

# 當沮喪襲來

## 一、沮喪悄然襲來

你的沮喪並不孤單，即使屬靈的巨人也曾面臨生命極大的沮喪

摩西的沮喪：民 11:14 管理這百姓的責任太重了，我獨自擔當不起。15 你這樣待我，我若在你眼前蒙恩，求你立時將我殺了，不叫我見自己的苦情。

約伯的沮喪：伯 3:3 願我生的那日和說懷了男胎的那夜都滅沒。(幾乎整個第三章約伯都發出沮喪的咒罵怨言)

耶利米的沮喪：耶 20:14 願我生的那日受咒詛；願我母親產我的那日不蒙福！15 給我父親報信說「你得了兒子」，使我父親甚歡喜的，願那人受咒詛。

## 二、以利亞的沮喪與神的回應

### 1. 以利亞的沮喪(列王記上 18-19 章)

不如預期的發展：

王上 19:4 到了猶大的別是巴，將僕人留在那裏，自己在曠野走了一日的路程，來到一棵羅騰樹下，就坐在那裏求死，說：「耶和華啊，罷了！求你取我的性命，因為我不勝於我的列祖。」

### 2. 上帝的回應與幫助

起來吃喝：

神給人時間：

神調整人的心：

神二次說--以利亞啊，你在這裡做什麼？

以利亞兩次回答：我為耶和華一萬軍之神大發熱心；因為以色列人背棄了你的約，毀壞了你的壇，用刀殺了你的先知，只剩下我一個人，他們還要尋索我的命。

神顯現：烈風大作，崩山碎石，耶和華卻不在風中；風後地震，耶和華卻不在其中；地震後有火，耶和華也不在火中；火後有微小的聲音。

神給新的命令：

王上 19:15 耶和華對他說：「你回去，從曠野往大馬士革去。到了那裏，就要膏哈薛作

亞蘭王，16 又膏寧示的孫子耶戶作以色列王，並膏亞伯·米何拉人沙法的兒子以利沙作先知接續你。

### 三、事與願違的意義

1. 認識神愛的深層意義(破碎後的謙卑)
2. 神掌權的認識—認識神微小的聲音(列 19:11-12)
3. 恩典夠用的經歷
4. 生命更新的時刻

### 四、沮喪時的生命操練

1. 好好吃、好好喝、好好睡
2. 以神的話語代替灰暗的思想
3. 思想愛與恩典，並持定恩典的根基
4. 神都知道，神都看見
5. 以行動代替情緒—知道並執行當盡的本分

傳 12:13 這些事都已聽見了，總意就是：敬畏上帝，謹守他的誡命，這是人所當盡的本分( - 或譯：這是眾人的本分)。

加 6:9 我們行善，不可喪志；若不灰心，到了時候就要收成。羅 2:7 凡恆心行善、尋求榮耀、尊貴和不能朽壞之福的，就以永生報應他們；