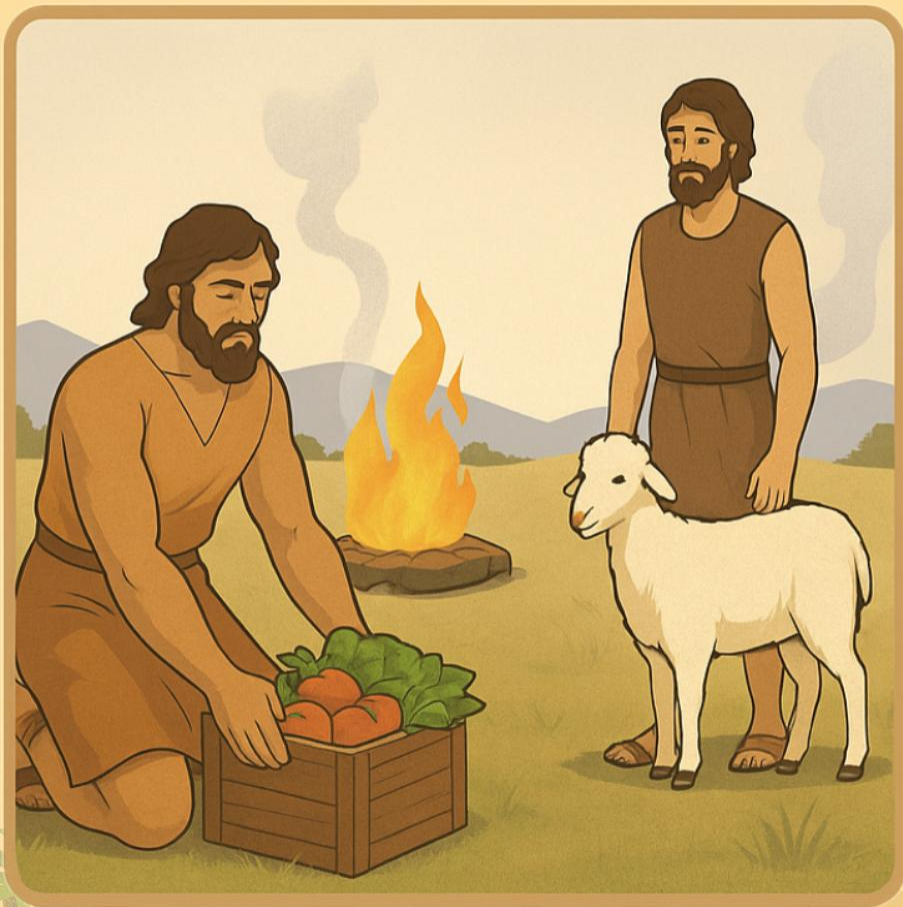


神啊， 為什麼不選我？

創世紀4：1-15



創世紀1:29 「神說：看哪，我將遍地上一切結種子的菜蔬和一切樹上所結有核的果子，全賜給你們作食物。」

創世紀9:3-4 「凡活著的動物都可以作你們的食物；我把這一切賜給你們，如同菜蔬一樣。只是肉帶著血，那就是牠的生命，你們不可吃。」



希伯來書11:4

亞伯因著信，獻祭與神，比該隱所獻的更美，因此便得了稱義的見證，就是神指他禮物作的見證。



愛之語：

- 肯定的言詞



- 用心的禮物



- 服務的行動



- 精心的時刻



- 身體的接觸



6.耶和華對該隱說：「你為什麼發怒呢？你為什麼變了臉色呢？

7.你若行得好，豈不蒙悅納？你若行得不好，罪就伏在門前。他必戀慕你，你卻要制伏他。」

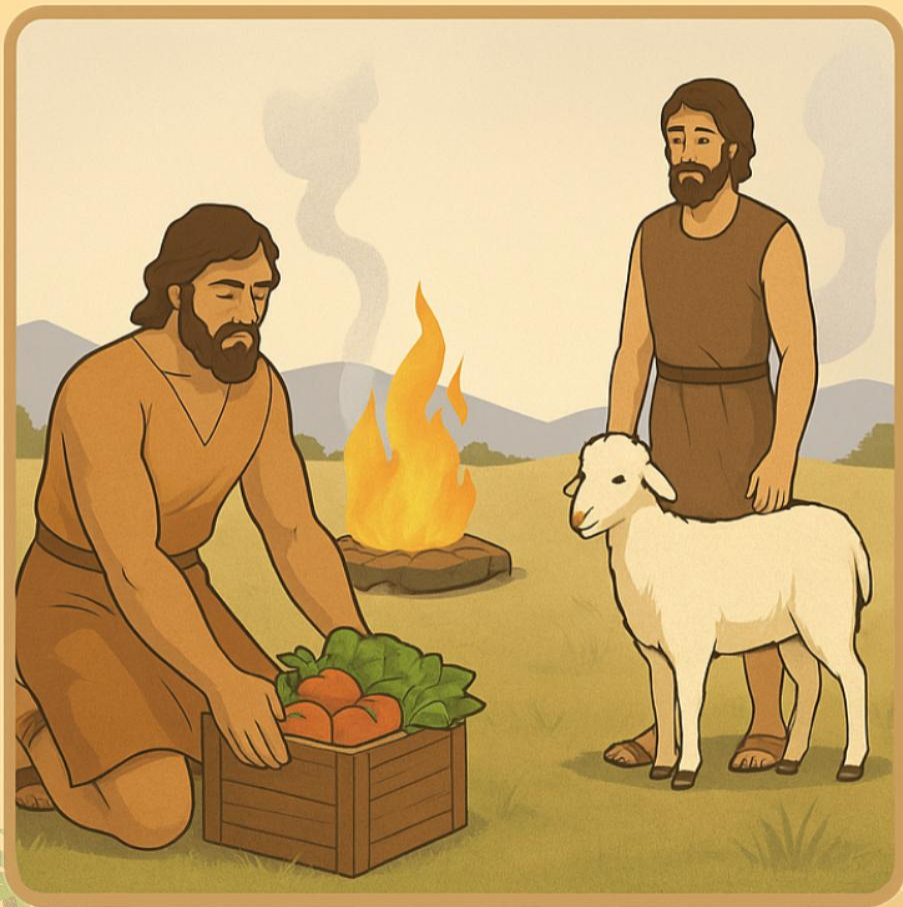


你現在心裡的情緒，看起來只是一小團的
火苗，但它正在門口等你，只要你一開
門，它就會衝進來把你吞噬。你要決定，
是你掌控情緒，還是讓它控制你。



神啊， 為什麼不選我？

創世紀4：1-15



神啊，為什麼不選我？

經文：創世記 4:1-15

一、引言

職場例子：上司看重的事情。

反思：神喜悅什麼？我們與神之間的關係。

二、故事重溫：該隱與亞伯

1. 該隱的身分與努力-長子，負責耕種、養家。
2. 神的選擇-接納亞伯（獻頭生羊與脂油）的供物。
3. 該隱陷入嫉妒與憤怒，懷疑神的公平。

神的提醒（4:6-7）「你若行得好，豈不蒙悅納？」、「罪伏在門前…你卻要制伏它。」

4. 悲劇的發生-該隱殺了亞伯。
5. 神審判該隱成為流浪者，但仍給保護的記號。

三、亞伯得蒙悅納的原因

亞伯的焦點-神，該隱的焦點-供物本身與自身的努力。

希伯來書 11:4：亞伯因信獻祭，比該隱更美，得稱義的見證。

關鍵：與神的關係 → 真正的敬拜來自信靠與愛神的心。

四、屬靈提醒

1. 焦點錯誤的危險

該隱努力，但焦點錯誤；服事中只看事工成效，卻忽略與神和弟兄姊妹的關係。

2. 神的心意

神看重的是「關係」，不是單純的「表現」，即使我們失敗，祂仍呼喚我們回頭。

3. 嫉妒與憤怒的處理

罪會趁機進入，必須及時制伏。面對情緒，要選擇信靠與順服。

五、神的恩典與憐憫

該隱的被提醒仍犯錯，被懲罰仍受恩典。今日，神仍用基督的救贖為我們開啟回頭的路。

六、應用：面對嫉妒與憤怒

認清情緒：承認自己有嫉妒、不滿。

調整焦點：由「別人得到什麼」轉向「神喜悅什麼」。

維護關係：事工、服事、生活中，以愛和信任連結神與人。

回應神的邀請：失敗時，選擇回頭與信靠。

金句

創 4:7「你若行得好，豈不蒙悅納？你若行得不好，罪就伏在門前。它必戀慕你，你卻要制伏它。」

結語

1. 神看重「獻祭者的心」而非「獻上的供物」。
2. 神賜給我們選擇的權利，勿讓情緒掌控我們。
3. 神的憐憫與恩典，是無條件的愛。