



方舟人生

2025.12.14

和散那基督教會 城上城會堂

林善美



10/6-7光復馬太鞍 現場沙塵瀰漫空氣 到處都是淤泥



颶風梅麗莎重創加勒比海地區



BBC NEWS

印度和尼泊爾因豪雨引發大規模山崩和洪水



颱風海鷗肆虐菲律賓宿霧省



[Watch video on YouTube](#)

Error 153

Video player configuration error



我們該怎麼搭上 這艘得拯救的方舟？



挪亞方舟的故事



1. 當人在世上多起來、又生女兒的時候，
2. 神的兒子們看見人的女子美貌，就隨意挑選，娶來為妻。
3. 耶和華說：人既屬乎血氣，我的靈就不永遠住在他裡面；
然而他的日子還可到一百二十年。
4. 那時候有偉人在地上，後來神的兒子們和人的女子們交合生子；
那就是上古英武有名的人。
5. 耶和華見人在地上罪惡很大，終日所思想的盡都是惡，
6. 耶和華就後悔造人在地上，心中憂傷。
7. 耶和華說：我要將所造的人和走獸，並昆蟲，以及空中的飛鳥，
都從地上除滅，因為我造他們後悔了。

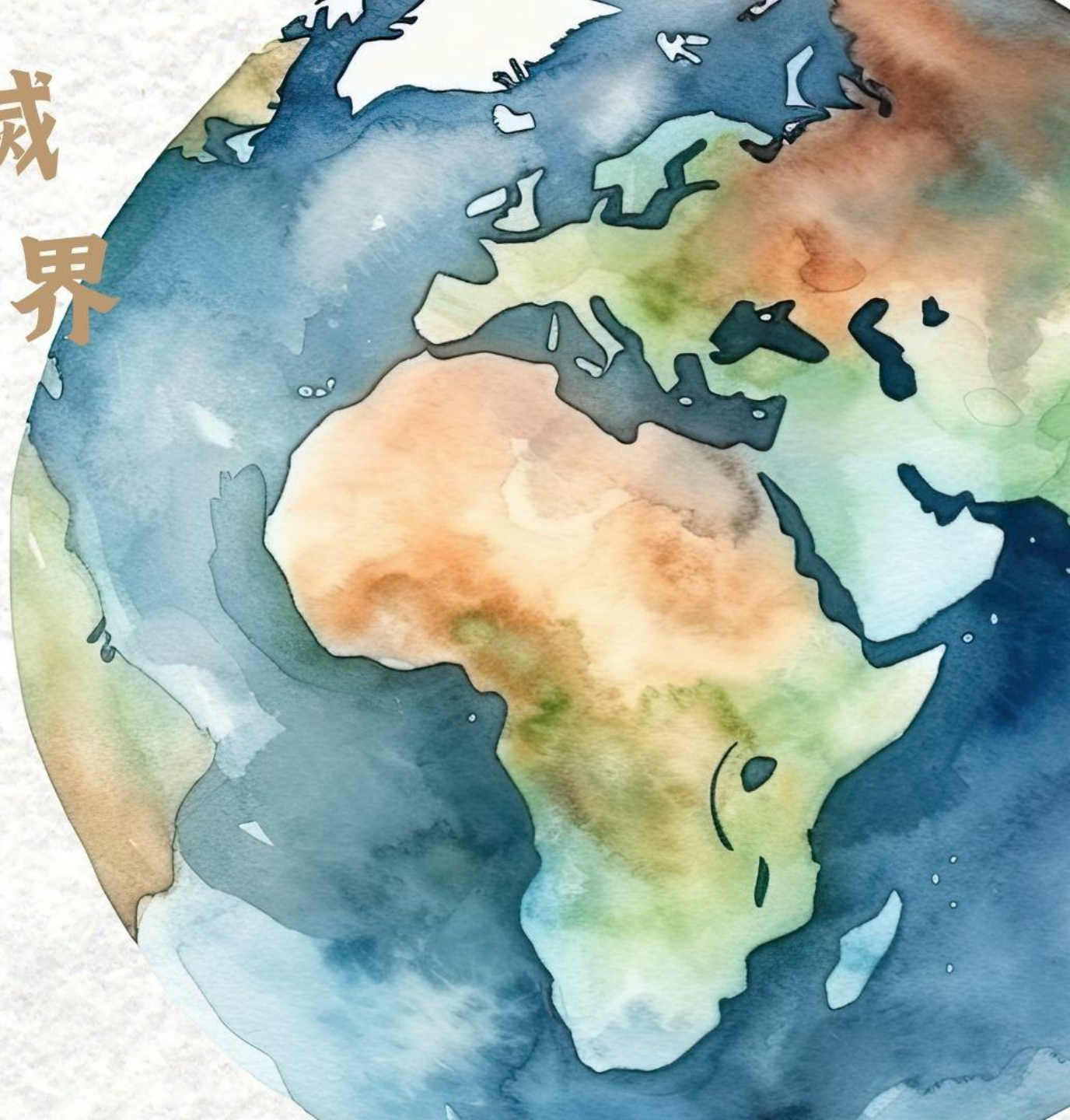
11. 世界在神面前敗壞，地上滿了強暴。
12. 神觀看世界，見是敗壞了；凡有血氣的人在地上都敗壞了行為。

為什麼神要毀滅 才剛創造好的世界



地上充滿罪惡
神要恢復秩序

神憂傷



為什麼神揀選 挪亞一家

創6:8-9

- 8. 惟有挪亞在耶和華眼前蒙恩。
- 9. 挪亞的後代記在下面。
挪亞是個義人，在當時的世代
是個完全人。挪亞與神同行。

恩典主動臨到
挪亞與神同行



- 14. 你要用歌斐木造一隻方舟，分一間一間地造，裡外抹上松香。
- 15. 方舟的造法乃是這樣：要長三百肘，寬五十肘，高三十肘。
- 16. 方舟上邊要留透光處，高一肘。方舟的門要開在旁邊。
方舟要分上、中、下三層。

創6:14-16

- 19. 凡有血肉的活物，每樣兩個，一公一母，你要帶進方舟，
好在你那裡保全生命。
- 20. 飛鳥各從其類，牲畜各從其類，地上的昆蟲各從其類，
每樣兩個，要到你那裡，好保全生命。
- 21. 你要拿各樣食物積蓄起來，好作你和他們的食物。

創6:19-21

5:32 挪亞五百歲生了閃、含、雅弗。

7:6 當洪水氾濫在地上的時候，挪亞整六百歲。

創5:32/7:6

神的命令與 挪亞的行動



造方舟。詳細尺寸、材料，
要完全按照神的吩咐。

持續在沒下過雨的世界裡
花100年造方舟、囤糧食。



- 7:11 當挪亞六百歲，二月十七日那一天，
大淵的泉源都裂開了，天上的窗戶也敞開了，
- 7:12 四十晝夜降大雨在地上。
- 7:24 水勢浩大，在地上共一百五十天。
- 8:04 七月十七日，方舟停在亞拉臘山上。
- 8:05 水又漸消，到十月初一日，山頂都現出來了。
- 8:13 到挪亞六百零一歲，正月初一日，地上的水都乾了。
挪亞撤去方舟的蓋觀看，便見地面上乾了。
- 8:14 到了二月二十七日，地就都乾了。

- 8:20 挪亞為耶和華築了一座壇，拿各類潔淨的牲畜、
飛鳥獻在壇上為燔祭。
- 8:21 耶和華聞那馨香之氣，就心裡說：我不再因人的緣故咒詛地，
也不再按著我才行的滅各種的活物了。

洪水的結果 →

詳細的時間記載

挪亞一家與動物活下來

挪亞築壇獻祭

- 敬拜與感恩-蒙恩者對神的回應
- 贖罪與和好-恢復與神的關係
- 立約與新創造-神的世界重新開始



1. 神賜福給挪亞和他的兒子，對他們說：
你們要生養眾多，遍滿了地。
2. 凡地上的走獸和空中的飛鳥都必驚恐，懼怕你們，
連地上一切的昆蟲並海裡一切的魚都交付你們的手。
3. 凡活著的動物都可以作你們的食物。
這一切我都賜給你們，如同菜蔬一樣。
4. 惟獨肉帶著血，那就是他的生命，你們不可吃。
5. 流你們血、害你們命的，無論是獸是人，
我必討他的罪，就是向各人的弟兄也是如此。
6. 凡流入血的，他的血也必被人所流，
因為神造人是照自己的形像造的。



新秩序的誕生

- 一樣-生養眾多 管理世界
- 新的-開始吃肉
- 公義-凡流人血的
他的血也必被人所流
- 立約-彩虹之約

挪亞的信心 與順服

挪亞因著信，
既蒙神指示他未見的事，
就動了敬畏的心，
預備了一隻方舟，
使他全家得救。

來11:7





信心 相信神的旨意勝過環境

順服 持續不懈的堅持

行動 按神話語建造方舟

HUDSON TAYLOR

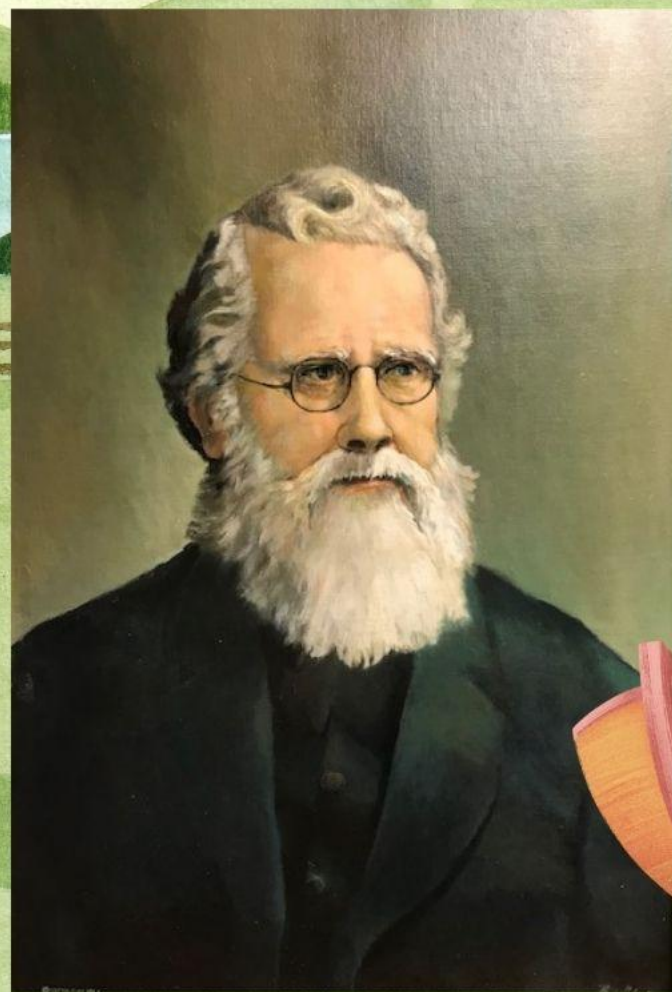
信心順服的宣教士



神的工作，若照著神的方式行，
就不缺乏神的供應。

HUDSON TAYLOR

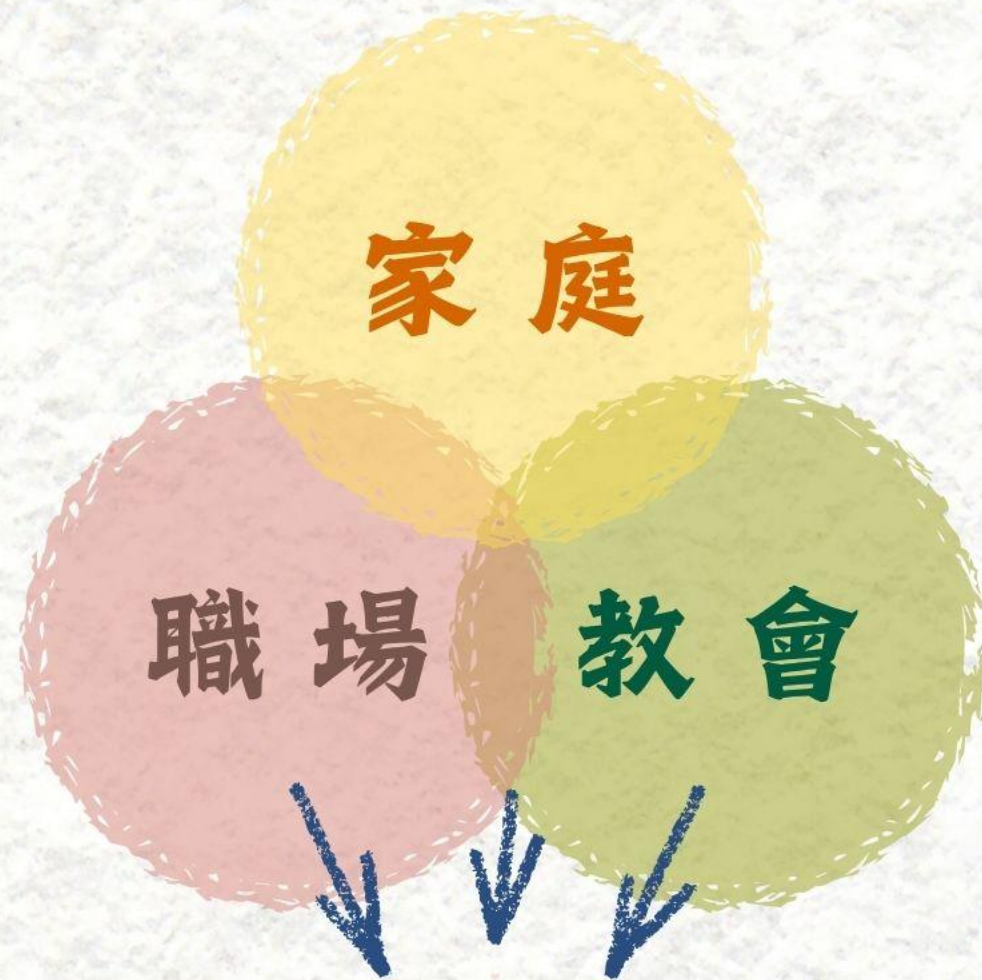
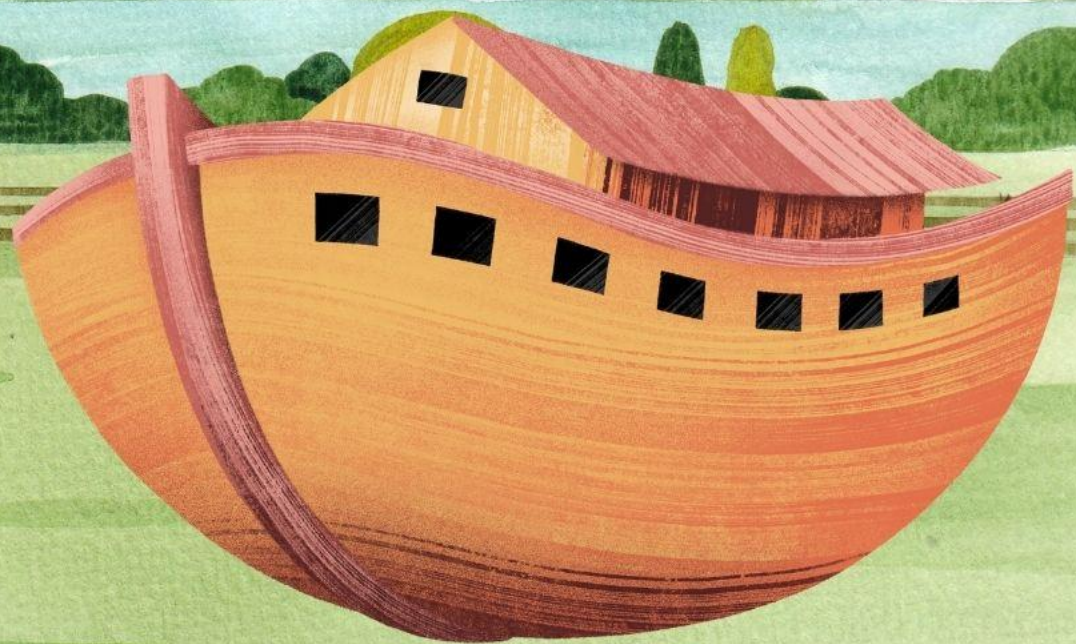
信心順服的宣教士



神的工作，若照著神的方式行，
就不缺乏神的供應。

假設我有千磅英金，
中國可以全數支取；
假使我有千條性命，
決不留下一條不給中國。
不，不是中國，是基督。
我們豈能為祂做太多？
我們能為這寶貴救主做再多嗎？

在所處的環境 建造屬神的方舟



基督徒的人生
是造方舟的人生

神的信實 與約定

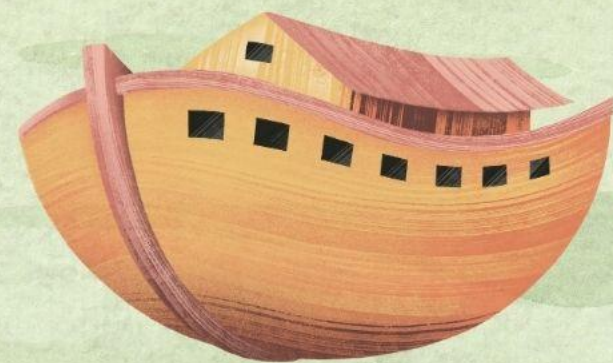
神記念挪亞
信實的行動
神主動立約
救恩的記號



信心是看不見仍行動

順服伴隨孤單與誤解

行動帶來轉化與更新





神在呼召你造什麼樣的方舟？

挪亞就這樣行，凡神所吩咐的，他都照樣行了。

拿起小卡，寫下2026年，神呼召你造的方舟。

愛神 聽從神的話

每天早上10分鐘安靜禱告，問：「主啊，今天我需要順服什麼？」並寫下一句行動。

行道而不單聽道

把信仰落實在生活的選擇中。每週挑一節經文實踐（如誠實、饒恕），設手機提醒。

守安息

不讓工作與焦慮取代敬拜。每週固定留出時間休息、敬拜，遠離手機與生活焦慮。

愛人如己

用愛與尊重對待他人。每天主動對一人表達關心或鼓勵；以溫柔代替批評。

饒恕與愛仇敵

不被怨恨綁住，選擇原諒與釋放。為曾傷害你的人禱告一週，求神給你力量祝福他。

謙卑與彼此順服

不自誇，願意聽勸與配合。當意見不同時，先聽對方3分鐘，不插話、不反駁。

拿起小卡，寫下2026年，神呼召你造的方舟。

做光做鹽
誠實守信

忠心在小事上，不說半真半假的話，不遲交、不找藉口。在生活與職場中，活出正直與善良的影響力。每週找一件善行，不讓人知道，只為榮耀神。

知足與感恩

不因金錢焦慮，信靠上帝的供應，保持信心與節制。
每晚寫下三件感恩的事；每月固定奉獻或幫助一個需要的人。

孝敬父母

尊重長輩的勸告，盡力保持感恩與溝通。每週打電話或探望父母，聽他們的需要。

忍耐等候主

不急於掌控結果，信任神的時間。為未解決的事寫下「等待禱告」，每天交託一次。

不憂慮 不懼怕

相信神掌管明天，不被焦慮挾制。
當焦慮時，深呼吸三次並禱告：「主，我信靠祢。」寫下憂慮事項並交託給神。

心意更新而變化

讓神改變思維與態度。每天早晨用一句經文開始，用真理取代負面想法。

A watercolor illustration of a landscape. In the foreground, there is a green field with a wooden fence. Behind the fence, there are several green bushes and a large yellow sun or moon. In the background, there are green hills under a light blue sky with a few white clouds.

方舟人生

2025.12.14

和散那基督教會 城上城會堂

林善美