

引言：物理與真理——在生活中成就生命的藝術(腓四 12~13，一 20)

啟應：詩篇第卅三篇

腓 4:12 我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富；或飽足，或飢餓；或有餘，或缺乏，隨事隨在，我都得了秘訣。13 我靠著那加給我力量的，凡事都能做。

腓 1:20 照著我所切慕、所盼望的，沒有一事叫我羞愧。只要凡事放膽，無論是生是死，總叫基督在我身上照常顯大。因我活著就是基督，我死了就有益處。

物質與心靈——萬有存在的兩面性(傳十二 7，詩卅三 6)

傳 12:7 塵土仍歸於地，靈仍歸於賜靈的神。

詩 33:6 諸天藉耶和華的命而造；萬象藉他口中的氣而成。

真理與聖靈——進入真實的唯一路(約十四 6、16~17，十六 12~13)

約 14:6 耶穌說「我就是道路、真理、生命；若不藉著我，沒有人能到父那裏去。

約 14:16 我要求父，父就另外賜給你們一位保惠師〔或譯：訓慰師；下同〕，叫他永遠與你們同在，17 就是真理的聖靈，乃世人不能接受的；因為不見他，也不認識他。你們卻認識他，因他常與你們同在，也要在你們裏面。

約 16:12 「我還有好些事要告訴你們，但你們現在擔當不了〔或譯：不能領會〕。13 只等真理的聖靈來了，他要引導你們明白〔原文是進入〕一切的真理；因為他不是憑自己說的，乃是把他所聽見的都說出來，並要把將來的事告訴你們。

Q. 現代物理學讓人人都知道物質現象只是表象，能量與資訊(道與靈)才是一切的存在真理真實(來十一 3，創一 1~3)。

但並不是所有的人都意識到：唯有藉由聖靈的啟示引導，才能認識真理、進入真實。究竟聖靈的存在與啟示是怎樣的情狀？我們如何以聖靈為師，領受聖靈的啟示，接受聖靈的引導？

來 11:3 我們因著信，就知道諸世界是藉神話造成的；這樣，所看見的，並不是從顯然之物造出來的。

創 1:1 起初，神創造天地。2 地是空虛混沌，淵面黑暗；神的靈運行在水面上。3 神說：「要有光」，就有了光。

經：加六 7~9

加 6:7 不要自欺，神是輕慢不得的。人種的是甚麼，收的也是甚麼。8 順著情慾撒種的，必從情慾收敗壞；

順著聖靈撒種的，必從聖靈收永生。9 我們行善，不可喪志；若不灰心，到了時候就要收成。

本論：真自由的成長——順從聖靈與能聽的耳 (加六 1~9)

一.關係中的學習——聽得見別人的聲音 (1~3)

加 6:1 弟兄們，若有人偶然被過犯所勝，你們屬靈的人就當用溫柔的心把他挽回過來；又當自己小心，恐怕也被引誘。2 你們各人的重擔要互相擔當，如此，就完全了基督的律法。3 人若無有，自己還以為有，就是自欺了。

常見的誤解——自以為有的自欺 (3，羅十 6~11，十二 14~18，約壹二 10)

約一 2:10 愛弟兄的，就是住在光明中，在他並沒有絆跌的緣由。

溫柔的操練——有耳可聽的前提 (1~2，彼前三 13~16)

彼前 3:15 只要心裏尊主基督為聖。有人問你們心中盼望的緣由，就要常作準備，以溫柔、敬畏的心回答各人；16 存著無虧的良心，叫你們在何事上被毀謗，就在何事上可以叫那誣賴你們在基督裏有好品行的人自覺羞愧。

二. 道理上的學習——聽得見教導的聲音 (4~6)

加 6:5 因為各人必擔當自己的擔子。6 在道理上受教的，當把一切需用的供給施教的人。

行為的察驗——自我惕勵的意義 (4~5，來三 6，羅三 25~27，四 2~3，十五 17；林前九 16，來三 6，彼前二 20)

彼前 2:20 你們若因犯罪受責打，能忍耐，有甚麼可誇的呢？但你們若因行善受苦，能忍耐，這在 神看是可喜愛的。

教導的領受——尊師重道的作用 (6，賽五十 4，伯卅六 10，腓四 8~9，參太廿三 8~12，何六 3，詩一一九 4~6)

賽 50:4 主耶和華賜我受教者的舌頭，使我知道怎樣用言語扶助疲乏的人。主每早晨提醒，提醒我的耳朵，使我能聽，像受教者一樣。

三. 心靈裡的學習——聽得見聖靈的聲音 (7~9)

加 6:7 不要自欺， 神是輕慢不得的。人種的是甚麼，收的也是甚麼。8 順著情慾撒種的，必從情慾收敗壞；

順著聖靈撒種的，必從聖靈收永生。9 我們行善，不可喪志；若不灰心，到了時候就要收成。

聖靈的真諦——順靈撒種的實際 (7~8，來十二 9~10，約壹四 1，約六 63，羅一 19~20，林前二 9~12)

來 2:9 再者，我們曾有生身的父管教我們，我們尚且敬重他，何況萬靈的父，我們豈不更當順服他得生嗎？10 生身的父都是暫隨己意管教我們；惟有萬靈的父管教我們，是要我們得益處，使我們在他的聖潔上有分。

約一 4:1 親愛的弟兄啊，一切的靈，你們不可都信，總要試驗那些靈是出於 神的不是，因為世上有許多假先知已經出來了。

約 6:63 叫人活著的乃是靈，肉體是無益的。我對你們所說的話就是靈，就是生命。

羅 1:19 神的事情，人所能知道的，原顯明在人心裏，因為 神已經給他們顯明。20 自從造天地以來， 神的永能和神性是明明可知的，雖是眼不能見，但藉著所造之物就可以曉得，叫人無可推諉。

林前 2:9 如經上所記： 神為愛他的人所預備的是眼睛未曾看見，耳朵未曾聽見，人心也未曾想到的。10 只有 神藉著聖靈向我們顯明了，因為聖靈參透萬事，就是 神深奧的事也參透了。11 除了在人裏頭的靈，誰知道人的事；像這樣，除了 神的靈，也沒有人知道 神的事。12 我們所領受的，並不是世上的靈，乃是從 神來的靈，叫我們能知道神恩賜給我們的事。

傾聽的要訣——立志行善的方向 (9，彌六 8，路十八:19，約十二 50，提前一 5，弗一 17~18，啓二 7)

彌 6:8 世人哪，耶和華已指示你何為善。他向你所要的是甚麼呢？只要你行公義，好憐憫，存謙卑的心，與你的 神同行。

路 18:19 耶穌對他說：「你為甚麼稱我是良善的？除了 神一位之外，再沒有良善的。」

約 12:50 我也知道他的命令就是永生。故此，我所講的話正是照著父對我所說的。

提前 1:5 但命令的總歸就是愛；這愛是從清潔的心和無虧的良心，無偽的信心生出來的。

弗 1:17 求我們主耶穌基督的 神，榮耀的父，將那賜人智慧和啟示的靈賞給你們，使你們真知道他，18 並且照明你們心中的眼睛，使你們知道他的恩召有何等指望，他在聖徒中得的基業有何等豐盛的榮耀；

啟 2:7 聖靈向眾教會所說的話，凡有耳的，就應當聽！得勝的，我必將 神樂園中生命樹的果子賜給他吃。

《老子十二章》五色令人目盲，五聲令人耳聾，五味令人口爽，馳騁田獵令人心發狂，難得之貨令人行妨。

是以聖人為腹不為目。故去彼取此。

《楞嚴經:觀音圓通法門》文殊師利偈 反聞聞自性，性成無上道。

結論： 操練能聽的耳朵，順從聖靈的引導。

2025年度異象

知恩感恩，虔敬事奉

來 12:28 所以我們既得了不能震動的國，就當**感恩**，照 神所喜悅的，用**虔誠、敬畏的心事奉** 神。
29 因為我們的 神乃是烈火。

震動使人意識世界的虛空，
事奉讓人認識基督的真實。

物理與真理 在生活中成就生命的藝術

物質與心靈 萬有存在的兩面性

腓4:12我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富；或飽足，或飢餓；或有餘，或缺乏，隨事隨在，我都得了秘訣。13我靠著那加給我力量的，凡事都能做。

腓1:20照著我所切慕、所盼望的，沒有一事叫我羞愧。只要凡事放膽，無論是生是死，總叫基督在我身上照常顯大。21因我活著就是基督，我死了就有益處。

物理與真理 在生活中成就生命的藝術

物質與心靈 萬有存在的兩面性

真理與聖靈 進入真實的唯一路

傳12:7 塵土仍歸於地，靈仍歸於賜靈的神。

詩33:6 諸天藉耶和華的命而造；萬象藉他口中的氣而成。

約14:6 耶穌說：我就是道路、真理、生命；若不藉著我，沒有人能到父那裏去。

物理與真理 在生活中成就生命的藝術

物質與心靈 萬有存在的兩面性

真理與聖靈 進入真實的唯一路

約14:16 我要求父，父就另外賜給你們一位保惠師〔或譯：訓慰師；下同〕，叫他永遠與你們同在，17就是**真理的聖靈**，乃世人不能接受的；因為不見他，也不認識他。你們卻認識他，因他常與你們同在，也要在你們裏面。

物理與真理 在生活中成就生命的藝術

物質與心靈 萬有存在的兩面性

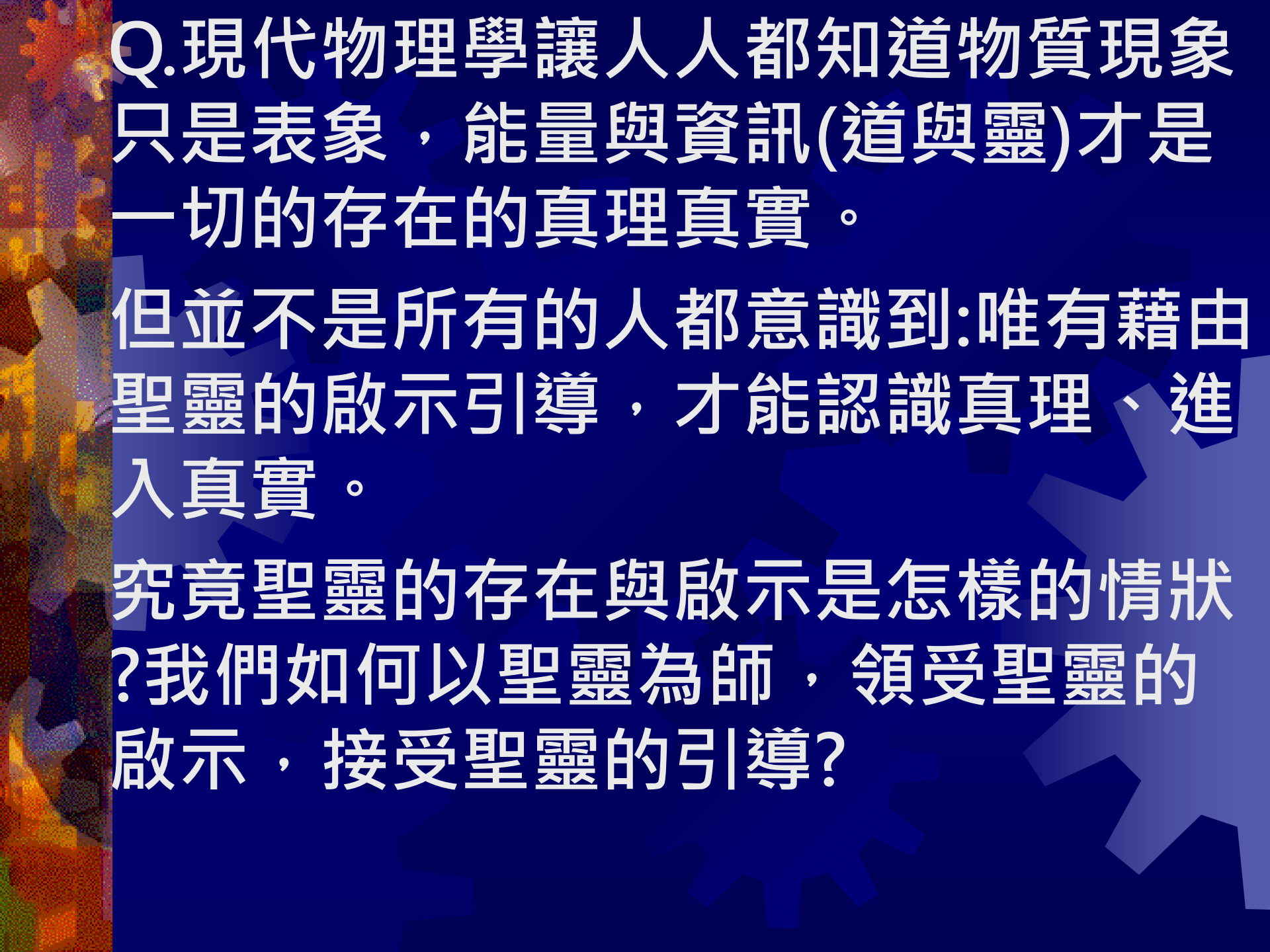
真理與聖靈 進入真實的唯一路

約16:12 「我還有好些事要告訴你們，但你們現在擔當不了〔或譯：不能領會〕。 13只等**真理的聖靈**來了，他要引導你們明白〔原文是進入〕一切的真理；因為他不是憑自己說的，乃是把他所聽見的都說出來，並要把將來的事告訴你們。

Q.現代物理學讓人人都知道物質現象只是表象，能量與資訊(道與靈)才是一切的存在真理真實。

來11:3我們因著信，就知道諸世界是藉神話造成的；這樣，所看見的，並不是從顯然之物造出來的。

創1:1起初，神創造天地。2地是空虛混沌，淵面黑暗；神的靈運行在水面上。3 神說：「要有光」，就有了光。



Q.現代物理學讓人人都知道物質現象只是表象，能量與資訊(道與靈)才是一切的存在真理真實。

但並不是所有的人都意識到:唯有藉由聖靈的啟示引導，才能認識真理、進入真實。

究竟聖靈的存在與啟示是怎樣的情狀？我們如何以聖靈為師，領受聖靈的啟示，接受聖靈的引導？

讀經

加拉6:6 在道理上受教的，當把一切
需用的供給施教的人。7不要自欺
， 神是輕慢不得的。人種的是
甚麼，收的也是甚麼。8順著情慾
撒種的，必從情慾收敗壞；順著
聖靈撒種的，必從聖靈收永生。9
我們行善，不可喪志；若不灰心
，到了時候就要收成。

真自由的成長 順從聖靈與能聽的耳

在關係中學習 聽得見別人的聲音

加6:1弟兄們，若有人偶然被過犯所勝，你們屬靈的人就當用溫柔的心把他挽回過來；又當自己小心，恐怕也被引誘。2你們**各人的重擔要互相擔當**，如此，就完全了基督的律法。3人若無有，自己還以為有，就是自欺了。

在道理上學習 聽得見教導的聲音

加6:4各人應當察驗自己的行為；這樣，他所誇的就專在自己，不在別人了，5因為各人必擔當自己的擔子。6**在道理上**受教的，當把一切需用的供給施教的人。

在心靈裡學習 聽得見聖靈的聲音

加6:7**不要自欺**，神是輕慢不得的。人種的是甚麼，收的也是甚麼。8順著情慾撒種的，必從情慾收敗壞；順著**聖靈**撒種的，必從聖靈收永生。9我們行善，不可喪志；若不灰心，到了時候就要收成。

真自由的成長 順從聖靈與能聽的耳

在關係中學習 聽得見別人的聲音

常見的誤解 自以為有的自欺

溫柔的操練 有耳能聽的前提

彼前3:13 你們若是熱心行善，有誰害你們呢？14
你們就是為義受苦，也是有福的。不要怕人的
威嚇，也不要驚慌；〔的威嚇：或譯所怕的〕15只
要心裏尊主基督為聖。有人問你們心中盼望
的緣由，就要**常作準備，以溫柔、敬畏的心**
回答各人；16**存著無虧的良心**，叫你們在何事
上被毀謗，就在何事上可以叫那誣賴你們在
基督裏有好品行的人自覺羞愧。

真自由的成長 順從聖靈與能聽的耳

在關係中學習 聽得見別人的聲音

常見的誤解 自以為有的自欺

溫柔的操練 有耳能聽的前提

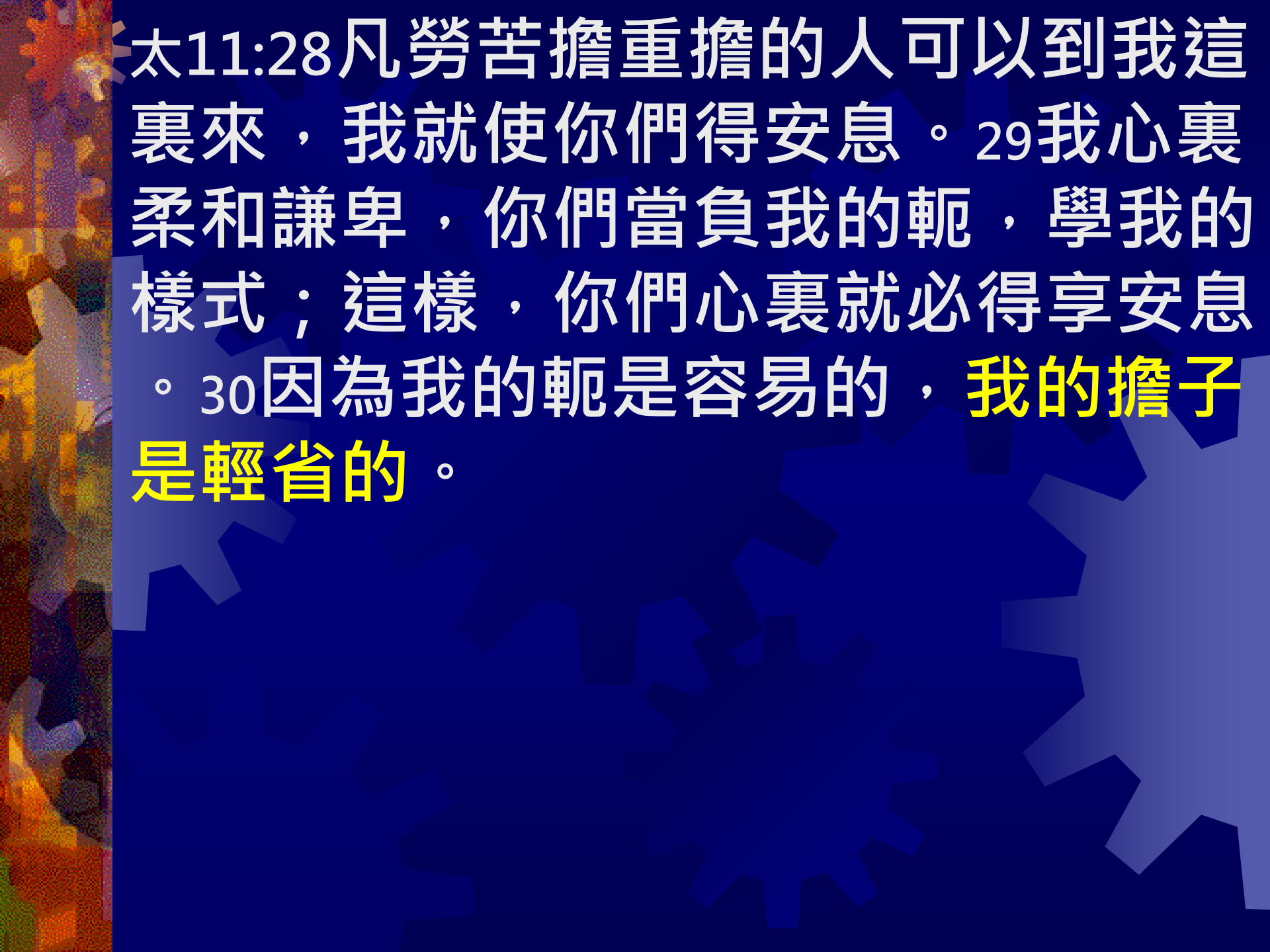
在道理上學習 聽得見教導的聲音

行為的察驗 自我惕勵的意義

加6:4 **各人應當察驗自己的行為**；這樣，
他**所誇的**就專在自己，不在別人了，5因
為各人必擔當自己的擔子。6**在道理上**受
教的，當把一切需用的供給施教的人。

加6:4 各人應當察驗自己的行為；這樣，他所誇的就專在自己，不在別人了。5 因為各人必擔當自己的擔子。

加6:2 你們各人的重擔要互相擔當，如此，就完全了基督的律法。



太11:28凡勞苦擔重擔的人可以到我這裏來，我就使你們得安息。29我心裏柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裏就必得享安息。30因為我的軛是容易的，**我的擔子是輕省的。**

真自由的成長 順從聖靈與能聽的耳

在關係中學習 聽得見別人的聲音

常見的誤解 自以為有的自欺

溫柔的操練 有耳能聽的前提

在道理上學習 聽得見教導的聲音

行為的察驗 自我惕勵的意義

教導的領受 尊師重道的作用

加6:4 各人應當察驗自己的行為；這樣，他所誇的就專在自己，不在別人了，5 因為各人必擔當自己的擔子。6 **在道理上**受教的，當把一切需用的供給施教的人。

真自由的成長 順從聖靈與能聽的耳

在關係中學習 聽得見別人的聲音

常見的誤解 自以為有的自欺

溫柔的操練 有耳能聽的前提

在道理上學習 聽得見教導的聲音

行為的察驗 自我惕勵的意義

教導的領受 尊師重道的作用

加6:4 各人應當察驗自己的行為；這樣，他所誇的就專在自己，不在別人了，5 因為各人必擔當自己的擔子。6 **在道理上**受教的，當把一切需用的供給施教的人。

真自由的成長 順從聖靈與能聽的耳

在關係中學習 聽得見別人的聲音

常見的誤解 自以為有的自欺

溫柔的操練 有耳能聽的前提

在道理上學習 聽得見教導的聲音

行為的察驗 自我惕勵的意義

教導的領受 尊師重道的作用

在心靈裡學習 聽得見聖靈的聲音

加6:7不要自欺， 神是輕慢不得的。人種的是甚麼，收的也是甚麼。8 順著情慾撒種的，必從情慾收敗壞；順著**聖靈**撒種的，必從**聖靈**收永生。

加6:3 人若無有，自己還以為有，就是自欺了。

加6:7 不要自欺，神是輕慢不得的。人種的是甚麼，收的也是甚麼。

G5422

音譯：

phren-apata'o

對等譯字：DISPOSE-SEDUCE 文法：動 次數：1 初次出現：加 6:3

譯字及次數：**欺** 字義及字源追溯 **被空想所騙**

(5423=欺哄人) [(5424*=心志)+(539*=迷惑)]

加6:3 人若無有，自己還以為有，就是自欺了。

加6:7 不要自欺，神是輕慢不得的。人種的是甚麼，收的也是甚麼。

G4105

音譯：plana'o 對等

譯字：STRAY

文法：動 次數：39 初次出現：太 18:12

譯字及次數：迷惑15, 迷路3, 自欺 3, 欺哄 2,
失迷 2, 引誘 2

字義及字源追溯 **引入歧途**

(4106=迷惑, 錯謬)(4108*=騙子)

真自由的成長 順從聖靈與能聽的耳

在關係中學習 聽得見別人的聲音

常見的誤解 自以為有的自欺

溫柔的操練 有耳能聽的前提

在道理上學習 聽得見教導的聲音

行為的察驗 自我惕勵的意義

教導的領受 尊師重道的作用

在心靈裡學習 聽得見聖靈的聲音

聖靈的真諦 順靈撒種的實際

加6:8 順著情慾**撒種**的，必從情慾收敗壞
；順著**聖靈撒種**的，必從**聖靈**收永生。

來2:9再者，我們曾有生身的父管教我們，
我們尚且敬重他，何況萬靈的父，我們
豈不更當順服他得生嗎？10生身的父都
是暫隨己意管教我們；惟有萬靈的父管
教我們，是要我們得益處，使我們在他的
聖潔上有分。

約一4:1 親愛的弟兄啊，一切的靈，你們
不可都信，總要試驗那些靈是出於神的
不是，因為世上有許多假先知已經出
來了。

約 6:63 叫人活著的乃是靈，肉體是無益的。我對你們所說的話就是靈，就是生命。

羅 1:19 神的事情，人所能知道的，原顯明在人心裏，因為 神已經給他們顯明。20自從造天地以來， 神的永能和神性是明明可知的，雖是眼不能見，但藉著所造之物就可以曉得，叫人無可推諉。

林前 2:9 如經上所記： 神為愛他的
人所預備的是眼睛未曾看見，耳朵未
曾聽見，人心也未曾想到的。10只有
神藉著聖靈向我們顯明了，因為聖靈
參透萬事，就是 神深奧的事也參透
了。11除了在人裏頭的靈，誰知道人
的事；像這樣，除了 神的靈，也沒
有人知道 神的事。12我們所領受的
，並不是世上的靈，乃是從 神來的
靈，叫我們能知道 神恩賜給我們的
事。

真自由的成長 順從聖靈與能聽的耳

在關係中學習 聽得見別人的聲音

常見的誤解 自以為有的自欺

溫柔的操練 有耳能聽的前提

在道理上學習 聽得見教導的聲音

行為的察驗 自我惕勵的意義

教導的領受 尊師重道的作用

在心靈裡學習 聽得見聖靈的聲音

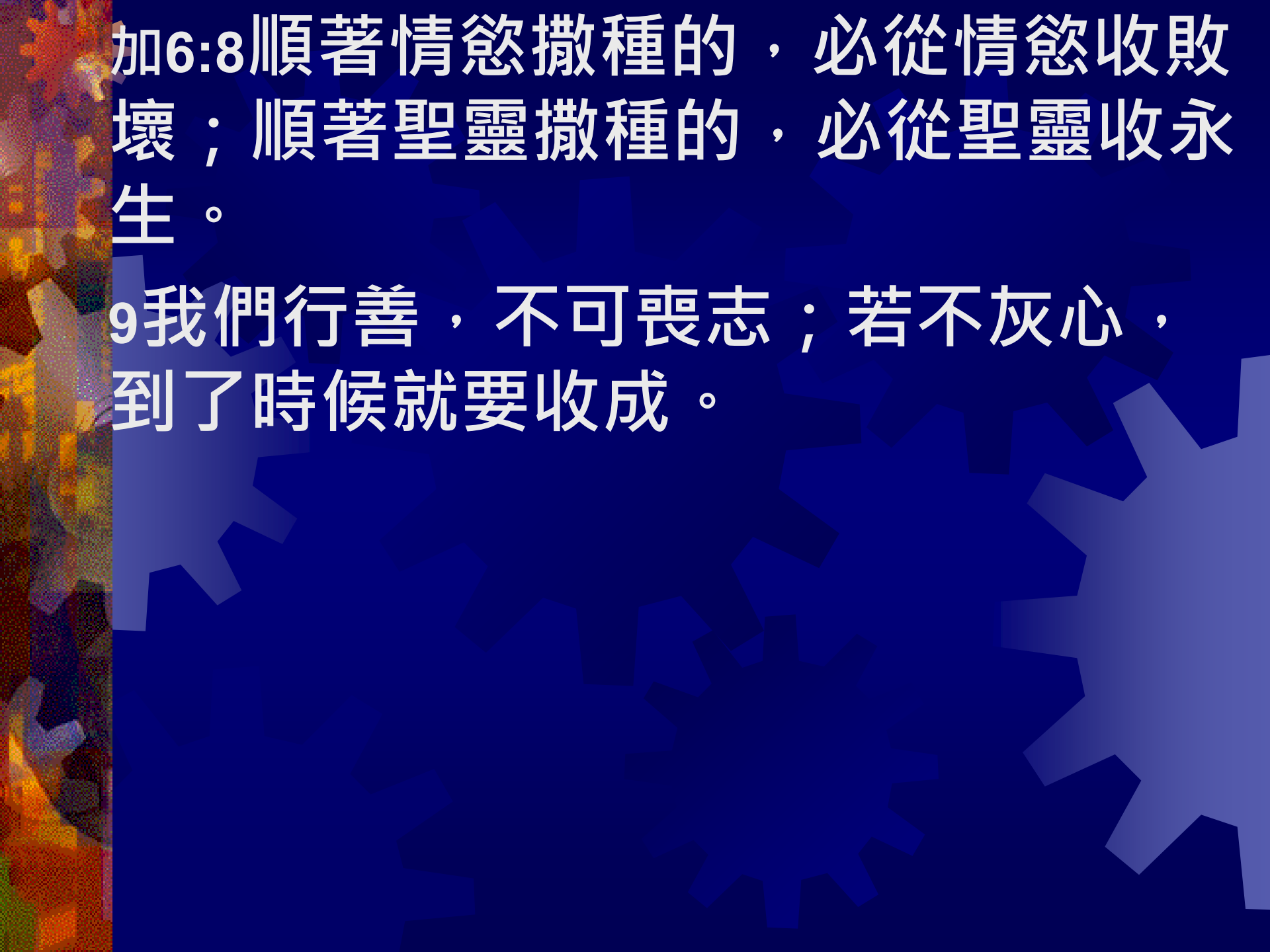
聖靈的真諦 順靈撒種的實際

傾聽的要訣

約6:63 叫人活著的乃是靈，肉體是無益的。
我對你們所說的話就是靈，就是生命。

加6:8順著情慾撒種的，必從情慾收敗壞；順著聖靈撒種的，必從聖靈收永生。

太13:18所以，你們當聽這撒種的比喻。
...20 撒在石頭地上的，就是人聽了道...22撒在荊棘裏的，就是人聽了道...23 撒在好地上的，就是人聽道明白了，後來結實，有一百倍的，有六十倍的，有三十倍的。



加6:8順著情慾撒種的，必從情慾收敗壞；順著聖靈撒種的，必從聖靈收永生。

9我們行善，不可喪志；若不灰心，到了時候就要收成。

真自由的成長 順從聖靈與能聽的耳

在關係中學習 聽得見別人的聲音

常見的誤解 自以為有的自欺

溫柔的操練 有耳能聽的前提

在道理上學習 聽得見教導的聲音

行為的察驗 自我惕勵的意義

教導的領受 尊師重道的作用

在心靈裡學習 聽得見聖靈的聲音

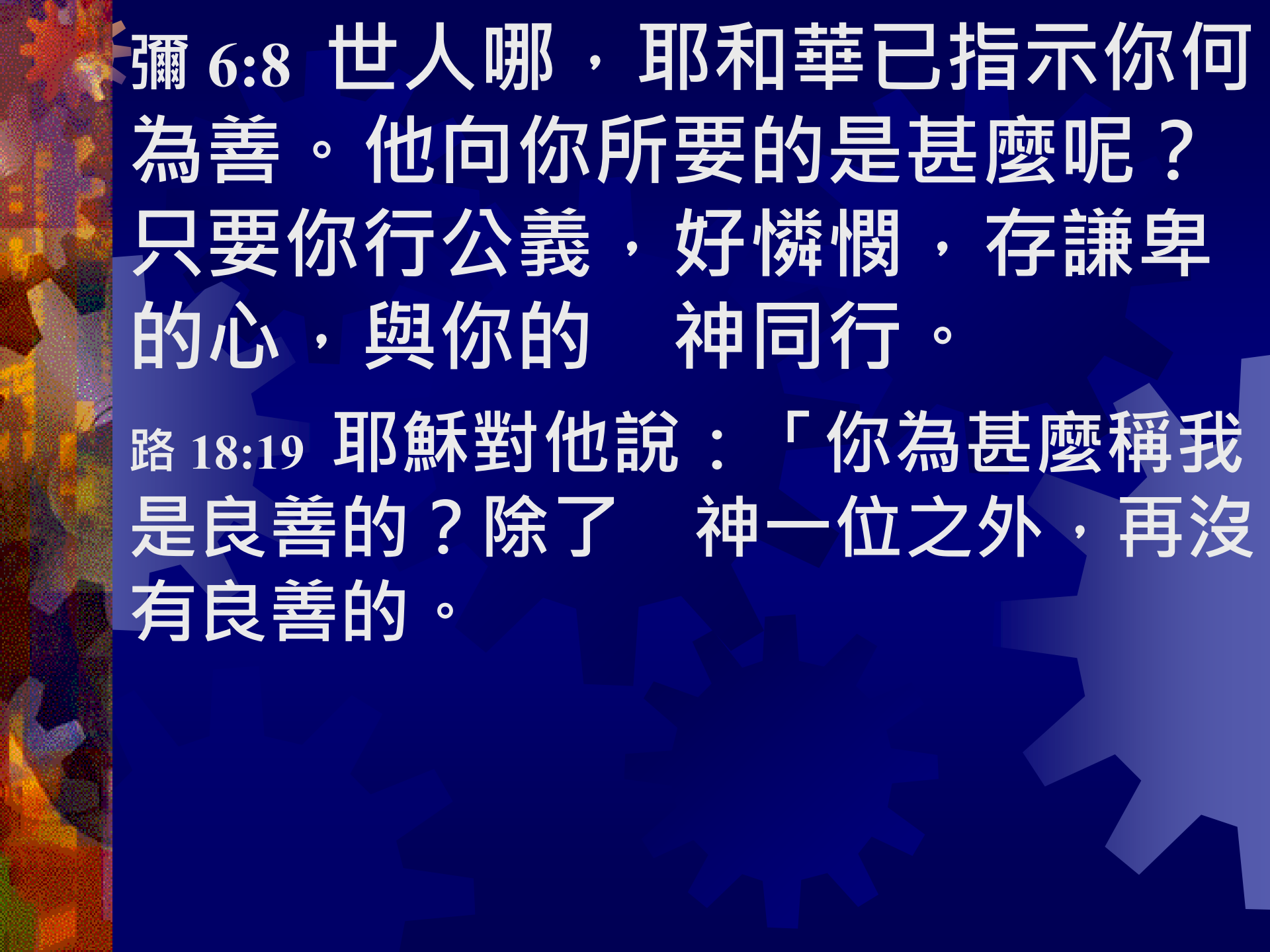
聖靈的真諦 順靈撒種的實際

傾聽的要訣 立志行善的方向

9 我們行善，不可喪志；若不灰心，到了時候就要收成。

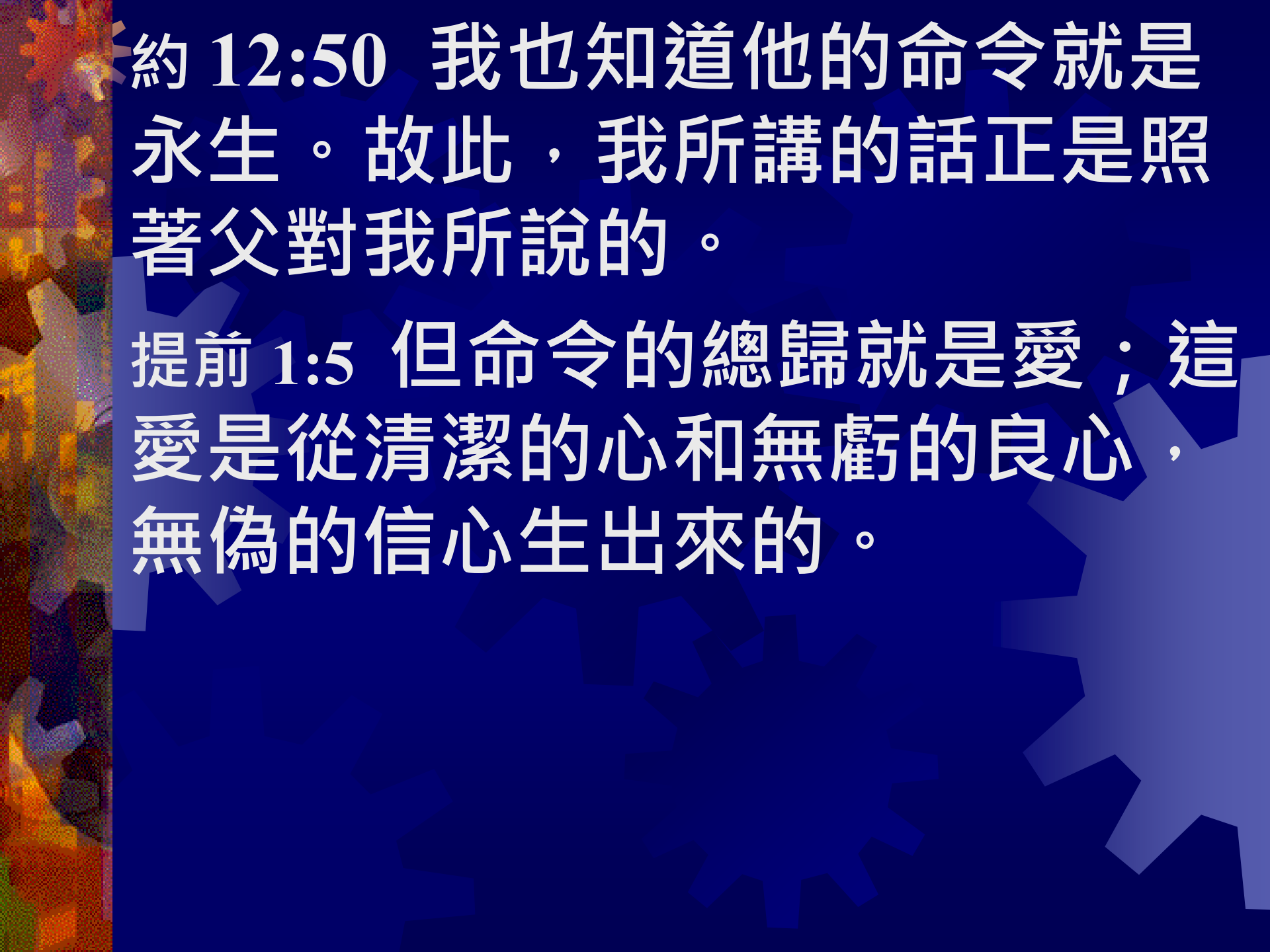
羅 7:18 我也知道在我裏頭，就是我肉體之中，沒有良善。因為，立志為善由得我，只是行出來由不得我。19故此，我所願意的善，我反不做；我所不願意的惡，我倒去做。20若我去做所不願意做的，就不是我做的，乃是住在我裏頭的罪做的。

羅7:21 我覺得有個律，就是我願意為善的時候，便有惡與我同在。



彌 6:8 世人哪，耶和華已指示你何為善。他向你所要的是甚麼呢？只要你行公義，好憐憫，存謙卑的心，與你的 神同行。

路 18:19 耶穌對他說：「你為甚麼稱我是良善的？除了 神一位之外，再沒有良善的。」



約 12:50 我也知道他的命令就是永生。故此，我所講的話正是照著父對我所說的。

提前 1:5 但命令的總歸就是愛；這愛是從清潔的心和無虧的良心，無偽的信心生出來的。

安息呼吸法

四入四住八出

耶穌基督

以馬內利

哈利路亞阿們啊們

弗 1:17 求我們主耶穌基督的 神，
榮耀的父，將那賜人智慧和啟示
的靈賞給你們，使你們真知道他
， 18 並且照明你們心中的眼睛，
使你們知道他的恩召有何等指望
， 他在聖徒中得的基業有何等豐
盛的榮耀；

啟 2:7 **聖靈**向眾教會**所說的話**，凡有耳
的，就應當聽！得勝的，我必將 神
樂園中生命樹的果子賜給他吃。

加5:22 聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、23溫柔、節制。這樣的事沒有律法禁止。

果子 與 種子？

加6:6在道理上受教的，當把一切需用的供給施教的人。7不要自欺，神是輕慢不得的。人種的是甚麼，收的也是甚麼。8順著情慾撒種的，必從情慾收敗壞；順著聖靈撒種的，必從聖靈收永生。

昨夜江邊春水生，朦朧鉅艦一毛輕；
向來枉費推移力，此日中流自在行。

加5:22 聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、23溫柔、節制。這樣的事沒有律法禁止。

果子 與 種子？

加6:6在道理上受教的，當把一切需用的供給施教的人。7不要自欺，神是輕慢不得的。人種的是甚麼，收的也是甚麼。8順著情慾撒種的，必從情慾收敗壞；順著聖靈撒種的，必從聖靈收永生。

昨夜江邊春水生，朦朧鉅艦一毛輕；
向來枉費推移力，此日中流自在行。

《老子十二章》

五色令人目盲，五聲令人耳聾，五味令人
口爽，馳騁田獵令人心發狂，難得之貨令
人行妨。是以聖人為腹不為目。故去彼取
此。

《楞嚴經：觀音圓通法門》(文殊師利偈)

反聞聞自性，性成無上道。

真自由的成長 順從聖靈與能聽的耳

在關係中學習 聽得見別人的聲音

常見的誤解 自以為有的自欺

溫柔的操練 有耳能聽的前提

在道理上學習 聽得見教導的聲音

行為的察驗 自我惕勵的意義

教導的領受 尊師重道的作用

在心靈裡學習 聽得見聖靈的聲音

聖靈的真諦 順靈撒種的實際

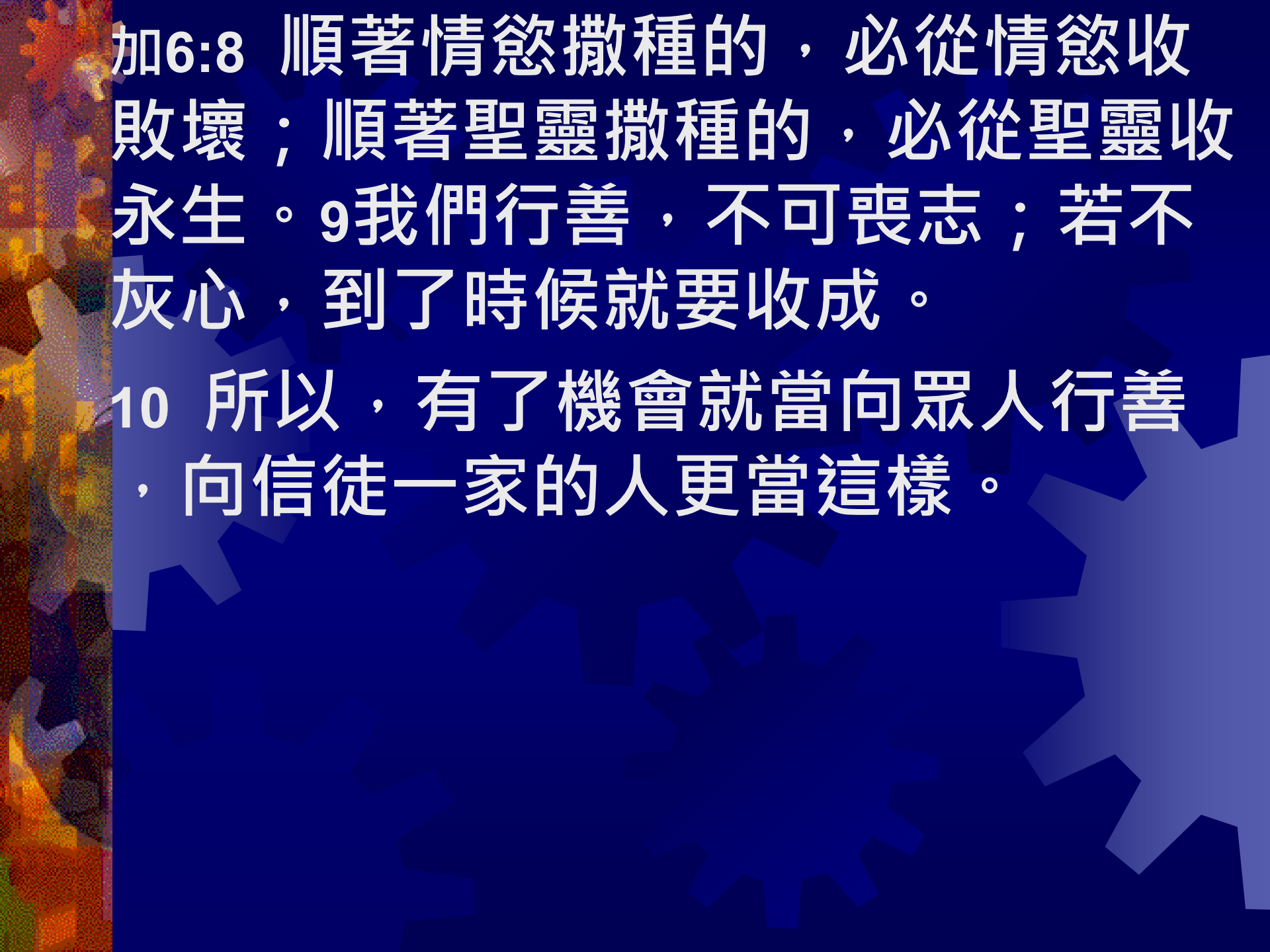
傾聽的要訣 立志行善的方向

9 我們行善，不可喪志；若不灰心，到了時候就要收成。

加 5:22 聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、23 溫柔、節制。這樣的事沒有律法禁止。

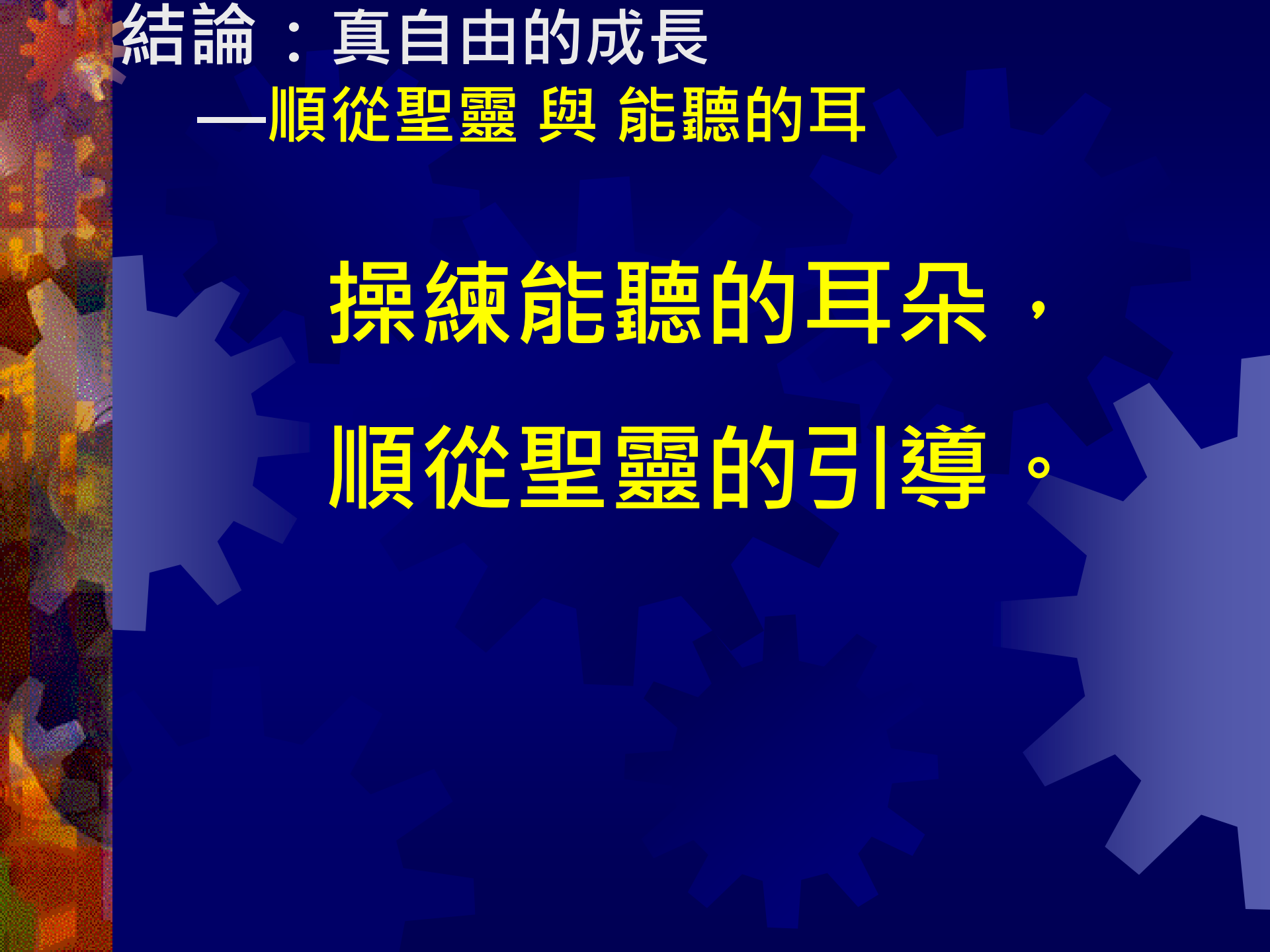
24 凡屬基督耶穌的人，是已經把肉體連肉體的邪情私慾同釘在十字架上了。25 我們若是靠聖靈得生，就當靠聖靈行事。

26 不要貪圖虛名，彼此惹氣，互相嫉妒。



加6:8 順著情慾撒種的，必從情慾收
敗壞；順著聖靈撒種的，必從聖靈收
永生。9我們行善，不可喪志；若不
灰心，到了時候就要收成。

10 所以，有了機會就當向眾人行善
，向信徒一家的人更當這樣。



結論：真自由的成長
——順從聖靈 與 能聽的耳

操練能聽的耳朵，
順從聖靈的引導。