

2025年度異象

知恩感恩，虔敬事奉

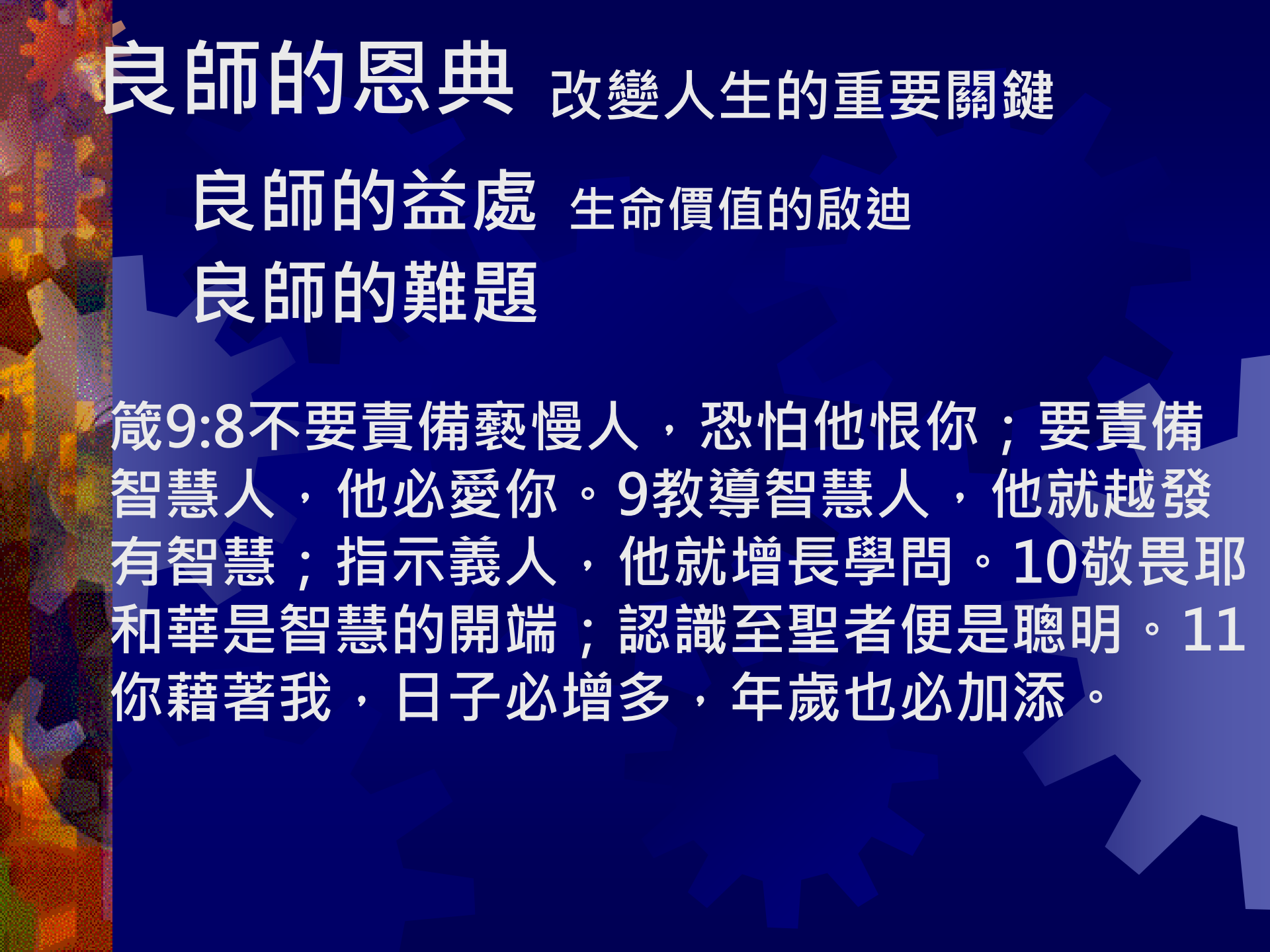
來 12:28 所以我們既得了不能震動的
國，就當**感恩**，照 神所喜悅的
，用**虔誠、敬畏的心事奉** 神。
29 因為我們的 神乃是烈火。

世界震動喚醒永恆，
虔敬事奉經營永生。

改變人生的重要關鍵

良師的益處 生命價值的啟迪

賽30:20主雖以艱難給你當餅，以困苦給你當水，你的教師卻不再隱藏；你眼必看見你的教師。21你或向左或向右，你必聽見後邊有聲音說：「這是正路，要行在其間。」



良師的恩典 改變人生的重要關鍵

良師的益處 生命價值的啟迪

良師的難題

箴9:8不要責備褻慢人，恐怕他恨你；要責備
智慧人，他必愛你。9教導智慧人，他就越發
有智慧；指示義人，他就增長學問。10敬畏耶
和華是智慧的開端；認識至聖者便是聰明。11
你藉著我，日子必增多，年歲也必加添。

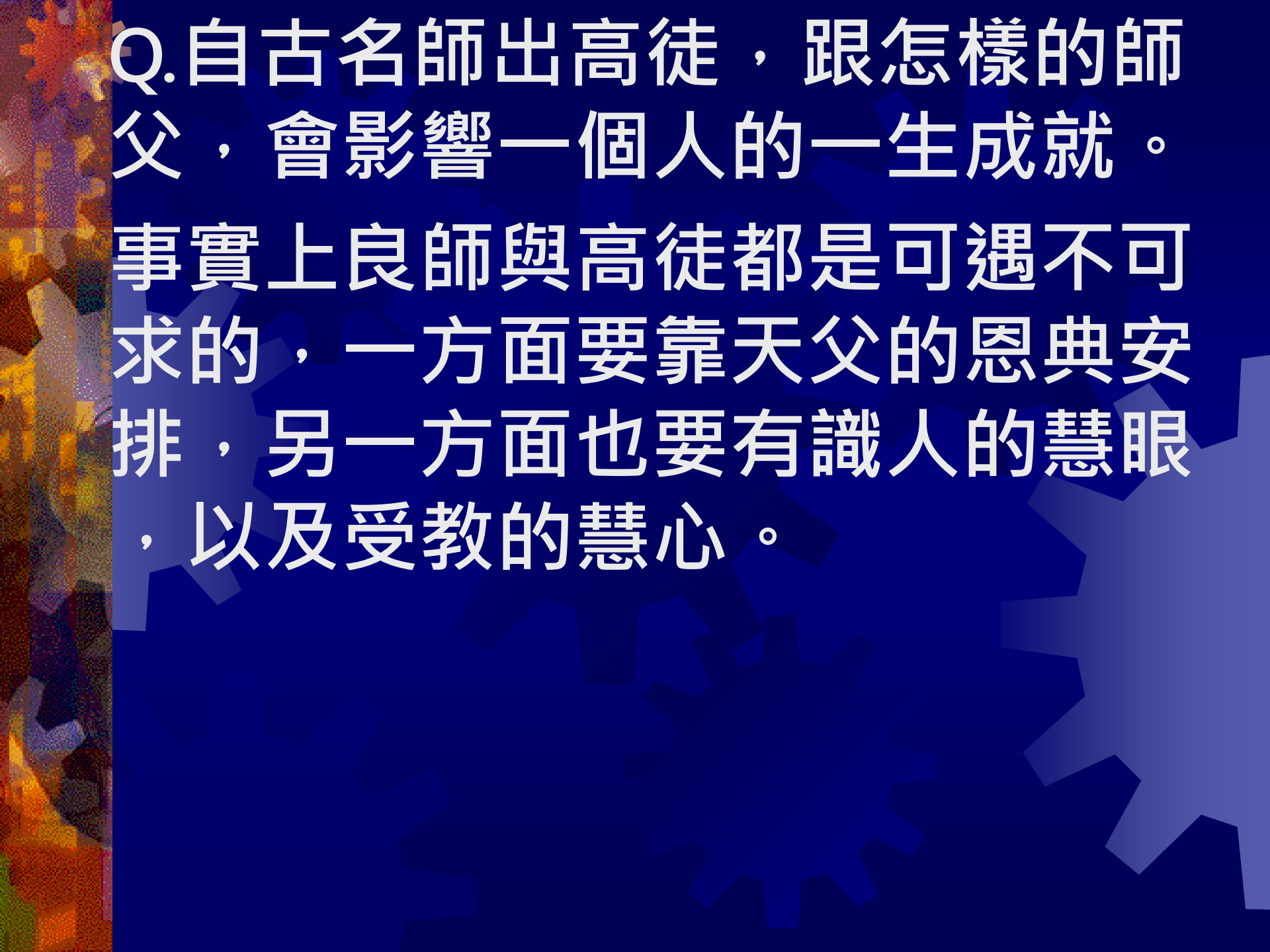
良師的恩典 改變人生的重要關鍵

良師的益處 生命價值的啟迪

良師的難題 只有一位的疑問

太19:17 耶穌對他說：你為甚麼以善事問我呢？
只有一位是善的〔有古卷：你為什麼稱我是良善的？除了神以外，沒有一個良善的〕。你若想進入永生，就當遵守誡命。

太23:8 但你們不要受拉比的稱呼，因為只有一位是你們的夫子；你們都是弟兄。9 也不要稱呼地上的人為父，因為只有一位是你們的父，就是在天上的父。

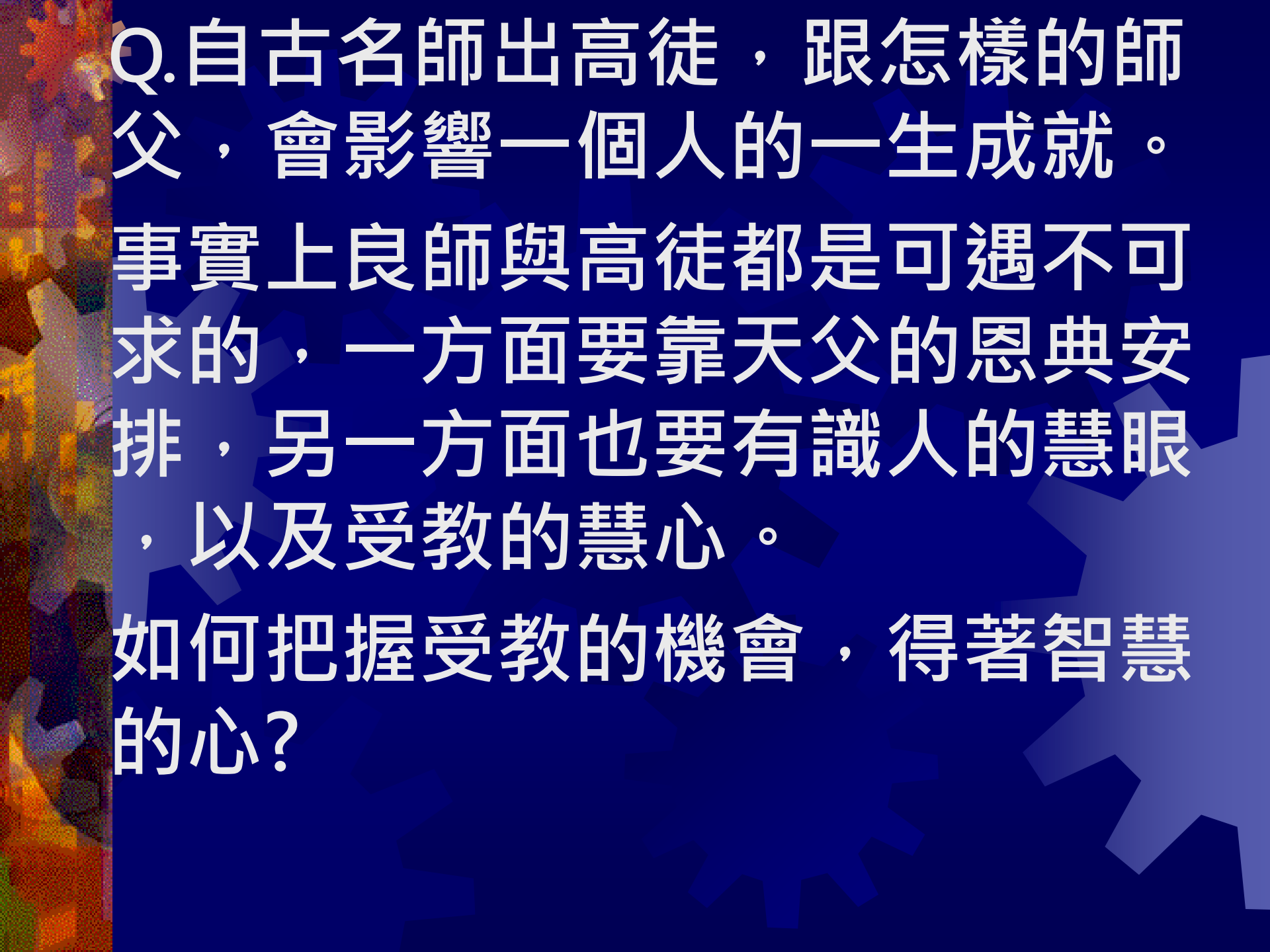


Q.自古名師出高徒，跟怎樣的師父，會影響一個人的一生成就。

事實上良師與高徒都是可遇不可求的，一方面要靠天父的恩典安排，另一方面也要有識人的慧眼，以及受教的慧心。

可10:21 耶穌看著他，就愛他，對他說：「你還缺少一件：去變賣你所有的，分給窮人，就必有財寶在天上；你還要來跟從我。」22 他聽見這話，臉上就變了色，憂憂愁愁地走了，因為他的產業很多。

詩 90:12 求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。



Q.自古名師出高徒，跟怎樣的師父，會影響一個人的一生成就。

事實上良師與高徒都是可遇不可求的，一方面要靠天父的恩典安排，另一方面也要有識人的慧眼，以及受教的慧心。

如何把握受教的機會，得著智慧的心？

讀經

加6:2你們各人的重擔要互相擔當，
如此，就完全了基督的律法。3人若
無有，自己還以為有，就是自欺了。

4各人應當察驗自己的行為；這樣
，他所誇的就專在自己，不在別
人了，5因為各人必擔當自己的擔
子。

6 在道理上受教的，當把一切需用的
供給施教的人。

真自由的成長 順從聖靈與能聽的耳

在關係中學習 聽得見別人的聲音

加6:1弟兄們，若有人偶然被過犯所勝，你們屬靈的人就當用溫柔的心把他挽回過來；又當自己小心，恐怕也被引誘。2你們**各人的重擔要互相擔當**，如此，就完全了基督的律法。3人若無有，自己還以為有，就是自欺了。

在道理上學習 聽得見教導的聲音

加6:4各人應當察驗自己的行為；這樣，他所誇的就專在自己，不在別人了，5因為各人必擔當自己的擔子。6**在道理上**受教的，當把一切需用的供給施教的人。

在心靈裡學習 聽得見聖靈的聲音

加6:7**不要自欺**，神是輕慢不得的。人種的是甚麼，收的也是甚麼。8順著情慾撒種的，必從情慾收敗壞；順著**聖靈**撒種的，必從聖靈收永生。9我們行善，不可喪志；若不灰心，到了時候就要收成。

真自由的成長 順從聖靈與能聽的耳

在關係中學習 聽得見別人的聲音

常見的誤解 自以為有的自欺

加6:1弟兄們，若有人偶然被過犯所勝，你們屬靈的人就當用溫柔的心把他挽回過來；又當自己小心，恐怕也被引誘。²你們各人的重擔要互相擔當，如此，就完全了基督的律法。

。3人若無有，自己還以為有，就是自欺了。

約一:10 愛弟兄的，就是住在光明中，在他並沒有絆跌的緣由。

真自由的成長 順從聖靈與能聽的耳

在關係中學習 聽得見別人的聲音

常見的誤解 自以為有的自欺

加6:1 弟兄們，若有人偶然被過犯所勝，你們屬靈的人就當用溫柔的心把他挽回過來；又當自己小心，恐怕也被引誘。2你們各人的重擔要互相擔當，如此，就完全了基督的律法。3人若無有，自己還以為有，就是自欺了。

真自由的成長 順從聖靈與能聽的耳

在關係中學習 聽得見別人的聲音

常見的誤解 自以為有的自欺

溫柔的操練 有耳能聽的前提

彼前3:13 你們若是熱心行善，有誰害你們呢？14
你們就是為義受苦，也是有福的。不要怕人的
威嚇，也不要驚慌；〔的威嚇：或譯所怕的〕15只
要心裏尊主基督為聖。有人問你們心中盼望
的緣由，就要**常作準備，以溫柔、敬畏的心**
回答各人；16**存著無虧的良心**，叫你們在何事
上被毀謗，就在何事上可以叫那誣賴你們在
基督裏有好品行的人自覺羞愧。

真自由的成長 順從聖靈與能聽的耳

在關係中學習 聽得見別人的聲音

常見的誤解 自以為有的自欺

溫柔的操練 有耳能聽的前提

加6:1弟兄們，若有人偶然被過犯所勝，你們屬靈的人就當用溫柔的心把他挽回過來；又當自己小心，恐怕也被引誘。²你們**各人的重擔要互相擔當**，如此，就**完全了基督的律法**。³人若無有，自己還以為有，就是自欺了。

加5:14**因為全律法都包在愛人如己這一句話之內了。**

羅13:10**愛是不加害與人的，所以愛就完全了律法。**

太22:39**其次也相儗，就是要愛人如己。**⁴⁰**這兩條誡命是律法和先知一切道理的總綱。**

加6:1 弟兄們，若有人偶然被過犯所勝，你們屬靈的人就當用溫柔的心把他挽回過來；又當自己小心，恐怕也被引誘。2你們各人的重擔要互相擔當，如此，就完全了基督的律法。3人若無有，自己還以為有，就是自欺了。

4各人應當察驗自己的行為；這樣，他所誇的就專在自己，不在別人了，5因為各人必擔當自己的擔子。6在道理上受教的，當把一切需用的供給施教的人。

真自由的成長 順從聖靈與能聽的耳

在關係中學習 聽得見別人的聲音

常見的誤解 自以為有的自欺

溫柔的操練 有耳能聽的前提

在道理上學習 聽得見教導的聲音

行為的察驗 自我惕勵的意義

加6:4 **各人應當察驗自己的行為**；這樣，
他**所誇的**就專在自己，不在別人了，5因
為各人必擔當自己的擔子。6**在道理上**受
教的，當把一切需用的供給施教的人。

加6:4 **各人應當察驗自己的行為**；這樣，他**所誇的**就專在自己，不在別人了。

腓 1:25 我既然這樣深信，就知道仍要住在世間，且與你們眾人同住，使你們在所信的道上又長進又喜樂，²⁶叫你們**在基督耶穌裏的歡樂**，因我再到你們那裏去，就越發加增。

人的一生，從今生到永生，真正使人歡樂，讓人得意，值得誇示於人的，是甚麼呢？

加6:4 各人應當察驗自己的行為；這樣，他所誇的就專在自己，不在別人了。

羅3:27 既是這樣，哪裏能誇口呢？沒有可誇的了。用何法沒有的呢？是用立功之法嗎？不是，乃用信主之法。

羅4:2 倘若亞伯拉罕是因行為稱義，就有可誇的；只是在神面前並無可誇。

羅15:17 所以論到神的事，我在基督耶穌裏有可誇的。

林前 9:16 我傳福音原沒有可誇的，因為我是不得已的。若不傳福音，我便有禍了。

來3:6 但基督為兒子，治理 神的家；我們若將可誇的盼望和膽量堅持到底，便是他的家了。

彼前 2:20 你們若因犯罪受責打，能忍耐，有甚麼可誇的呢？但你們若因行善受苦，能忍耐，這在神看是可喜愛的。

羅 3:25 神設立耶穌作挽回祭，是憑著耶穌的血，藉著人的信，要顯明神的義；因為他用忍耐的心寬容人先時所犯的罪，²⁶ 好在今時顯明他的義，使人知道他自己為義，也稱信耶穌的人為義。²⁷ 既是這樣，哪裏能誇口呢？**沒有可誇的**了。用何法沒有的呢？是用立功之法嗎？不是，乃用信主之法。

羅 4:2 倘若亞伯拉罕是因行為稱義，就有可誇的；只是在 神面前並無可誇。
3經上說甚麼呢？說：「亞伯拉罕信 神，這就算為他的義。」

羅 15:15但我稍微放膽寫信給你們，是要提醒你們的記性，特因 神所給我的恩典，16使我為外邦人作基督耶穌的僕役，作 神福音的祭司，叫所獻上的外邦人，因著聖靈成為聖潔，可蒙悅納。

17所以論到 神的事，我在基督耶穌裏有可誇的。

林前 9:16 我**傳福音**原沒有可誇的，因為我是不得已的。若不傳福音，我便有禍了。

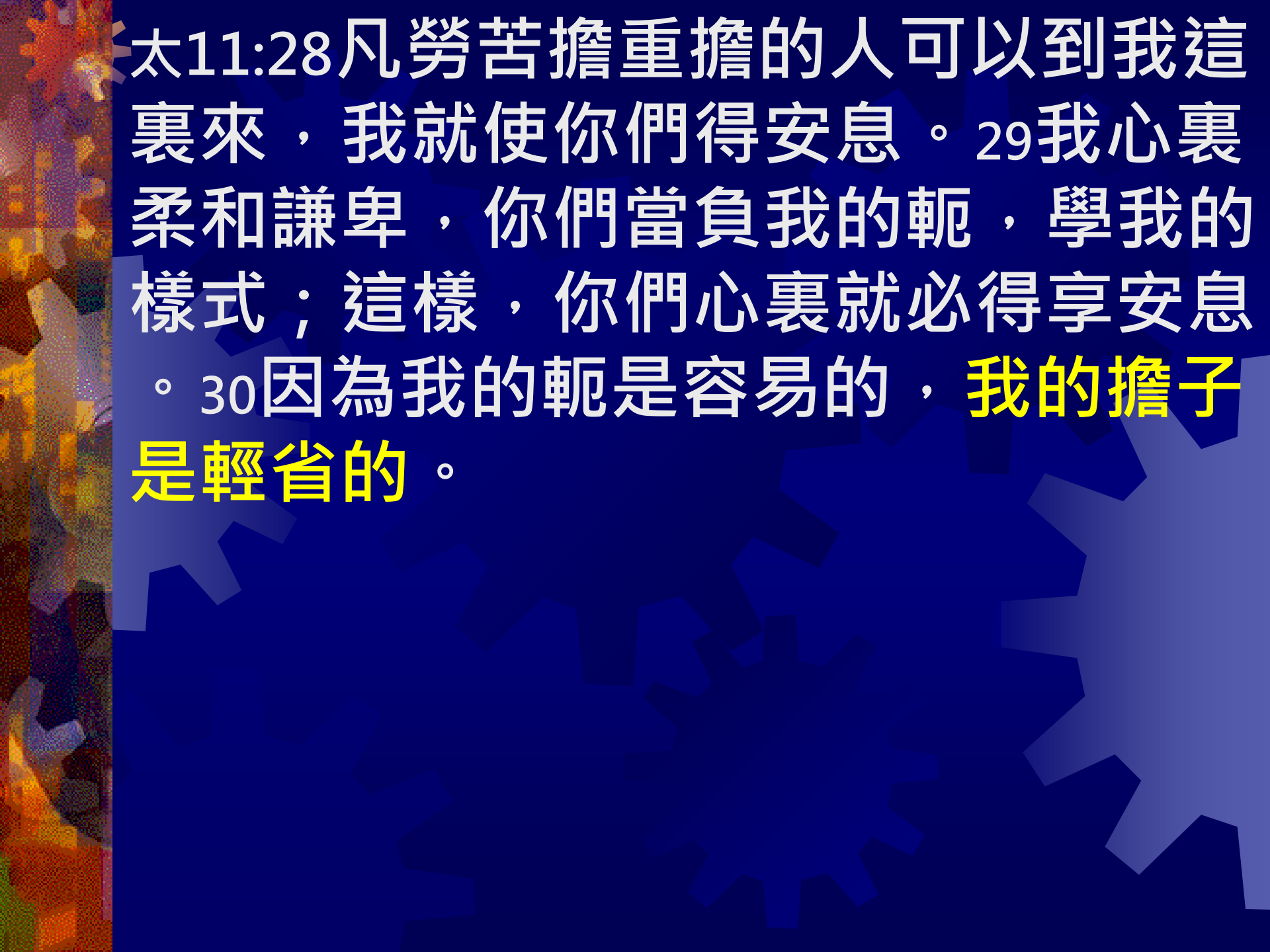
來3:6 但基督為兒子，治理 神的家；我們若將**可誇的盼望**和**膽量**堅持到底，便是**他的家**了。

來 3:14 我們若將起初確實的信心堅持到底，就**在基督裏有分**了。

彼前 2:20 你們若因犯罪受責打，能
忍耐，有甚麼可誇的呢？但你們
若因行善受苦，能忍耐，這在
神看是**可喜愛的**。21 你們蒙召原是
為此；因為基督也為你們受過苦
，給你們留下榜樣，叫你們跟隨
他的腳蹤行。

加6:4 各人應當察驗自己的行為；這樣，他所誇的就專在自己，不在別人了。5因為各人必擔當自己的擔子。

加6:2你們各人的重擔要互相擔當，如此，就完全了基督的律法。



太11:28凡勞苦擔重擔的人可以到我這裏來，我就使你們得安息。29我心裏柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裏就必得享安息。30因為我的軛是容易的，**我的擔子是輕省的。**

真自由的成長 順從聖靈與能聽的耳

在關係中學習 聽得見別人的聲音

常見的誤解 自以為有的自欺

溫柔的操練 有耳能聽的前提

在道理上學習 聽得見教導的聲音

行為的察驗 自我惕勵的意義

教導的領受 尊師重道的作用

加6:4 各人應當察驗自己的行為；這樣，他所誇的就專在自己，不在別人了，5 因為各人必擔當自己的擔子。6 **在道理上**受教的，當把一切需用的供給施教的人。

師之尊vs道之重

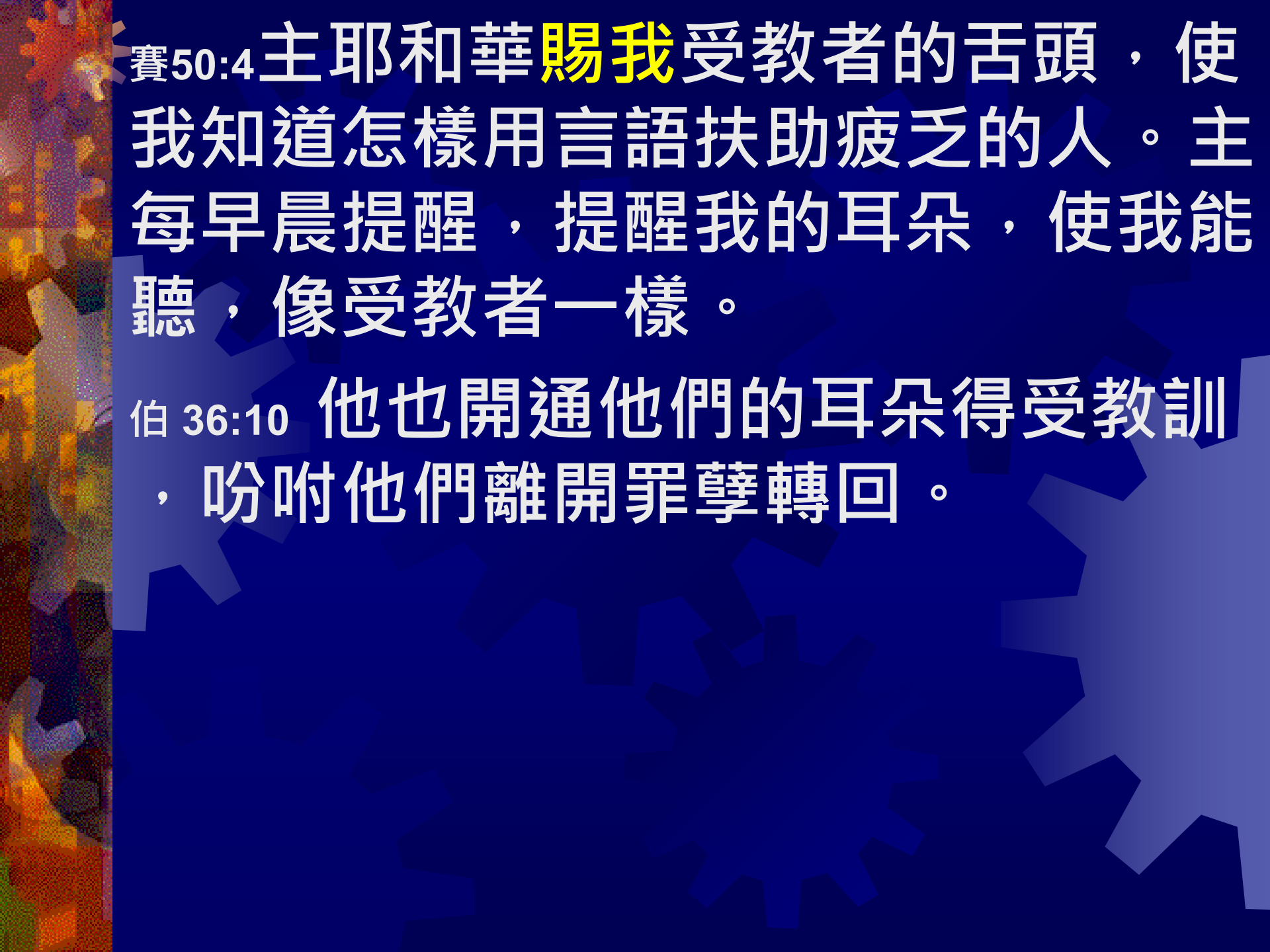
師尊道乃重，重道乃尊師

Or

道重乃尊師，尊師因重道

吾愛吾師，吾更愛真理

太23:8 但你們不要受拉比的稱呼，因為只有一位是你們的夫子；你們都是弟兄。9也不要稱呼地上的人為父，因為只有一位是你們的父，就是在天上的父。10也不要受師尊的稱呼，因為只有一位是你們的師尊，就是基督。11你們中間誰為大，誰就要作你們的用人。12凡自高的，必降為卑；自卑的，必升為高。



賽50:4 主耶和華**賜我**受教者的舌頭，使我知道怎樣用言語扶助疲乏的人。主每早晨提醒，提醒我的耳朵，使我能聽，像受教者一樣。

伯 36:10 他也開通他們的耳朵得受教訓，吩咐他們離開罪孽轉回。

腓4:8 弟兄們，我還有未盡的話：
凡是真實的、可敬的、公義的、
清潔的、可愛的、有美名的，若
有甚麼德行，若有甚麼稱讚，這
些事你們都要思念。9 你們在我身
上所學習的，所領受的，所聽見
的，所看見的，這些事你們都要
去行，賜平安的神就必與你們
同在。

真自由的成長 順從聖靈與能聽的耳

在關係中學習 聽得見別人的聲音

常見的誤解 自以為有的自欺

溫柔的操練 有耳能聽的前提

在道理上學習 聽得見教導的聲音

行為的察驗 自我惕勵的意義

教導的領受 尊師重道的作用

加6:4 各人應當察驗自己的行為；這樣，他所誇的就專在自己，不在別人了，5 因為各人必擔當自己的擔子。6 **在道理上**受教的，當把一切需用的供給施教的人。

真自由的成長 順從聖靈與能聽的耳

在關係中學習 聽得見別人的聲音

常見的誤解 自以為有的自欺

溫柔的操練 有耳能聽的前提

在道理上學習 聽得見教導的聲音

行為的察驗 自我惕勵的意義

教導的領受 尊師重道的作用

在心靈裡學習 聽得見聖靈的聲音

加6:7不要自欺， 神是輕慢不得的。人種的是甚麼，收的也是甚麼。8 順著情慾撒種的，必從情慾收敗壞；順著**聖靈**撒種的，必從**聖靈**收永生。

來2:9再者，我們曾有生身的父管教我們，
我們尚且敬重他，何況萬靈的父，我們
豈不更當順服他得生嗎？10生身的父都
是暫隨己意管教我們；惟有萬靈的父管
教我們，是要我們得益處，使我們在他的
聖潔上有分。

約一4:1 親愛的弟兄啊，一切的靈，你們
不可都信，總要試驗那些靈是出於神的
不是，因為世上有許多假先知已經出
來了。

真自由的成長 順從聖靈與能聽的耳

在關係中學習 聽得見別人的聲音

常見的誤解 自以為有的自欺

溫柔的操練 有耳能聽的前提

在道理上學習 聽得見教導的聲音

行為的察驗 自我惕勵的意義

教導的領受 尊師重道的作用

在心靈裡學習 聽得見聖靈的聲音

聖靈的真諦 順靈撒種的實際

加6:8 順著情慾**撒種**的，必從情慾收敗壞
；順著**聖靈撒種**的，必從**聖靈**收永生。

真自由的成長 順從聖靈與能聽的耳

在關係中學習 聽得見別人的聲音

常見的誤解 自以為有的自欺

溫柔的操練 有耳能聽的前提

在道理上學習 聽得見教導的聲音

行為的察驗 自我惕勵的意義

教導的領受 尊師重道的作用

在心靈裡學習 聽得見聖靈的聲音

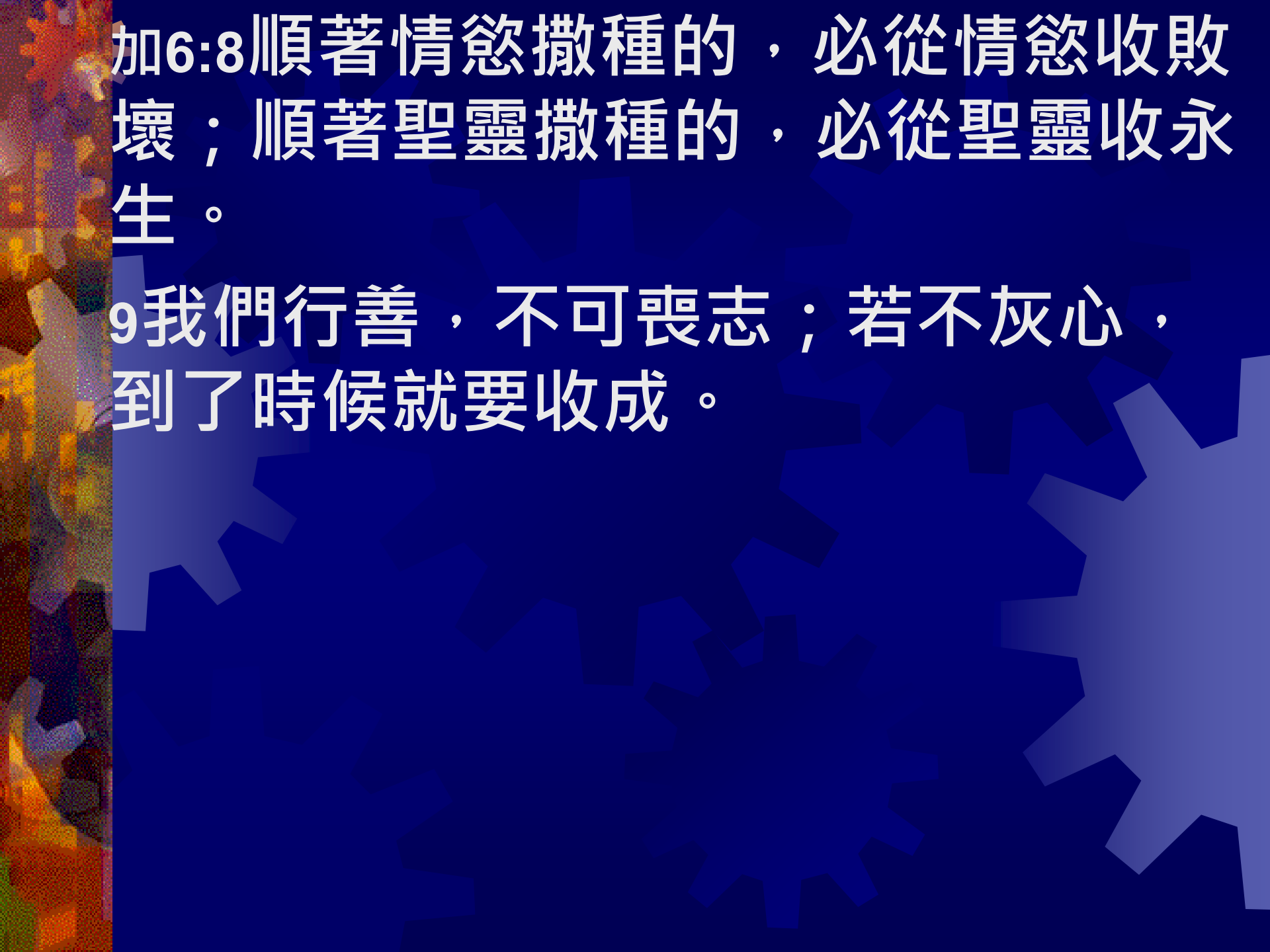
聖靈的真諦 順靈撒種的實際

傾聽的要訣

約6:63 叫人活著的乃是靈，肉體是無益的。
我對你們所說的話就是靈，就是生命。

加6:8順著情慾撒種的，必從情慾收敗壞；順著聖靈撒種的，必從聖靈收永生。

太13:18所以，你們當聽這撒種的比喻。
...20 撒在石頭地上的，就是人聽了道...22撒在荊棘裏的，就是人聽了道...23 撒在好地上的，就是人聽道明白了，後來結實，有一百倍的，有六十倍的，有三十倍的。



加6:8順著情慾撒種的，必從情慾收敗壞；順著聖靈撒種的，必從聖靈收永生。

9我們行善，不可喪志；若不灰心，到了時候就要收成。

真自由的成長 順從聖靈與能聽的耳

在關係中學習 聽得見別人的聲音

常見的誤解 自以為有的自欺

溫柔的操練 有耳能聽的前提

在道理上學習 聽得見教導的聲音

行為的察驗 自我惕勵的意義

教導的領受 尊師重道的作用

在心靈裡學習 聽得見聖靈的聲音

聖靈的真諦 順靈撒種的實際

傾聽的要訣 立志行善的方向

9 我們行善，不可喪志；若不灰心，到了時候就要收成。

羅 7:18 我也知道在我裏頭，就是我肉體之中，沒有良善。因為，立志為善由得我，只是行出來由不得我。19故此，我所願意的善，我反不做；我所不願意的惡，我倒去做。20若我去做所不願意做的，就不是我做的，乃是住在我裏頭的罪做的。

羅7:21 我覺得有個律，就是我願意為善的時候，便有惡與我同在。

加拉5:22 聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、23溫柔、節制。這樣的事沒有律法禁止。

果子 與 種子？

加拉6:6在道理上受教的，當把一切需用的供給施教的人。7不要自欺，神是輕慢不得的。人種的是甚麼，收的也是甚麼。8順著情慾撒種的，必從情慾收敗壞；順著聖靈撒種的，必從聖靈收永生。

昨夜江邊春水生，朦朧鉅艦一毛輕；
向來枉費推移力，此日中流自在行。

《老子十二章》

五色令人目盲，五聲令人耳聾，五味令人
口爽，馳騁田獵令人心發狂，難得之貨令
人行妨。是以聖人為腹不為目。故去彼取
此。

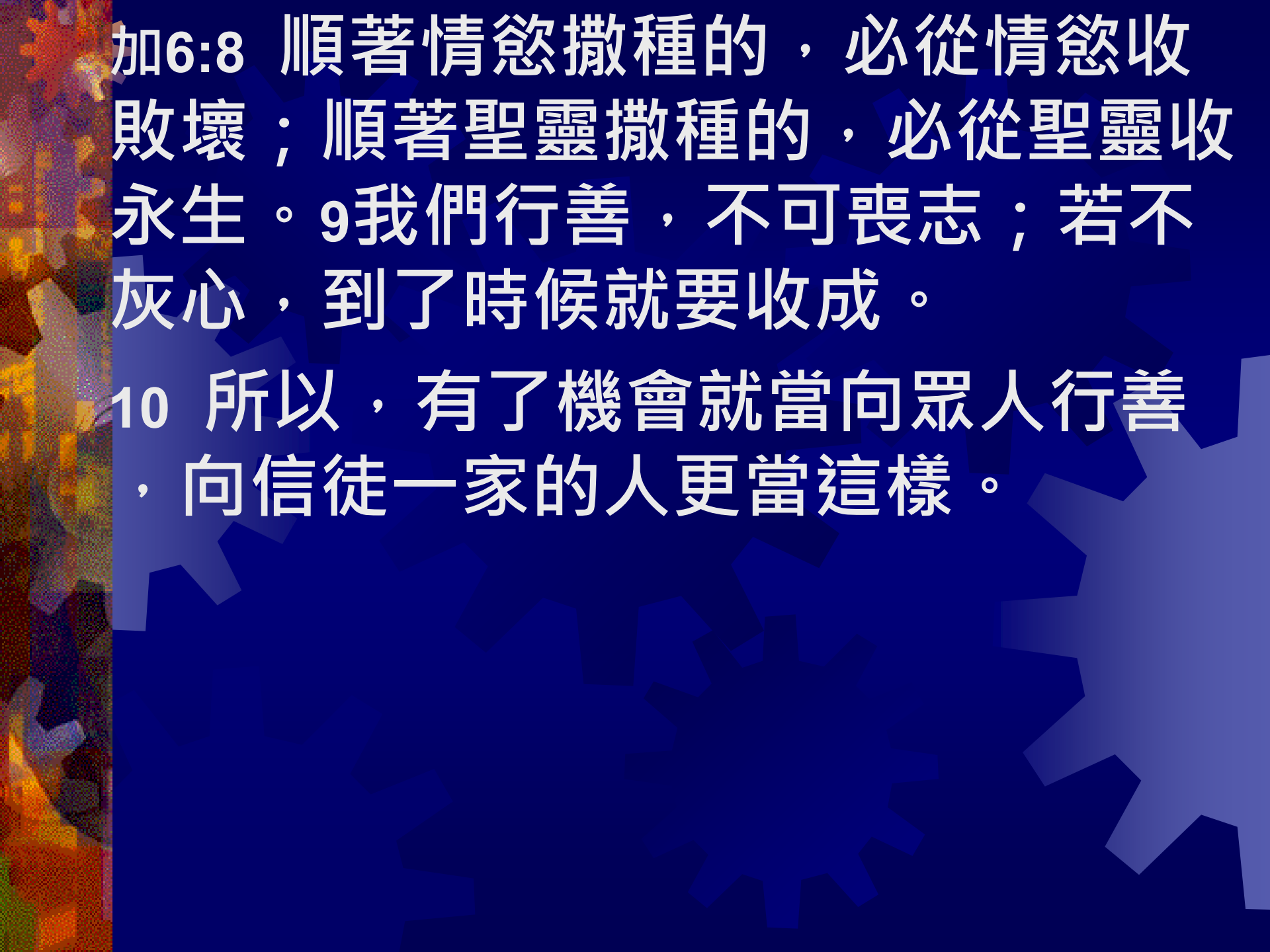
《楞嚴經：觀音圓通法門》(文殊師利偈)

反聞聞自性，性成無上道。

加 5:22 聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、23 溫柔、節制。這樣的事沒有律法禁止。

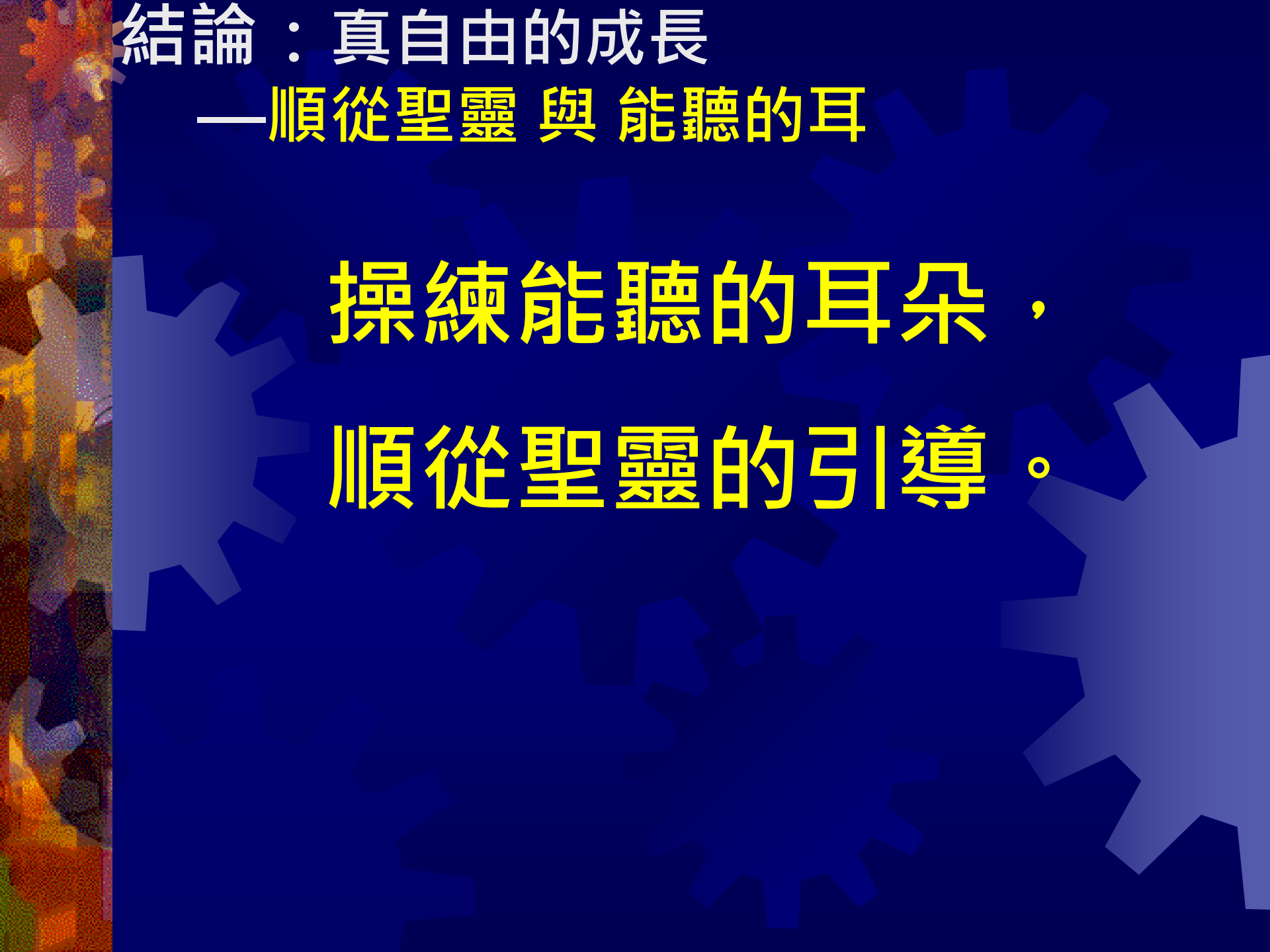
24 凡屬基督耶穌的人，是已經把肉體連肉體的邪情私慾同釘在十字架上了。25 我們若是靠聖靈得生，就當靠聖靈行事。

26 不要貪圖虛名，彼此惹氣，互相嫉妒。



加6:8 順著情慾撒種的，必從情慾收
敗壞；順著聖靈撒種的，必從聖靈收
永生。9我們行善，不可喪志；若不
灰心，到了時候就要收成。

10 所以，有了機會就當向眾人行善
，向信徒一家的人更當這樣。



結論：真自由的成長
——順從聖靈 與 能聽的耳

操練能聽的耳朵，
順從聖靈的引導。

引言：良師的恩典——改變人生的重要關鍵(賽卅 20~21)

啟應：詩篇第十八篇 31~50 節

賽 30:20 主雖以艱難給你當餅，以困苦給你當水，你的教師卻不再隱藏；你眼必看見你的教師。21 你或向左或向右，你必聽見後邊有聲音說：「這是正路，要行在其間。」

良師的益處——生命價值的啟迪(參箴九 8~11)

箴 9:8 要責備褻慢人，恐怕他恨你；要責備智慧人，他必愛你。9 教導智慧人，他就越發有智慧；指示義人，他就增長學問。10 敬畏耶和華是智慧的開端；認識至聖者便是聰明。11 你藉著我，日子必增多，年歲也必加添。

良師的難題——只有一位的疑問(太十九 17，廿三 8~9)

太 19:17 耶穌對他說：「你為甚麼以善事問我呢？只有一位是善的〔有古卷：你為什麼稱我是良善的？除了神以外，沒有一個良善的〕。你若要進入永生，就當遵守誡命。」

太 23:8 但你們不要受拉比的稱呼，因為只有一位是你們的夫子；你們都是弟兄。9 也不要稱呼地上的人為父，因為只有一位是你們的父，就是在天上的父。

Q.自古名師出高徒，跟怎樣的師父，會影響一個人的一生成就。事實上良師與高徒都是可遇不可求的，一方面要靠天父的恩典安排，另一方面也要有識人的慧眼，以及受教的慧心(參可十 21~22)。如何把握受教的機會，得著智慧的心？可 10:21 耶穌看著他，就愛他，對他說：「你還缺少一件：去變賣你所有的，分給窮人，就必有財寶在天上；你還要來跟從我。」22 他聽見這話，臉上就變了色，憂憂愁愁地走了，因為他的產業很多。

讀經：加六 4~9

加 6:4 各人應當察驗自己的行為；這樣，他所誇的就專在自己，不在別人了，5 因為各人必擔當自己的擔子。6 在道理上受教的，當把一切需用的供給施教的人。7 不要自欺，神是輕慢不得的。人種的是甚麼，收的也是甚麼。8 順著情慾撒種的，必從情慾收敗壞；順著聖靈撒種的，必從聖靈收永生。9 我們行善，不可喪志；若不灰心，到了時候就要收成。

本論：真自由的成長——順從聖靈與能聽的耳 (加六 1~9)

一.關係中的學習——聽得見別人的聲音 (1~3)

加 6:1 弟兄們，若有人偶然被過犯所勝，你們屬靈的人就當用溫柔的心把他挽回過來；又當自己小心，恐怕也被引誘。2 你們各人的重擔要互相擔當，如此，就完全了基督的律法。3 人若無有，自己還以為有，就是自欺了。

常見的誤解——自以為有的自欺 (3，羅十 6~11，十二 14~18，約壹二 10)

約一 2:10 愛弟兄的，就是住在光明中，在他並沒有絆跌的緣由。

溫柔的操練—有耳可聽的前提 (1~2, 彼前三 13~16)

彼前 3:15 只要心裏尊主基督為聖。有人問你們心中盼望的緣由，就要常作準備，以溫柔、敬畏的心回答各人；16 存著無虧的良心，叫你們在何事上被毀謗，就在何事上可以叫那誣賴你們在基督裏有好品行的人自覺羞愧。

二. 道理上的學習—聽得見教導的聲音 (4~6)

加 6:4 各人應當察驗自己的行為；這樣，他所誇的就專在自己，不在別人了，5 因為各人必擔當自己的擔子。6

在道理上受教的，當把一切需用的供給施教的人。

行為的察驗—自我惕勵的意義 (4~5, 羅三 25~27, 四 2~3, 十五 17; 林前九 16, 來三 6, 彼前二 20)

羅 3:25 神設立耶穌作挽回祭，是憑著耶穌的血，藉著人的信，要顯明 神的義；因為他用忍耐的心寬容人先時所犯的罪，26 好在今時顯明他的義，使人知道他自己為義，也稱信耶穌的人為義。27 既是這樣，哪裏能誇口呢？沒有可誇的了。用何法沒有的呢？是用立功之法嗎？不是，乃用信主之法。

羅 4:2 倘若亞伯拉罕是因行為稱義，就有可誇的；只是在 神面前並無可誇。3 經上說甚麼呢？說：「亞伯拉罕信 神，這就算為他的義。」

羅 15:17 所以論到 神的事，我在基督耶穌裏有可誇的。

林前 9:16 我傳福音原沒有可誇的，因為我是不得已的。若不傳福音，我便有禍了。

來 3:6 但基督為兒子，治理 神的家；我們若將可誇的盼望和膽量堅持到底，便是他的家了。

彼前 2:20 你們若因犯罪受責打，能忍耐，有甚麼可誇的呢？但你們若因行善受苦，能忍耐，這在 神看是可喜愛的。

教導的領受—尊師重道的作用 (6, 賽五十 4, 伯卅六 10, 腓四 8~9, 參太廿三 8~12, 何六 3, 詩一一九 4~6)

賽 50:4 主耶和華賜我受教者的舌頭，使我知道怎樣用言語扶助疲乏的人。主每早晨提醒，提醒我的耳朵，使我能聽，像受教者一樣。

伯 36:10 他也開通他們的耳朵得受教訓，吩咐他們離開罪孽轉回。

腓 4:8 弟兄們，我還有未盡的話：凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有甚麼德行，若有甚麼稱讚，這些事你們都要思念。9 你們在我身上所學習的，所領受的，所聽見的，所看見的，這些事你們都要去行，賜平安的 神就必與你們同在。

賽 30:20 主雖以艱難給你當餅，以困苦給你當水，你的教師卻不再隱藏；你眼必看見你的教師。

太 23:8 但你們不要受拉比的稱呼，因為只有一位是你們的夫子；你們都是弟兄。9 也不要稱呼地上的人為父，因為只有一位是你們的父，就是在天上的父。10 也不要受師尊的稱呼，因為只有一位是你們的師尊，就是基督。11 你們中間誰為大，誰就要作你們的用人。12 凡自高的，必降為卑；自卑的，必升為高。

H3384     音譯：yarah' 對等譯字：AIM 文法：動 次數：84 初次出現：創 31:51

譯字及次數：教師 2, 教訓 10, 指教 22, 指示 3, 射 16, 弓箭手 5, 得滋潤 字義及字源追溯：投, 射, 流

何 6:3 我們務要認識耶和華，竭力追求認識他。他出現確如晨光；他必臨到我們像甘雨，像滋潤田地的春雨。

詩 119:4 耶和華啊，你曾將你的訓詞吩咐我們，為要我們殷勤遵守。5 但願我行事堅定，得以遵守你的律例。6 我看重你的一切命令，就不至於羞愧。

三. 心靈裡的學習—聽得見聖靈的聲音 (7~9)

加 6:7 不要自欺， 神是輕慢不得的。人種的是甚麼，收的也是甚麼。8 順著情慾撒種的，必從情慾收敗壞；順著聖靈撒種的，必從聖靈收永生。9 我們行善，不可喪志；若不灰心，到了時候就要收成。

聖靈的真諦——順靈撒種的實際 (7~8，來十二 9~10，約壹四 1，約六 63)

來 2:9 再者，我們曾有生身的父管教我們，我們尚且敬重他，何況萬靈的父，我們豈不更當順服他得生嗎？10 生身的父都是暫隨己意管教我們；惟有萬靈的父管教我們，是要我們得益處，使我們在他的聖潔上有分。

約一 4:1 親愛的弟兄啊，一切的靈，你們不可都信，總要試驗那些靈是出於 神的不是，因為世上有許多假先知已經出來了。

約 6:63 叫人活著的乃是靈，肉體是無益的。我對你們所說的話就是靈，就是生命。

傾聽的要訣——立志行善的方向 (9，彌六 8，路十八:19，約十二 50，提前一 5)

彌 6:8 世人哪，耶和華已指示你何為善。他向你所要的是甚麼呢？只要你行公義，好憐憫，存謙卑的心，與你的 神同行。

路 18:19 耶穌對他說：「你為甚麼稱我是良善的？除了 神一位之外，再沒有良善的。」

約 12:50 我也知道他的命令就是永生。故此，我所講的話正是照著父對我所說的。

提前 1:5 但命令的總歸就是愛；這愛是從清潔的心和無虧的良心，無偽的信心生出來的。

《老子十二章》五色令人目盲，五聲令人耳聾，五味令人口爽，馳騁田獵令人心發狂，難得之貨令人行妨。

是以聖人為腹不為目。故去彼取此。

《楞嚴經:觀音圓通法門》文殊師利偈 反聞聞自性，性成無上道。

結論：操練能聽的耳朵，順從聖靈的引導。