



軟弱了！何解？

› 林宗立牧師  
和散那教會

林後12:9-10

**:9 他對我說：「我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。**

**:10 我為基督的緣故，就以軟弱、凌辱、急難、逼迫、困苦為可喜樂的；因我甚麼時候軟弱，甚麼時候就剛強了。**

來 4:14-15

:14 我們既然有一位已經升入高天尊榮的大祭司，就是上帝的兒子耶穌，便當持定所承認的道。

:15 因我們的大祭司並非不能體恤我們的軟弱。他也曾凡事受過試探，與我們一樣，只是他沒有犯罪。

經

文

# 前言

## 我的軟弱

1) 生病的

2) 軟弱的 2a) 身體上的 2b) 外在或內裡的柔弱, 沒有效果 2c) 信仰與德性的軟弱無助

軟弱的定義:

軟弱就是不完全、不健康, 沒有力量按著所願意的善行(功能失常、抵抗力低下、天生的限制)



—  
◆  
軟弱的正面意義

# 1. 顯出神的作為

翰9:2-3

:2 門徒問耶穌說：「拉比，這人生來是瞎眼的，是誰犯了罪？是這人呢？是他父母呢？」

:3 耶穌回答說：「也不是這人犯了罪，也不是他父母犯了罪，是要在他身上顯出 神的作為來。



## 2. 軟弱是為了成為剛強



# 3. 軟弱幫助我們與神建立關係

## 4. 軟弱引導我們走當行的路(神以困苦救拔困苦人)

伯36:15-16

:15 神藉着困苦救拔困苦人，趁他們受欺壓開通他們的耳朵。

:16 神也必引你出離患難，進入寬闊不狹窄之地；擺在你席上的必滿有肥甘。

經  
文



二  
二  
◆  
正確面對軟弱

# 1. 神曉得我們軟弱(來4:14-15)

**:14 我們既然有一位已經升入高天尊榮的大祭司，就是上帝的兒子耶穌，便當持定所承認的道。**

**:15 因我們的大祭司並非不能體恤我們的軟弱。他也曾凡事受過試探，與我們一樣，只是他沒有犯罪。**

# 2. 面對自己的軟弱

**承認：**

**認識(釐清)：人生有許多的不完美，神卻要透過這些不完美，成就我們裡面的榮美。**

**除去生命的破口：**

**到神面前得幫助：蒙憐恤、得恩惠，得著赦免與醫治(安慰)**

**重新得力(求基督的能力)：林後12:9**

### 3. 面對他人的軟弱

## 接納而不論斷

路 6:37 (太 7:1-5) 「你們不要論斷人，就不被論斷；你們不要定人的罪，就不被定罪；你們要饒恕人，就必蒙饒恕 (- 饒恕：原文是釋放)；羅 14:1 信心軟弱的，你們要接納，但不要辯論所疑惑的事。



**彼此擔待，不求自己的益處**

**羅 15:1**

**我們堅固的人應該擔代不堅固人的軟弱，  
不求自己的喜悅。**