照著甚麼地步行**。

當下的完全 活在基督裡的實踐

只有一件事 單純人生的智慧

腓3:12 這不是說我已經得著了，已經完全了；我乃是竭力追求，或者可以得著基督耶穌所以得著我的〔所以得著我的：或譯所要我得的〕。13弟兄們，我不是以為自己已經得著；我**只有一件事**，就是忘記背後，努力面前的，

向著標竿跑 向上人生的方向

腓3:14 **向著標竿直跑**，要得 神在基督耶穌裏從上面召我來得的獎賞。15所以我們中間，凡是完全人總要存這樣的心；若在甚麼事上存別樣的心， 神也必以此指示你們。

照著地步行 真實人生的自由

腓3:16 然而，我們到了甚麼地步，就當**照著甚麼地步行**。

當下的完全 活在基督裡的實踐

只有一件事 單純人生的智慧
完全的追求

腓3:12 這不是說我已經得著了，已經**完全**了；
我乃是**竭力追求**，或者可以得著基督耶穌所
以得著我的〔所以得著我的：或譯所要我得的〕。

弗 1:3 願頌讚歸與我們主耶穌基督的父 神！
他在基督裏曾賜給我們天上各樣屬靈的福氣。
。4 就如 神從創立世界以前，**在基督裏揀選**
了我們，使我們在他面前成爲聖潔，無有瑕
疵；

當下的完全 活在基督裡的實踐

只有一件事 單純人生的智慧

完全的追求 止於至善的人生價值

腓3:12 這不是說我已經得著了，已經**完全**了；
我乃是**竭力追求**，或者可以得著基督耶穌所
以得著我的〔所以得著我的：或譯所要我得的〕。

太5:48 所以，你們**要完全**，
像你們的天父完全一樣。

大學之道，在明明德，
在新民，在**至於至善**。

當下的完全 活在基督裡的實踐

只有一件事 單純人生的智慧

完全的追求 止於至善的人生價值

腓3:12 這不是說我已經得著了，已經**完全**了；
我乃是**竭力追求**，或者可以得著基督耶穌所
以得著我的〔所以得著我的：或譯所要我得的〕。

雅3:2 原來我們在許多事上都有過失；若有人
在**話語上沒有過失**，他就是**完全人**，也能勒
住自己的全身。

約一4:18 愛裏沒有懼怕；**愛既完全**，就把懼怕
除去。因為懼怕裏含著刑罰，懼怕的人在愛
裏未得完全。

當下的完全 活在基督裡的實踐

只有一件事 單純人生的智慧

完全的追求 止於至善的人生價值

唯一的多面 涵括萬有的人生原理

腓3:12 這不是說我已經得著了，已經**完全**了；我乃是**竭力追求**，或者可以得著基督耶穌所以得著我的〔所以得著我的：或譯所要我得的〕。

13 弟兄們，我不是以為自己已經得著；我**只有一件事**，就是**忘記背後，努力前面的**，

路10:42 但是**不可少的只有一件**；馬利亞已經選擇那上好的福分，是不能奪去的。

當下的完全 活在基督裡的實踐

只有一件事 單純人生的智慧

完全的追求 止於至善的人生價值

唯一的多面 涵括萬有的人生原理

腓3:12 這不是說我已經得著了，已經**完全**了；我乃是**竭力追求**，或者可以得著基督耶穌所以得著我的〔所以得著我的：或譯所要我得的〕。

¹³弟兄們，我不是以為自己已經得著；我**只有一件事**，就是**忘記背後，努力面前的**，

路 18:22 耶穌聽見了，就說：「你還**缺少一件**：要變賣你一切所有的，分給窮人，就必有財寶在天上；你還要來跟從我。」

當下的完全 活在基督裡的實踐

只有一件事 單純人生的智慧

完全的追求 止於至善的人生價值

唯一的多面 涵括萬有的人生原理

腓3:12 這不是說我已經得著了，已經**完全**了；我乃是**竭力追求**，或者可以得著基督耶穌所以得著我的〔所以得著我的：或譯所要我得的〕。

13 弟兄們，我不是以為自己已經得著；我**只有一件事**，就是**忘記背後，努力面前的**，

彼後3:8 親愛的弟兄啊，**有一件事**你們不可忘記，就是主看一日如千年，千年如一日。

當下的完全 活在基督裡的實踐

只有一件事 單純人生的智慧

完全的追求 止於至善的人生價值

唯一的多面 涵括萬有的人生原理

腓3:12 這不是說我已經得著了，已經**完全**了；我乃是**竭力追求**，或者可以得著基督耶穌所以得著我的〔所以得著我的：或譯所要我得的〕。

¹³弟兄們，我不是以為自己已經得著；我**只有一件事**，就是**忘記背後，努力面前的**，

努力面前的？

活在當下！

過去已經過去，未來還未來，

現在只有現在，就是現在。

(過去已構成現在，未來就在現在裡。)

開悟 是看見 **永恆** 就存在於**此刻**

對每一個**存在體**(Being)而言

一切的**真實**，就都是**當下的信念**。

(信念與覺知) 識與觀 靜坐與冥想

當下的完全 活在基督裡的實踐

只有一件事 單純人生的智慧

完全的追求 止於至善的人生價值

唯一的多面 涵括萬有的人生原理

腓3:12 這不是說我已經得著了，已經**完全**了；我乃是**竭力追求**，或者可以得著基督耶穌所以得著我的〔所以得著我的：或譯所要我得的〕。

¹³弟兄們，我不是以為自己已經得著；我**只有****一件事**，就是**忘記背後**，**努力面前**的，

如何努力面前的？

當下的完全 活在基督裡的實踐

只有一件事 單純人生的智慧

完全的追求 止於至善的人生價值

唯一的多面 涵括萬有的人生原理

向著標竿跑 向上人生的方向

標竿的標示 經典良師的人生引導

定向的奔跑

腓3:14 向著標竿直跑，要得 神在基督耶穌裏
從上面召我來得的獎賞。

提後3:15 並且知道你是從小明白聖經，這聖經能使你因
信基督耶穌，有得救的智慧。16 聖經都是 神所默示
的〔或譯：凡 神所默示的聖經〕，於教訓、督責、使人歸正
、教導人學義都是有益的，17 叫屬 神的人得以完
全，預備行各樣的善事。

路 1:76 孩子啊！你要稱為至高者的先知；因為你要行在主的前面，預備他的道路，⁷⁷ 叫他的百姓因罪得赦，就知道救恩。⁷⁸ 因我們 神憐憫的心腸，叫清晨的日光從高天臨到我們，⁷⁹ 要照亮坐在黑暗中死蔭裏的人，把我們的腳引到平安的路上。

當下的完全 活在基督裡的實踐

只有一件事 單純人生的智慧

完全的追求 止於至善的人生價值

唯一的多面 涵括萬有的人生原理

向著標竿跑 向上人生的方向

標竿的標示 經典良師的人生引導

定向的奔跑 堅定明確的人生方向

腓3:14 向著標竿直跑，要得 神在基督耶穌裏
從上面召我來得的獎賞。

西1:23 只要你們在**所信的道**上恆心，根基穩固，堅定不移，不至被引動失去〔原文是離開〕**福音的盼望**。這福音就是你們所聽過的，也是傳與普天下萬人聽的〔原文是凡受造的〕，我一保羅也作了這**福音的執事**。

林前9:24 豈不知在場上賽跑的都跑，但得獎賞的只有一人？你們也當這樣跑，好叫你們得著獎賞。25凡較力爭勝的，諸事都有節制，他們不過是要得能壞的冠冕；我們卻是要得不能壞的冠冕。26所以，我奔跑不像無定向的；我鬥拳不像打空氣的。

當下的完全 活在基督裡的實踐

只有一件事 單純人生的智慧

完全的追求 止於至善的人生價值

唯一的多面 涵括萬有的人生原理

向著標竿跑 向上人生的方向

標竿的標示 經典良師的人生引導

定向的奔跑 堅定明確的人生方向

腓3:14 向著標竿直跑，要得 神在基督耶穌裏
從上面召我來得的獎賞。

15 所以我們中間，**凡是完全人**總要存這
樣的心；若在甚麼事上存別樣的心，
神也必以此指示你們。

腓3: 13 弟兄們，我不是以為自己已經得著
；我只有的一件事，就是忘記背後，**努力**
面前的，¹⁴向著標竿直跑，要得 **神在基**
督耶穌裏從上面召我來得的獎賞。

¹⁵所以我們中間，凡是**完全人**總要存這樣
的心；若在甚麼事上存別樣的心，**神**
也必以此指示你們。

¹⁶然而，我們**到了甚麼地步**，就當**照著甚**
麼地步行。

當下的完全 活在基督裡的實踐

只有一件事 單純人生的智慧

完全的追求 止於至善的人生價值

唯一的多面 涵括萬有的人生原理

向著標竿跑 向上人生的方向

標竿的標示 經典良師的人生引導

定向的奔跑 堅定明確的人生方向

照著地步行 真實人生的自由

地步的真實 認識真理的人生高度

地步 G5348



音譯：phtha'no

對等譯字：OUTSTRIP 文法：動 次數：7

初次出現：太 12:28

譯字及次數 臨到2, 到2, 臨在, 得, 之先

字義及字源追溯 在先, 預先, 之前, 到達

約 8:32 你們必曉得**真理**，**真理**必叫你們得以自由。

林後 6:7 **真實**的道理、神的大能；仁義的兵器在左在右；8榮耀、羞辱，惡名、美名；似乎是誘惑人的，卻是**誠實**的；...

羅 3:7 若神的**真實**，因我的虛謊越發顯出他的榮耀，為甚麼我還受審判，好像罪人呢？

提前 3:13 因為**善作執事的**，自己就得到美好的**地步**，並且在基督耶穌裏的真道上大有膽量。

地步 G0898 baqmov" 音譯：bathmos' 對等譯字：STEP 文法：名 次數：1

（030-脚步）（001Y*-行走）

當下的完全 活在基督裡的實踐

只有一件事 單純人生的智慧

完全的追求 止於至善的人生價值

唯一的多面 涵括萬有的人生原理

向著標竿跑 向上人生的方向

標竿的標示 經典良師的人生引導

定向的奔跑 堅定明確的人生方向

照著地步行 真實人生的自由

地步的真實 認識真理的人生高度

行走的節奏 領受真實的人生自在

約5:25我實實在在的告訴你們，時候將到，**現在就是了**，死人要聽見神兒子的聲音，聽見的人就要活了。

約16:29 門徒說：「如今你是明說，並不用比喻了。30 現在我們曉得你凡事都知道，也不用人問你，因此我們信你是從神出來的。」

31 耶穌說：「**現在你們信嗎？**」

對每一個**存在體**(Being)而言

一切的**真實**，就都是**當下的信念**。

來 11:1 **信**就是所望之事的實底，是未見之事的確據。

來 11:6 人非有**信**，就不能得 神的喜悅；因為到 神面前來的人必須**信**有神，且**信**他賞賜那尋求他的人。

腓3: 15所以我們中間，凡是**完全人**總要存這樣的心；若在甚麼事上存別樣的心，神也必以此指示你們。16然而，我們**到了甚麼地步**，就當**照著甚麼地步行**。

行_{G4748} 音譯：stoiche'o

對等譯字：ROW 文法：動 次數：5 初次出現：徒 21:24

譯字及次數：行 3, 循規蹈矩, 行事

字義及字源追溯 循規而行, 列隊前進(4748X*=一行列)

徒 21:24 你帶他們去，與他們一同行潔淨的禮，替他們拿出規費，叫他們得以剃頭。這樣，眾人就可知道，先前所聽見你的事都是虛的；並可知道，你自己為人，**循規蹈矩**，遵行律法。

腓3: 15 所以我們中間，凡是**完全人**總要存這樣的心；若在甚麼事上存別樣的心，神也必以此指示你們。16然而，我們**到了甚麼地步**，就當**照著甚麼地步行**。

太3:13當下耶穌從加利利來到約旦河，見了約翰，要受他的洗。14約翰想要攔住他，說：「我當受你的洗，你反倒上我這裏來嗎？」15耶穌回答說：「你暫且許我，因為**我們理當這樣盡諸般的義**〔或譯：禮〕。」於是約翰許了他。

腓 1:21 因我**活著**就是基督，我死了就有**益處**。

當下的完全 活在基督裡的實踐

只有一件事 單純人生的智慧

完全的追求 止於至善的人生價值

唯一的多面 涵括萬有的人生原理

向著標竿跑 向上人生的方向

標竿的標示 經典良師的人生引導

定向的奔跑 堅定明確的人生方向

照著地步行 真實人生的自由

地步的真實 認識真理的人生高度

行走的節奏 領受真實的人生自在

結論：當下的完全

— 活在基督裡的實踐

認識

當下信念是唯一真實的
真理

活出

持守信念就在基督裡的
自由