

安息日的真諦

一、安息의應許與意義

1. 安息是生活的起點與目的

創 2:2 到第七日，神造物的工已經完畢，就在第七日歇了他一切的工，安息了。3 神賜福給的七日，定為聖日；因為在這日，神歇了他一切創造的工，就安息了。

這裡的安息是慶祝神聖完滿、進入神第七日同在的節期狀態。

安息不是生活中次要的部分，安息是生活的目的。

安息日是人被創造後第一個完整的日子。

2. 安息是喜樂的根源

帖前 5:16-18 要常常喜樂、不住的禱告、凡事謝恩，這是神在基督裡向你們所定的旨意。

在主裡的喜樂不是一直需要外界刺激的興奮之樂，也不是毫無緣由的傻樂，乃是內裡穩定的安息與感恩。

3. 安息是真實的信靠(知祂是神、信與靠)

賽 30:15 主耶和華—以色列的聖者曾如此說：你們得救在乎歸回安息；你們得力在乎平靜安穩；你們竟自不肯。

詩 46:10 你們要休息，要知道我是上帝！我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇。

4. 安息是生命的捨己(歇了自己的工)

詩篇 147:10 他不喜悅馬的力大，不喜愛人的腿快

賽 30:15 主耶和華—以色列的聖者曾如此說：你們得救在乎歸回安息；你們得力在乎平靜安穩；你們竟自不肯。16 你們卻說：不然，我們要騎馬奔走。所以你們必然奔走；又說：我們要騎飛快的(牲口)。所以追趕你們的，也必飛快。

人不能安息有一個重要的原因，是想要成就自己的工。

何謂「己」？消極面而言就是我們老我的私慾，自我的主權；積極面而言就是為愛與福音的緣故，捨棄自己合理合法的權益。

。

二、從安息日操練進入安息

1. 神對安息日的重視

十誡中的規定：

出 31:13 「你要吩咐以色列人說：『你們務要守我的安息日；因為這是你我之間世世代代的證據，使你們知道我一耶和華是叫你們成為聖的。14 所以你們要守安息日，以為聖日。凡干犯這日的，必要把他治死；凡在這日做工的，必從民中剪除。15 六日要做工，但第七日是安息聖日，是向耶和華守為聖的。凡在安息日做工的，必要把他治死。』16 故此，以色列人要世世代

代守安息日為永遠的約。**17** 這是我與以色列人永遠的證據；因為六日之內耶和華造天地，第七日便安息舒暢。」

安息日是神的

安息日是神與以色列人永遠的證據

以賽亞的闡述：

賽 58:13 你若在安息日掉轉(-或譯：謹慎)你的腳步，在我聖日不以操作為喜樂，稱安息日為可喜樂的，稱耶和華的聖日為可尊重的；而且尊敬這日，不辦自己的私事，不隨自己的私意，不說自己的私話，**14** 你就以耶和華為樂。耶和華要使你乘駕地的高處，又以你祖雅各的產業養育你。這是耶和華親口說的。

2. 生活中安息日的操練

尊為聖日，稱為可喜樂的：

竭力進入安息：

來 4:11 所以，我們務必竭力進入那安息，免得有人學那不信從的樣子跌倒了。**12** 神的道是活潑的，是有功效的，比一切兩刃的劍更快，甚至魂與靈，骨節與骨髓，都能刺入、剖開，連心中的思念和主意都能辨明。**13** 並且被造的沒有一樣在他面前不顯然的；原來萬物在那與我們有關係的主眼前，都是赤露敞開的。

不辦自己的私事：

希伯來文直譯：不走你自己的道路。

不隨自己的私意：

希伯來文直譯：不尋求你自己的喜好

不說自己的私話：

希伯來文直譯：不說虛浮/隨便的言語